

PLONGÉE





LES COURS

PLONGÉE

PE-12 / PE-20 / Explo

Formation PE-12 & PE-20
Exploration Tous Niveaux



Du mardi au vendredi
Selon planning, sur réservation



MICHEL

ERIC



DAVID





O C É A N
I N D I E N



LE PORT



A satellite map of a coastal town, likely in Mauritius, showing a mix of residential, industrial, and port areas. The town is situated on a peninsula. A red circle highlights a specific area in the western part of the town, near the coast. Two large white arrows with black outlines point in opposite directions: one pointing north towards the top right and another pointing south towards the bottom left. The text 'VERS LE NORD' is written in white inside the north-pointing arrow, and 'VERS LE SUD' is written in white inside the south-pointing arrow. Various labels are visible on the map, including 'Industry' at the top left, 'Le Port' in the center, and 'Rue Mahatma Gandhi' at the bottom right. Road numbers like 'N4', 'N1001', and 'N1' are also present. The Google logo is visible at the bottom center.

VERS LE NORD

VERS LE SUD

Industry

Le Port

Google

Rue Mahatma Gandhi



Base Nautique des Mascareignes

5,0 ★★★★★ - 4 avis

Itinéraires

Université

- ENREGISTRER
- RECHERCHER À PROXIMITÉ
- ENVOYER VERS VOTRE TÉLÉPHONE
- PARTAGER

- Rue Amiral Bosse, Réunion
- +262 262 55 18 35
- Revenir à cet établissement
- Suggérer une modification
- Ajouter un libellé

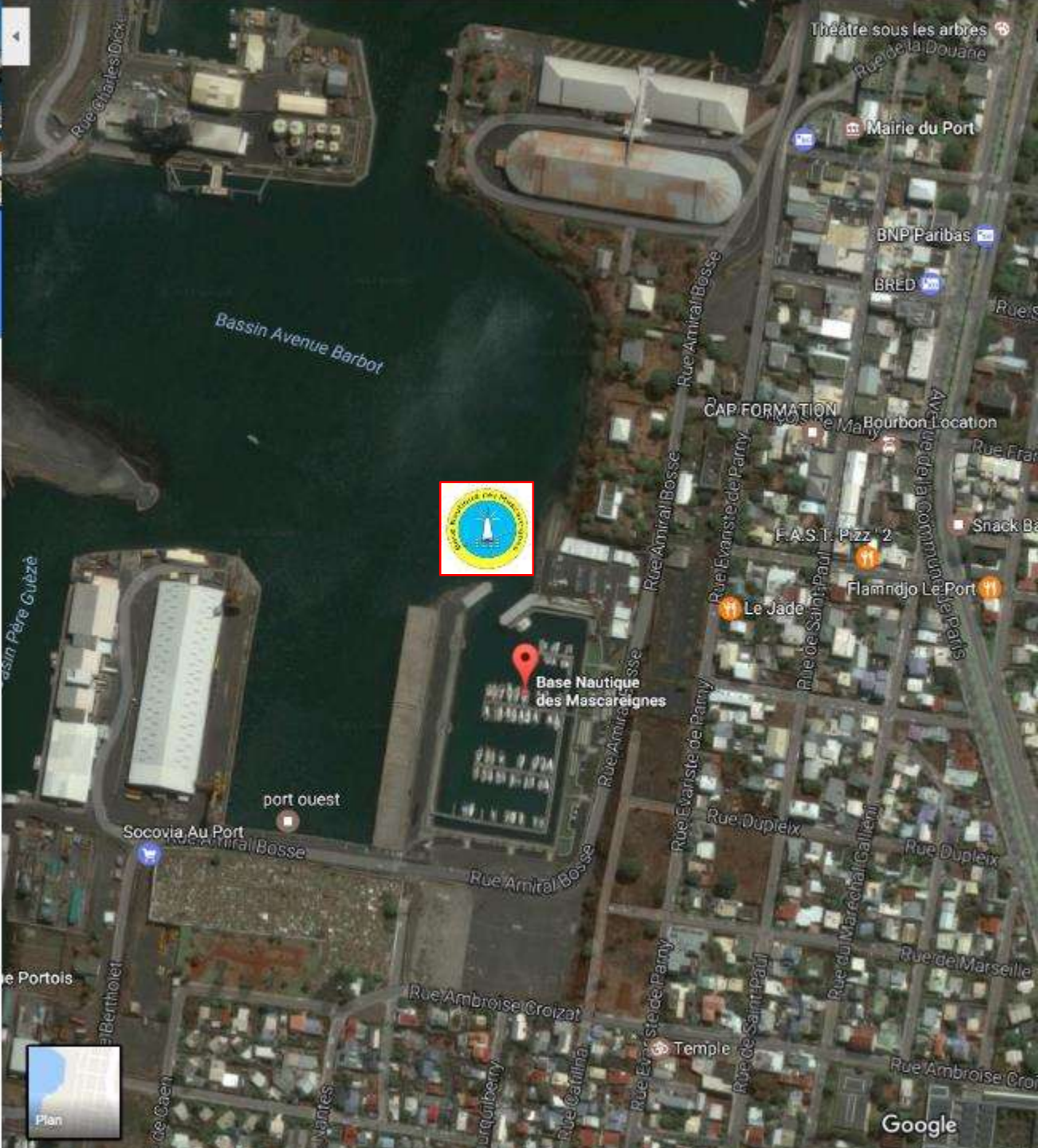
Ajouter des informations manquantes

- Ajouter un site Web



- Ajouter une photo

Résumé des avis



Base Nautique des Mascareignes



PORT DE PLAISANCE

PORT MILITAIRE

HANGAR 72 /70


























**STATION
Pôle
d'Echange**

PETIT MEMENTO DES PRINCIPAUX NIVEAUX EN PLONGEE

Cet aperçu des niveaux, des qualifications et des aptitudes en plongée n'est pas exhaustif et a pour seule fonction de vous aider à vous repérer dans les principaux cursus de plongée.

Version 2 au 28/08/2017
BNM / Grand Air
M. ARBOIREAU

		Être encadré par un guide	Être autonome sans Guide	Encadrer Guider des plongeurs	Enseigner Former des plongeurs
PROFONDEUR	12 m	PE-12  Scuba Diver 	PA-12 	En France, seuls les niveaux d'encadrement et d'enseignement français sont reconnus et il faut disposer d'un diplôme d'Etat (BEES, BPJEPS, DEJEPS, DESJEP) pour enseigner la plongée contre rémunération.	Initiateur Fédéral  E1 (Plongeur N2 min.)
	20 m	OPEN WATER DIVER  PE-20  NIVEAU 1  Plongeur ★	PA-20 		BPJEPS Initiateur  E2 (Plongeur N4 min.)
	30 m	ADVANCED DIVER  PA-20  NIVEAU 2  Plongeur ★★ +PE-40	RESCUE DIVER  PA-40 	Dive Master  BPJEPS Niveau 4 	Instructeur OWSI  BEES 1/DEJESP MF1  E3
	40 m	PE-40 	PE-60 	NIVEAU 3  Plongeur ★★★ PA-60 	BEES 2/DEJESP*/DESJEP MF2  E4
	60 m				DEJEPS * avec Certificat Complémentaire « Plongée profonde et tutorat »

Debuter
 Progresser
 Approfondir



La Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS) née à Monaco en 1959, sous la Présidence du Commandant J. Y. Cousteau, regroupe les fédérations et les associations ou organismes nationaux qui œuvrent dans le domaine de la plongée et gèrent les activités subaquatiques sportives connexes.
 La CMAS est reconnue comme Organisation Non Gouvernementale par l'UNESCO (United Nations Educational Scientific and Cultural Organisation), et est affiliée à l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) et au WWF (World Wildlife Fund).
 Les niveaux délivrés par les fédérations en France sont adossés aux niveaux CMAS et donnent souvent la possibilité de disposer d'une double certification (FFESSM/ CMAS ou FSGT/CMAS).

Le World Recreational Scuba Training Council (WRSTC) fondé en 1999, dédié à la création de normes minimales de formation en plongée récréative pour les différentes agences de certification de plongée sous-marine à travers le monde, la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS), le National Association of Underwater Instructors (NAUI) et l'International Association of Nitrox and Technical Divers (IANTD) ne sont pas associés au WRSTC, qui regroupe particulièrement PADI - Professional Association of Diving Instructors, SDI - Scuba Diving International et SSI - Scuba Schools International.

Encadrement & Enseignement

**Baptême
Première immersion**

**Plongeur Encadré
12 m (PE12)**

**Niveau 1
Plongeur Encadré
20 m (PE20)**

**Exploration
Tous niveaux**



BAPTEME **PE-12** **PE-20**



5 PLG DE FORMATION AU MOINS

NIVEAU 1

FFESM
ANMP
Association nationale
des instructeurs de plongée

SUPERVISED DIVER

CMAS
CONFÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE PLONGÉE AUTONOME
SINCE 1959

PLONGEUR 1 ÉTOILE

EXPERIENCE

PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES.

TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.

PA-20 **PE-40**



4 PLG DE FORMATION MIN. **4 PLG DE FORMATION MIN.**

NIVEAU 2

FFESM
ANMP
Association nationale
des instructeurs de plongée

AUTONOMOUS DIVER TO 20 M
SUPERVISED DIVER TO 40 M

CMAS
CONFÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE PLONGÉE AUTONOME
SINCE 1959

PLONGEUR 2 ÉTOILES

BAPTEME PE-12 PE-20

SEMESTRE 1 **SEMESTRE 2**

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

FFESSM
FSCT
ANMP
Association nationale
des instructeurs de plongée

NIVEAU 1

SUPERVISED DIVER

CMAS
CONFÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE PLONGÉE AUTONOME

PLONGEUR 1 ÉTOILE

EXPERIENCE

PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES

SEMESTRE 3 ...

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES. TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.

PA-20 PE-40

SEMESTRE 3 ...

4 PLG DE FORMATION MIN. 4 PLG DE FORMATION MIN.

FFESSM
FSCT
ANMP
Association nationale
des instructeurs de plongée

NIVEAU 2

AUTONOMOUS DIVER TO 20 M
SUPERVISED DIVER TO 40 M

CMAS
CONFÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE PLONGÉE AUTONOME

PLONGEUR 2 ÉTOILES

BAPTEME

PE-12

PE-20



NIVEAU 1



SUPERVISED DIVER



PLONGEUR 1 ETOILE

SEMESTRE 1

SEMESTRE 2

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

EXPERIENCE

PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES

SEMESTRE 3 ...

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES.

TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.

PA-20

DE 40

FFESSM

NIVEAU 2



ONOMOUS DIVER TO 20 M
SUPERVISED DIVER TO 40 M



PLONGEUR 2 ETOILES



4 PLG DE FORMATION MIN.

4 PLG DE FORMATION MIN.

BAPTEME PE-12 PE-20

SEMESTRE 1

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

FFESM
ANMP
ASSOCIATION NATIONALE
des instructeurs de plongée

NIVEAU 1

SUPERVISED DIVER

CMAS
CONFÉDÉRATION INTERNATIONALE
des plongeurs professionnels

PLONGEUR 1 ÉTOILE

EXPERIENCE

PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES

**Pendant le semestre 1
Ou pendant les vacances**

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES. TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.

PA-20 DE 40

4 PLG DE FORMATION MIN. 4 PLG DE FORMATION MIN.

Association
Grand AIR

Base Nautique des Mascareignes

FFESM
ANMP
ASSOCIATION NATIONALE
des instructeurs de plongée

NIVEAU 2

**INDEPENDENT DIVER TO 20 M
SUPERVISED DIVER TO 40 M**

CMAS
CONFÉDÉRATION INTERNATIONALE
des plongeurs professionnels

PLONGEUR 2 ÉTOILES

FORMATION PERSONNELLE



**FORMATION PE-12 / PE-20
EXPLORATION TOUS NIVEAUX**

FORMATION QUALIFIANTE

A silhouette of a scuba diver is shown from behind, swimming upwards in clear blue water. The diver is wearing a full scuba gear, including a tank, regulator, and BCD. The water is bright blue, and light rays are visible filtering through from above, creating a shimmering effect. The diver's right arm is raised, and their left arm is extended downwards.

UEO/UEL/OPEN INITIATION A LA PLONGEE (PE-12)
UEO/UEL/OPEN PLONGEE ENCADREE A 20 M (PE-20)



LA FORMATION

PLONGEE UEO / UEL 1

INITIATION A LA PLONGEE (PE-12)
MARDI – MERCREDI – JEUDI – VENDREDI

UEO / UEL 1

The background of the entire page is a photograph of four divers underwater in clear blue water. The divers are arranged in a loose line from left to right. The diver on the far left is wearing a yellow tank and black fins. The other three divers are in black gear. Bubbles are visible rising from the divers, indicating they are breathing. The lighting is bright, creating a clear view of the divers and their equipment.

Baptême
Première immersion

Plongeur Encadré
12 m (PE-12)

EN SEMAINE

Du mardi au vendredi

FORMATION EN PISCINE

1 SEANCE OBLIGATOIRE EN
PISCINE (DEBUTANT ET NOUVEL INSCRIT)



Lundi- Mardi – Mercredi - Jeudi – Vend - Sam
selon planning

INITIATION EN PISCINE

OBLIGATOIRE

Pour les primo arrivants

PISCINE DE L'INSPE

Du Sam 17/09 au Sam 01/10

LE MATIN OU L'APRES-MIDI

Ligne Bus N° 10



EVALUATION (UEO/ECTS)

PREPARATION DES CERTIFICATS

APRES FORMATION PISCINE

2 PLONGEES EN MER

COURS THEORIQUES

EVALUATION DE L'UEO/UEL

ET

ATTESTATION DE NIVEAU

- SUAPS
- PRÉSENTATION
- ÉQUIPE
- INSCRIPTION
- PLANNING
- SPORTS DE PLEINE NATURE**
- CALENDRIER
- PLAN D'ACCÈS
- NOUS CONTACTER

- Présentation des sports de nature
- Pagales & eaux vives
- Plongée
- Voile légère
- VAE
- VTT



RESTEZ CONNECTÉ

- Twitter
- Facebook
- Chaine YouTube
- Flux RSS

<https://suaps.univ-reunion.fr/suaps/sports-de-pleine-nature>

Présentation des sports de nature

Pagaies & eaux vives

Plongée

Où et quand ?

Formation PE-12 et PE-20 et exploration, tous niveaux : au premier et au second semestre, en semaine du mardi au vendredi, selon planning

Formation et exploration, plongée en autonomie : au premier et au second semestre, le samedi matin, selon planning

Vous devez participer à la réunion de présentation organisée en début de semestre :

REUNION DE PRESENTATION DES SPORTS DE NATURE :

POUR LE PREMIER SEMESTRE 2021/2022 :

Campus du Moufia : Lundi 13 septembre de 18h à 20h30 Amphi Commerson (Fac des sciences)

Campus du Tampon : Mardi 14 septembre de 18h à 20h30, Amphi 120 B

• Cours Théorique débutant PE12

o Campus Moufia :

Lundi 27 septembre 2021 – 18h00/20h30 à l'amphithéâtre Commerson (Fac des sciences)

o Campus Tampon :

Mardi 28 septembre 2021 - 18h00/20h30, Amphi 120 B

• Cours Théorique débutant et Initié (PE12 & PE-20)

o Campus Moufia :

Mardi 2 novembre 2021 - 18h00/20h30 à l'amphithéâtre Commerson (Fac des sciences)



Réserver une place pour la séance en piscine

Où est la piscine de l'INSPE (séances en piscine)?

Attention les bouchons ne sont pas qu'une spécialité culinaire à La Réunion et les places de stationnement sont rares aux abords de l'INSPE (le stationnement dans l'INSPE est réservé aux personnels et vous ne pourrez pas rentrer votre véhicule pour le stationner). Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre baptême de plongée et de cette séquence de formation.

S'inscrire à la séance de piscine au second semestre 2021/2022

Vous pouvez vous inscrire directement sur ce googledoc pour participer à une séance d'initiation en piscine

Attention à ne rien effacer en vous inscrivant et assurez vous que la séance aura bien lieu avant de venir (6 participants minimum)

Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer_S2 2021/2022 **A jour au 13/02/2022**

Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

FORMATION PLONGEE EN PISCINE AU SECOND SEMESTRE 2021/22

SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A L'INITIATION A LA PLONGEE, VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT VOUS INSCRIRE DANS LE TABLEAU CI-DESSOUS.

Merci de ne pas effacer les autres inscriptions.

Tous les renseignements utiles sont dans la rubrique activité : plongée (ici : <https://suaps.univ-reunion.fr/suaps/sports>)

CE TABLEAU EST FAIT POUR VOUS PERMETTRE DE VOUS INSCRIRE AUX SEANCES DE PLONGEE EN PISCINE ORGANISEES PAR L'UEO PLONGEE. VOUS DEVEZ INSCRIRE VOTRE NOM ET VOTRE PRENOM ET VOTRE NUMERO D'ETUDIANT, DANS UNE CASE LIBRE DANS LA COLONNE DE LA SEANCE CONCERNEE. LA PARTICIPATION AUX SEANCES DECOUVERTE EST LIBRE EST GRATUITE.

LES ETUDIANTS SOUHAITANT S'INSCRIRE A L'UEO PLONGEE OU A L'UE LIBRE PLONGEE DOIVENT OBLIGATOIREMENT PARTICIPER A CETTE SEANCE DE FORMATION PRATIQUE ET THEORIQUE DURE 4 HEURES ET TRENTE MINUTES (INITIATION ET PERFECTIONNEMENT).

ATTENTION CERTAINES SEANCES PEUVENT ETRE ANNULEES SI LE NOMBRE DE PARTICIPANTS N'EST PAS SUFFISANT (< 6 inscrits), VOUS DEVEZ VOUS RECONNECTER A LA PAGE D'INSCRIPTION. AUCUN MESSAGE NE SERA ENVOYE AUX PARTICIPANTS EN CAS D'ANNULATION ET L'ANNULATION PEUT INTERVENIR JUSQU'AU JOUR DE LA SEANCE. UNE SEULE SEANCE NE PEUT AVOIR LIEU PAR JOUR : LORSQUE DEUX SEANCES SONT INSCRITES LE MÊME JOUR AU PLANNING, SEULE LA PREMIERE AURA LIEU.

CAPACITE	ATTENTION CERTAINES SEANCES PEUVENT ETRE ANNULEES SI LE NOMBRE DE PARTICIPANTS N'EST PAS SUFFISANT (< 6 inscrits), VOUS DEVEZ VOUS RECONNECTER A LA PAGE D'INSCRIPTION. AUCUN MESSAGE NE SERA ENVOYE AUX PARTICIPANTS EN CAS D'ANNULATION ET L'ANNULATION PEUT INTERVENIR JUSQU'AU JOUR DE LA SEANCE. UNE SEULE SEANCE NE PEUT AVOIR LIEU PAR JOUR : LORSQUE DEUX SEANCES SONT INSCRITES LE MÊME JOUR AU PLANNING, SEULE LA PREMIERE AURA LIEU.											
NUMERO	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7	Séance 8	Séance 9	Séance 10	Séance 11	Séance 12
JOUR	MER 16/02	JEU 17/02	VEN 18/02	SAM 19/02	LUN 21/02	LUN 21/02	MAR 22/02	MER 23/02	JEU 24/02	VEN 25/02	VEN 25/02	LUN 28/02
HEURE	13h30 à 18h00	12h30 à 17h00	13h30 à 18h00	8h00 à 12h30	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	13h30 à 18h00	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	8h30 à 13h00	13h00 à 17h30	8h30 à 13h00
MOMENT	APRES-MIDI	APRES-MIDI	APRES-MIDI	MATIN	MATIN	APRES-MIDI	APRES-MIDI	MATIN	APRES-MIDI	MATIN	APRES-MIDI	MATIN
EXEMPLE	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)	ARBOREAU Michel (N'Etudiant)
PLONGEUR 01												
PLONGEUR 02												
PLONGEUR 03												
PLONGEUR 04												
PLONGEUR 05												
PLONGEUR 06												
PLONGEUR 07												
PLONGEUR 08												
PLONGEUR 09												
PLONGEUR 10												
PLONGEUR 11												
PLONGEUR 12												
PLONGEUR 13												
PLONGEUR 14												

0

CAPACITE	(libre, gratuite et ouverte à tou						
	NUMERO	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6
JOUR	VEN 17/09	SAM 18/09	VEN 24/09	VEN 24/09	SAM 25/09	LUN 27/09	M
DATE	8h30 à 13h00	8h00 à 12h30	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	8h00 à 12h30	8h30 à 13h00	8h
MOMENT	MATIN	MATIN	MATIN	APRES-MIDI	MATIN	MATIN	
EXEMPLE	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	AR
PLONGEUR 01							
PLONGEUR 02							
PLONGEUR 03							
PLONGEUR 04							
PLONGEUR 05							
PLONGEUR 06							
PLONGEUR 07							
PLONGEUR 08							
PLONGEUR 09							
PLONGEUR 10							
PLONGEUR 11							
PLONGEUR 12							
PLONGEUR 13							
PLONGEUR 14							

SEANCE PLONGEE

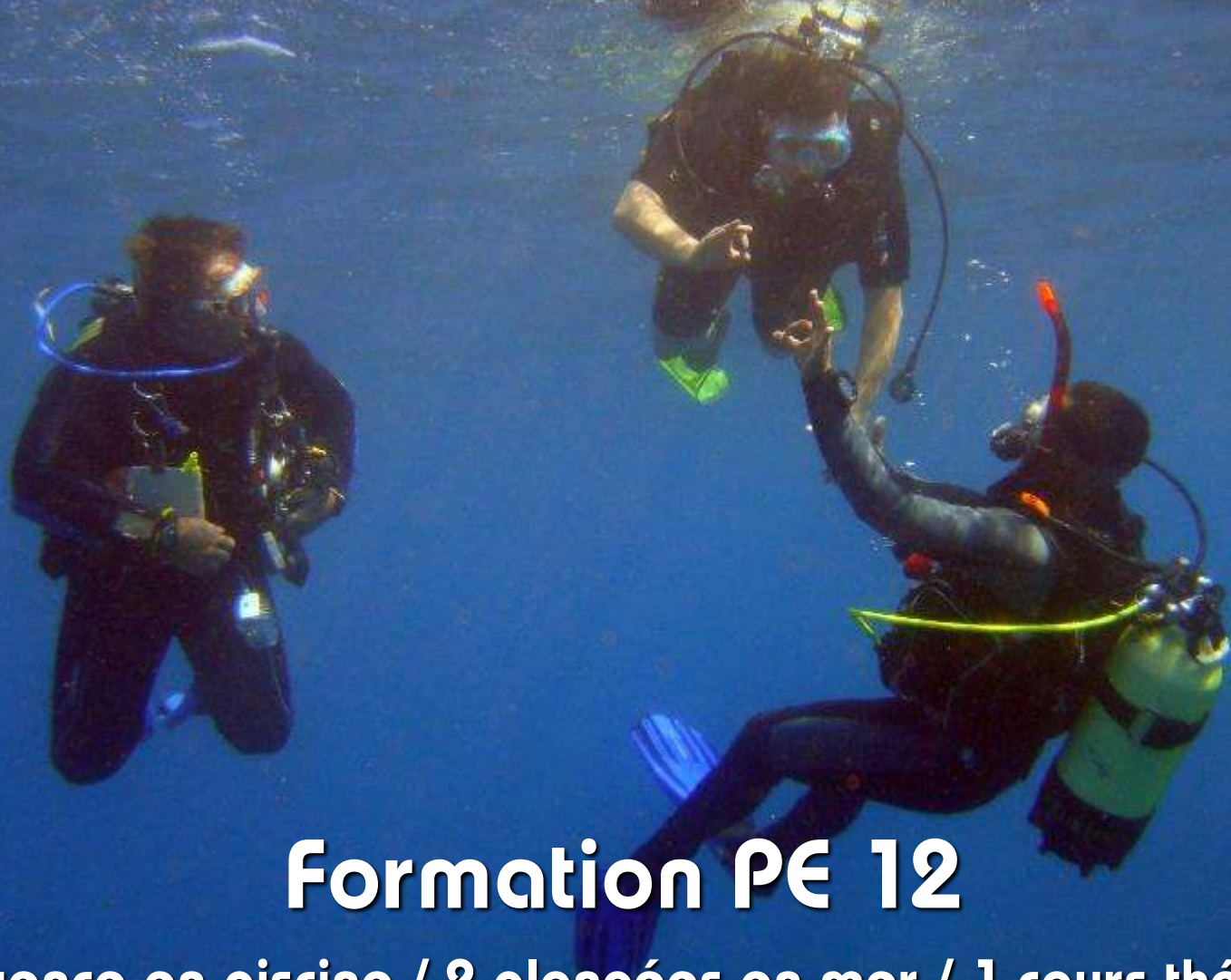
(libre, gratuite et ouverte à tou.te.s, mais obligatoire pour p

CAPACITE								
NUMERO	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7	Séance 8
JOUR	Mer 17/02	Jeu 18/02	Ven 19/02	Sam 20/02	Lun 22/02	Me 24/02	jeu 25/02	jeu 25/02
HEURE	13h30 à 18h00	13h30 à 18h00	13h30 à 18h00	8h00 à 12h30	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00
MOMENT	APRES-MIDI	APRES-MIDI	APRES-MIDI	MATIN	MATIN	APRES-MIDI	MATIN	APRES-MIDI
EXEMPLE	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel
PLONGEUR 01	Sarah HAFSIA	Luisa TIMM	RENAULT Capucine	HOARAU Quentin	VARO Pierre-louis	Alvise DABALA'	<p>SEANCE ANNULEE (TROP PEU DE PARTICIPANTS INSCRITS) :</p> <p>MERCI DE REPORTER VOS INSCRIPTIONS SUR LES PLACES DISPONIBLES DES AUTRES SEANCES</p>	<p>SEANCE ANNULEE (TROP PEU DE PARTICIPANTS INSCRITS) :</p> <p>MERCI DE REPORTER VOS INSCRIPTIONS SUR LES PLACES DISPONIBLES DES AUTRES SEANCES</p>
PLONGEUR 02	BALAHACHI Nadal	Joosep SARAPUU	CARPIN Tessa	SALAI Gregory	Tom CONCA GARCIN	Elane LE MOIGNE		
PLONGEUR 03	<p>SEANCE ANNULEE (TROP PEU DE PARTICIPANTS INSCRITS) :</p> <p>MERCI DE REPORTER VOS INSCRIPTIONS SUR LES PLACES DISPONIBLES DES AUTRES SEANCES</p>	MARIAPOULE Virayan	Jérémy Pillet	SABABADY Mélanie	Samuel FERRERE	TOCHE elise		
PLONGEUR 04		BALAHACHI Nadal	Johann Neukirch	DABEEDYAL Vikrant	Vladimir MAZAURIC	LEBON Elisabeth		
PLONGEUR 05		Benjamin Fontaine	Iris Alberfin	Ali ALIHOUSSEN	Julien POIRIER	LEBON Miriam		
PLONGEUR 06		Lioba Rößler	Sarah Wittwen	Sarah HAFSIA	Julian Lorch	CHAMAND-PAYET Lud		
PLONGEUR 07		Zoé PRETTO	Galbois Simon	ILHA Alicia	ETHEVE Paul	Jake KRAUSS		
PLONGEUR 08		Maxime Dréan	Thomas PAYET	TRATZ Barbara	Johan DUHRA	SINAMA Aïlé		
PLONGEUR 09		Mercher Kévin	Raphaël ETHEVE	Turpin Valérie	Léa Paillet	DUCROCQ Léo		
PLONGEUR 10			GARCIA Tony	João BARREIROS	Christian Schnell	Gence Théo		
PLONGEUR 11			Philéas Jade	Patricia DA SILVA COSTA	Valéry Biever	lebon guillaume		
PLONGEUR 12			Cotbay Anaïs	Maria RESENDE		Deurveilher Brian		
PLONGEUR 13			Mercher Kévin	Martina LANZA		Rachel LEONG		
PLONGEUR 14						Louise DE SAINT JACO		

LA SEANCE NE PEUT AVOIR LIEU QUE DANS LA MESURE OU 5 ETUDIANT-E-S, AU MOINS, Y SONT INSCRITS. MERCI DE PRIVILEGIER LES SEANCES AVEC LE PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRITS, LA SEANCE PEUT SINON ETRE ANNULEE

LA SEANCE NE PEUT AVOIR LIEU QUE DANS LA MESURE OU 5 ETUDIANT-E-S, AU MOINS, Y SONT INSCRITS. MERCI DE PRIVILEGIER LES SEANCES AVEC LE PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRITS, LA SEANCE PEUT SINON ETRE ANNULEE

PLONGEUR ENCADRE UEO / UEL 1 – PE12



Formation PE 12

1 séquence en piscine / 2 plongées en mer / 1 cours théorique

PLONGEUR ENCADRE A 12 M

UEO / UEL 1 – PE12



PREREQUIS

- **Certificat médical**
- **Savoir nager**
- **Initiation en piscine**
pour plonger en mer



OBJECTIFS

- **Initiation à la plongée bouteille**
- **Acquisition des savoirs pratiques et théoriques nécessaires au PE-12**



MODALITES

- **1 séquence piscine**
- **2 plongées en mer**
- **1 cours théorique (min.)**
- **Test QCM théorie & Évaluation pratique continue**



PERSPECTIVES

- **Exploration encadrée à 12 M**
- **Formation PE-20**





QCM Initiation à la plongée PE-12 (Avril 2021)

Ce questionnaire permet d'évaluer à distance les connaissances théoriques acquises dans l'activité plongée.

Vous devez répondre aux 20 questions qui suivent et avoir au moins la moitié des réponses exactes pour valider ce test théorique. Ce test n'est pas noté par ailleurs et vous pouvez donc le faire en toute sincérité et autant de fois que nécessaire pour le valider. Il atteste et facilite l'acquisition des connaissances fondamentales indispensables à la pratique de la plongée en sécurité et dans le respect du milieu naturel.

Vous pourrez prendre connaissance de votre résultat au terme des 20 questions et obtenir une correction en ligne, ainsi que des éléments complémentaires pour vous permettre de mieux retenir ou de mieux comprendre ces connaissances.

michel.arboireau@gmail.com [Changer de compte](#)



*Obligatoire

**NOTE PRATIQUE, MAIS TEST QCM
THEORIQUE OBLIGATOIRE**

**A FAIRE EN LIGNE ET A REUSSIR (>50% REPONSES
EXACTES), SINON NOTE PRATIQUE DIVISEE PAR 2**

PLONGEE UEO / UEL 2

PLONGEUR ENCADRE A 20 M
MARDI – MERCREDI – JEUDI- VENDREDI

UEO 2

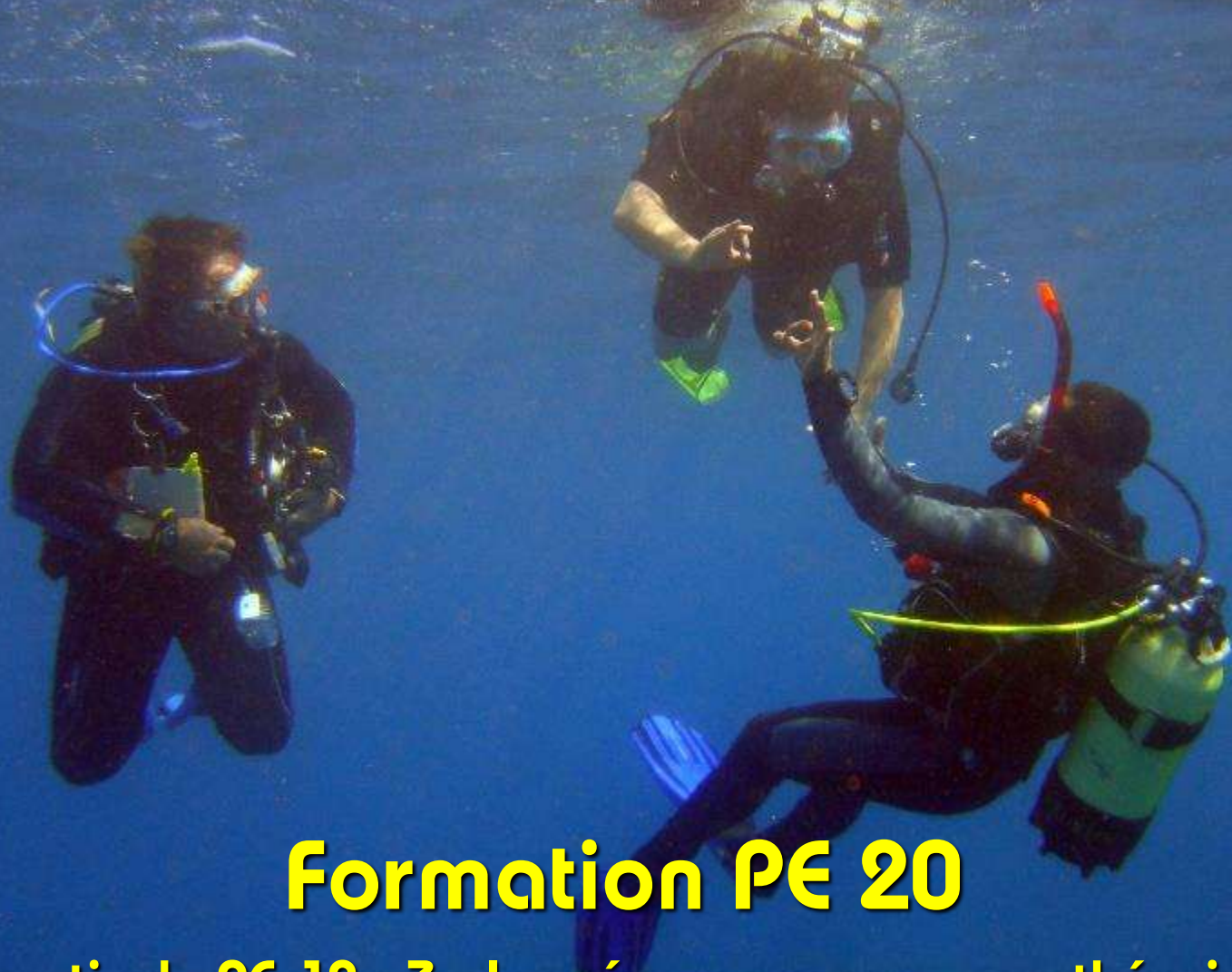
An underwater photograph showing five divers in a clear blue environment. One diver on the left is wearing a bright green BCD and fins. Other divers are in dark gear. Bubbles are visible rising from the divers.

**Plongeur Encadré
à 20m (PE-20)**

EN SEMAINE

Du mardi au vendredi

PLONGEUR ENCADRE UEO/UEL 2 – PE-20



Formation PE 20

À partir du PE-12 : 3 plongées en mer + cours théorique

PLONGEUR ENCADRE A 20 M

UEO / UEL 2 – PE20



PREREQUIS

- Certificat médical
- Avoir validé l'UEO / UEL 1 (PE-12)



OBJECTIFS

- Perfectionnement plongée bouteille
- Acquisition des savoirs pratiques et théoriques nécessaires au PE-20



MODALITES

- 3 plongées en mer
- 1 cours théorique
- Test QCM théorie & Évaluation pratique continue



PERSPECTIVES

- Exploration encadrée à 20 M
- Formation PA-20
- Formation PE-40





QCM Plongée encadrée à 20 m. PE-20 (Avril 2021)

Ce questionnaire permet d'évaluer à distance les connaissances théoriques acquises dans l'activité plongée.

Vous devez répondre aux 20 questions qui suivent et avoir au moins la moitié des réponses exactes pour valider ce test théorique. Ce test n'est pas noté par ailleurs et vous pouvez donc le faire en toute sincérité et autant de fois que nécessaire pour le valider. Il atteste et facilite l'acquisition des connaissances fondamentales indispensables à la pratique de la plongée en sécurité et dans le respect du milieu naturel.

Vous pourrez prendre connaissance de votre résultat au terme des 20 questions et obtenir une correction en ligne, ainsi que des éléments complémentaires pour vous permettre de mieux retenir ou de mieux comprendre ces connaissances.

michel.arboireau@gmail.com [Changer de compte](#)



*Obligatoire

**NOTE PRATIQUE, MAIS TEST QCM
THEORIQUE OBLIGATOIRE**

**A FAIRE EN LIGNE ET A REUSSIR (>50% REPONSES
EXACTES), SINON NOTE PRATIQUE DIVISEE PAR 2**

ET APRES

**Guide de
Palanquée**



**Plongeur Autonome 40m
Vers Niveau 3**



Initiateur (€1)



**Plongeur
Encadré à 40 m**



**Plongeur
Autonome à 20m**

UN LIVRET DE PROGRESSION PAR NIVEAU



CARNET DE PLONGÉE

CEtte PAGE DOIT ÊTRE RENSEIGNÉE APRÈS CHAQUE PLONGÉE ET VALIDÉE PAR VOTRE MONITEUR, IL S'AGIT DE LA « MÉMOIRE » DE VOS PLONGÉES.



FORMATION EN PISCINE (Espace Aquatique Restreint)

N°	DATE	LIEU et Profondeur du bassin	DURÉE	ENSEIGNANT	OBSERVATIONS
00		Piscine de l'INSPE Bassin d'apprentissage 1m30 - 1m60			Si mer et météo un baptême - Niveau 1 Subaquatique en Scaphandre, Appareillage et Immersion (ASPI) Acquiescer les compétences adaptées à une immersion évolutive en plongée, en mer

BAPTÊME EN MER (Espace Aquatique Ouvert)

Date: _____ Durée: _____ Profondeur: _____ Moniteur: _____

Lieu: _____

MAÎTRISE DES ÉQUILIBRES EN PLONGÉE :

<input type="checkbox"/> Physique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Psychologique
<input type="checkbox"/> Social	<input type="checkbox"/> Cuisine	<input type="checkbox"/> Environnemental

FORMATION EN MER (Espace Aquatique Ouvert)

N°	DATE	LIEU	PROF.	DURÉE	MONITEUR	BUT(S) PRIORITAIRE(S) & OBSERVATIONS
01						PLONGÉE D'ÉVALUATION EN PISCINE 5 touches et utiliser son matériel. FAIRE FACE AUX ÉMOTIONS PERSONNELLES LIÉES PRÈS DE LA SURFACE
02						LES ÉQUILIBRES EN PLONGÉE : VIDER ET REMPLIR SON GÉLÉ SE STABILISER, VIDER ET REMPLIR SES POUMONS VIDER SON MASQUE & VIDER SON MASQUE
03						

IL EST TEMPS DE VOUS PROCURER VOTRE CARNET DE PLONGÉE (20)

ESTIMATION DE LA MAÎTRISE ET DES COMPÉTENCES ACQUISES

INDICE DE MAÎTRISE ET DE COMPÉTENCE (%)	Non Théorie	Théorie	Pratique	Théorie	Pratique	Théorie	Pratique
SEQUENCE PISCINE		0%	0%	0%	0%	0%	0%
BAPTÊME PLONGÉE		0%	0%	0%	0%	0%	0%
PLONGÉE MER 01		0%	0%	0%	0%	0%	0%
PLONGÉE MER 02		0%	0%	0%	0%	0%	0%

CRITÈRES D'ÉVALUATION :

- VIDER SON COMPARTIMENT ET LE METTRE EN OUVRE EN TOUTE SÉCURITÉ**
- SCOPPLACER AVEC AIDANCE EN PNT**
- VIDER SON MASQUE ET RESSORTIR LA RESPIRATION**
- SE STABILISER AVEC LE SCAPHANDRE**
- CONSTRUIRE ET ENTIENDRE UNE RELATION PARTENARIALE RESPONSABLE EN ÉQUIPE ET EN PALANQUE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE COGNITIF**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE PHYSIOLIQUE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE PSYCHOLOGIQUE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE ENVIRONNEMENTAL**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE SOCIAL**
- SE METTRE À L'EAU PAR SAUT DIRECT ET S'IMMOBILISER SUR PLACE**
- VIDER SON MASQUE PRÈS DE LA SURFACE OU EN SITUATION NAVIGABLE**
- LACHER ET REPRENDRE SON ÉMÉTIV AVEC REFLUX EXPANSIF, PRÈS DE LA SURFACE**
- RETOUR INDICENT EN SURFACE ET MISE EN SÉCURITÉ (COMBIEN SANS GÉLÉ)**
- PARTICIPER À LA COHÉSION DE LA PALANQUE**
- SE METTRE À L'EAU PAR SAUT INDIRECT ET S'IMMOBILISER FACILEMENT**
- VIDER SON MASQUE N'IMPORTE OÙ, N'IMPORTE QU'EN, D'UNE 0-12 M.**
- LACHER ET REPRENDRE SON ÉMÉTIV AVEC REFLUX EXPANSIF, D'UNE 0-12 M. ET EN OUVREMENT**
- SE STABILISER DE FAÇON STATIQUE ET DYNAMIQUE**
- PARTICIPER À LA COHÉSION DE LA PALANQUE EN QUELQUE FAÇON APPROPRIÉE TOUT AU LONG DE L'ÉVALUATION**

ATTENTION, VOUS DEVEZ VALIDER LE **SCM THÉORIQUE ENVA** DU PE-12 POUR TERMINER VOTRE FORMATION. D'AUTRES DÉS THÉORIQUES SONT EN VENTE DÉDIÉS DANS LA MAÎTRISE PLONGÉE SUR LA PAGE « SPORTS DE PLÈNE MER » : <http://www.suaps.univ-reunion.fr/annuaire/sports-de-plene-mer>

La réalisation du test final de chaque niveau (PE-12, PE-20, PE-20) et sa réussite (plus de la moitié de bonnes réponses) sont nécessaires pour être évalué dans l'année (DEO & DEI) et / ou pour obtenir une carte de participation universitaire ou internationale.

LIVRET DE FORMATION PE-12

DU BAPTÊME AU PLONGEUR ENCADRÉ A 12 M. (PE-12)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Téléphone : _____

Personne à prévenir en cas de nécessité : _____ Téléphone : _____

Antécédents médicaux remarquables

AUTO-ÉVALUATION & CO-OBSERVATION DE SES ACQUISITIONS

Chaque compétence est identifiée par une couleur (triangle) et un numéro qui permettent de la repérer dans le cursus de formation. Les compétences en « ROUGE » (rouge) sont indispensables à l'acquisition de l'aptitude préparée.

01 COMPÉTENCE À ACQUÉRIR (Pas encore réussi) **02** EN COURS D'ACQUISITION (Quelques réussis) **03** MAÎTRISE (Toujours réussi)

N.-B. : LA PROGRESSION DES COULEURS EST LA MÊME QUE CELLE DES CEINTURES EN JUDO.

CONDITIONS DE PLONGÉE RENCONTRÉES PENDANT LA FORMATION EN MER

INSCRIRE LE NUMÉRO DE CHAQUE PLONGÉE DANS LA CASE APPROPRIÉE POUR CHAQUE CONDITION

ÉTAT DE LA MER				VISIBILITÉ			
Calm	Belle	Peu Agitée	Agitée	Excellent	Bonne	Moyenne	Mauvaise
0-1m	0-10m	0-50m	1-25m	>10m	>10m	>5	<2m
COURANT				TEMPÉRATURE			
Nul	Faible	Moyen	Fort	Chaud	Tiède	Frais	Froid
0-1m/s	0,25-1m/s	0,5-1m/s	>1m/s	>25°	>20°	>15°	>10°

APTITUDE PLONGEUR ENCADRÉ A 12 M. – ATTESTATION DE FORMATION PE-12

EXPÉRIENCE MINIMUM EXIGÉE PAR LE SUAPS : 3 PLONGÉES, dont 2 au moins en mer / DURÉE TOTALE DE PLONGÉE EN FORMATION : >= 2h30 au moins

NOM	BAPTÊME EN MER	PLONGÉE 01	PLONGÉE 02	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

COCHER CHAQUE PLONGÉE EFFECTUÉE ET NOTER LA DURÉE DE PLONGÉE TOTALE. Durée totale de plongée au cours de la formation : _____

Signature & cachet du moniteur _____

Formation débutée le : _____

Aptitude Plongeur Encadré à 12m, niveau 1 :

CE LIVRET DE FORMATION ATTESTE DE LA PARTICIPATION AU COURS ORGANISÉ PAR LE SUAPS DE L'UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION.

IL CERTIFIE L'ACQUISITION DES **APTITUDES À PLONGER EN PALANQUE ENCADRÉ AVEC L'IMPACT DE 0 A 12 MÈTRES (niveau 1)** (Article A. 322-77 Du Code Du Sport) :

- MAÎTRISE DE L'UTILISATION DE SON ÉQUIPEMENT PERSONNEL, NOTAMMENT LE SCAPHANDRE AVEC GÉLÉ STABILISÉ (PE-12)
- MAÎTRISE DE LA MISE À L'EAU, DE L'IMMERSION ET DU RETOUR EN SURFACE A VITÉSSE CONTRÔLÉE (PE-12)
- MAÎTRISE DE LA VENTILATION ET MAINTIEN DE SON ÉQUILIBRE (PE-12)
- CONNAISSANCE DES SIGNES INDICÉS (PE-12)
- INTÉRIORISATION D'UNE PALANQUE SÉCURISÉE (PE-12)
- RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT ET DES RÈGLES DE SÉCURITÉ (PE-12)

UNE ATTESTATION DE NIVEAU (FORMAT CARTE DE CREDIT), VALABLE UNiquement DANS LE CADRE UNIVERSITAIRE, PEUT VOUS ÊTRE DÉLIVRÉE PAR LE SUAPS ET PERMET L'OBTENTION DIRECTE D'UNE QUALIFICATION FFESSM OU ANMP ÉQUIVALENTE, AUX CONDITIONS D'ADHÉSION À UN DES DEUX ORGANISMES ET DE RÈGLEMENTS DES MONTANTS DE DÉLIVRANCE DE CARTES INTERNATIONALES CORRESPONDANTES FFESSM/CMAS OU ANMP. Conformément aux textes en vigueur, ces attestations ne sont délivrées qu'à des candidats ayant suivi de façon satisfaisante des épreuves démontrant une compétence technique au moins équivalente à celle exigée pour la délivrance de brevet de même niveau de la FFESSM et organisées dans des conditions similaires de certifications et de jury. RENVOYEZ-VOUS AU SECRETARIAT DU SUAPS APRÈS VALIDATION DU PE-12.


PARTICIPER A LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTIVITE ET A SA SECURITE

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Participer à la mise en place et au rangement du matériel
- S'identifier personnellement dans la protection et la sauvegarde des personnes et des équipements

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)

- Participer à l'emport du matériel de sécurité
- Participer à la mise en sécurité, à l'embarquement, à l'entretien et au débarquement
- Participer aux manœuvres du bateau (appareillage, mouillage, crotoyage...)




S'ÉQUIPER

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Choisir son équipement (PMT, scaphandre)
- Créer et décréer son scaphandre (monter et démonter)
- Vérifier son équipement et celui de son partenaire

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)

- Choisir son équipement et le mettre en œuvre pour plonger en mer
- Créer et décréer son scaphandre
- Vérifier son équipement et celui de son partenaire
- Ranger, ranger et procéder aux vérifications d'état de son matériel et à sa désinfection
- Embaucher dans un crâne rotatoire (palmes en premier ou scaphandre, gilet gonflable)
- Embaucher son matériel de façon appropriée et sûre (insufflation, transport, emballage, stockage, rangement, etc...)




SE DÉPLACER EN SURFACE – SE METTRE A L'EAU

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Palmer sur le ventre, sur le dos, sur le côté et pour se sustenter
- Se mettre à l'eau en PMT, sans scaphandre
- S'équiper dans l'eau

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)

- Palmer sur le ventre, sur le dos et pour se sustenter avec effort
- Monter (descendre) et remettre son équipement (cagoule) en surface
- Remonter sur le bateau par l'arrière tout équipé (PMT et scaphandre) en sécurité
- Se mettre à l'eau (avec scaphandre)



S'IMMERGER - S'ÉQUILIBRER - ÉMERGER

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Utiliser les purges de son gilet
- Immerger par
- Utiliser l'inflateur pour gonfler son gilet
- Remonter à la surface à l'aide des palmes
- Se stabiliser après deux coups en surface

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)

- Purger lentement son gilet et le gonfler tête hors de l'eau (mise en sécurité)
- Descendre et remonter au mouillage ou le long d'un piquet
- Descendre en équilibrant régulièrement ses oreilles
- Démonter son oronca oculaire et maintenir ses équilibres (comme lors du boudinage)
- Remonter à l'aide des palmes et effectuer un tour d'honneur près de la surface
- Connaître sa flottabilité (« sentir ») : Tout équipé, ma flottabilité est
- Utiliser toutes les purges de son gilet
- Immerser par
- Contrôler sa flottabilité : utiliser son gilet et le « poumon ballon » au fond
- Effectuer une remontée à vitesse lente et contrôlée (sans au fond et sans tête au palm), se mettre en sécurité en surface
- Se stabiliser ou paler de sécurité et maintenir cette stabilisation



RESPIRER

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Respirer sur tube (avec immersion et émergence)
- Dissocier la respiration
- Voler son masque près de la surface, en situation favorable
- Flûter, repêser et respiration clémence avec réflexe expiratoire

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)

- Souffler par le nez dans son masque
- Respirer sur détendeur avec de l'eau dans le masque en surface ou sans masque tête dans l'eau
- Voler son masque près de la surface, en situation favorable
- Flûter, repêser et respiration clémence avec réflexe expiratoire
- Flûter, repêser et respiration clémence avec réflexe expiratoire
- Se stabiliser horizontalement sans embout, en soufflant (après expiratoire)
- Voler son masque au fond (10m)



PLONGER EN PALANQUE ENCADRÉE

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Construire une relation partenariale observable avec un co-équipier (bôme)
- Interpréter les signes usuels
- Construire une relation partenariale observable dans une palanquée (>2 plongeurs)

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)

- Se situer à distance d'intervention de son (ses) équipier(s)
- Contrôler avec vigilance son coéquipier
- Communiquer avec les signes usuels de plongée, interpréter les signes conventionnels
- Demander de l'air en cas de panne d'air (bouteille uniquement) abba



COMPRENDRE

EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)

- Connaître les ordres de choc concernant l'équipement (PMT et scaphandre)
- Connaître et comprendre la façon d'équiper et de déséquiper un scaphandre
- Connaître les dispositions usuelles liées à l'entretien, au rangement du matériel
- Connaître les effets et les risques liés à notre environnement spécifique de pratique

EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)


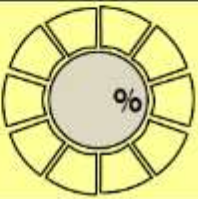
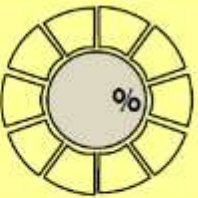
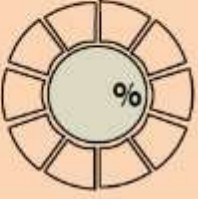
- Reconnaître, reconnaître, identifier plusieurs espèces rencontrées pendant la plongée
- Identifier les paramètres de plongée pour les reporter sur son carnet de plongée
- Raisons élémentaires sur les lois physiques : pression, dilatation et inclusion en plongée
- Prévention des accidents (barotraumatisme, essoufflement, accident de désaturation)
- Motifs utiles pour la plongée
- Prérogatives du PE-12 et documents à fournir pour plonger en dub





ESTIMATION DE LA MAITRISE ET DES COMPETENCES ACQUISES

INDICE DE MAITRISE ET DE COMPETENCE (%)

<p>SEQUENCE PISCINE</p>	 <p>x 10/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>CHOISIR SON EQUIPEMENT ET LE METTRE EN ŒUVRE EN TOUTE SECURITE</p>	<p>SE DEPLACER AVEC AISANCE EN PMT</p>	<p>VIDER SON MASQUE ET DISSOCIER SA RESPIRATION</p>	<p>SE STABILISER AVEC LE SCAPHANDRE</p>	<p>CONSTRUIRE ET ENTREtenir UNE RELATION PARTENARIALE REMARQUABLE EN EQUIPE ET EN PAL.</p>
<p>BAPTEME PLONGEE (SI PLONGEE MER 01 D'EXPLORATION EN PALANQUEE NON REALISEE)</p>	 <p>x 12/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE COGNITIF</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE PHYSIQUE</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE PHYSIOLOGIQUE</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE ENVIRONNEMENTAL</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE SOCIAL</p>
<p>OU</p> <p>PLONGEE MER 01 EXPLORATION EN PALANQUEE EN MAINTENANT SES EQUILIBRES FONDAMENTAUX</p>	 <p>x 16/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>SE METTRE A L'EAU PAR SAUT DROIT ET S'IMMERGER LENTEMENT</p>	<p>VIDER SON MASQUE PRES DE LA SURFACE OU EN SITUATION FAVORABLE</p>	<p>LACHER ET REPREDRE SON EMBOUT AVEC REFLEXE EXPIRATOIRE, PRES DE LA SURFACE</p>	<p>RETOUR PRUDENT EN SURFACE ET MISE EN SECURITE (GONFLER SON GILET)</p>	<p>PARTICIPER A LA COHESION DE LA PALANQUEE</p>
<p>PLONGEE MER 02 CONSERVER, ROMPRE, RETABLIR LES EQUILIBRES EN PLONGEE : SE STABILISER</p>	 <p>x 20/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>SE METTRE A L'EAU PAR BASCULE ARR. ET S'IMMERGER RAPIDEMENT</p>	<p>VIDER SON MASQUE N'IMPORTE OU, N'IMPORTE QUAND ENTRE 0-12 M.</p>	<p>LACHER ET REPREDRE SON EMBOUT AVEC REFLEXE EXPIRATOIRE ENTRE 0-12 M. ET EN DEPLACEMENT</p>	<p>SE STABILISER DE FAÇON STATIQUE ET DYNAMIQUE</p>	<p>PARTICIPER A LA COHESION DE LA PAL., COMMUNIQUER DE FAÇON APPROPRIEE TOUT AU LONG DE L'EVOLUTION</p>

0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2
0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2
0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2
0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2	0	0.5	1	1.5	2

CERTIFICATION DE NIVEAU : CARTES DE PLONGÉE

LIVRET DE FORMATION PE-12
DU NIVEAU DE PLONGÉE ENTRAÎNÉ À 12 M. (12h)

LIVRET DE FORMATION PE-20
DU PE-12 AU PLONGÉE ENTRAÎNÉ À 20 M. (8h) (12h) (12h)

ANMP
Association Nationale des Moniteurs de Plongée

Grand AIR

**PE-12
UNIQUEMENT**

NOUVEAU



Carte Effet Mer

**PE-20
ET AU DELÀ**



PLONGÉE DE CERTIFICATION PE 20

POSSIBLE SUR RDV, AU DELA DES PLONGÉES
PRÉVUES DANS LE CADRE DU SUAPS

PARTICIPATION AUX FRAIS

DE PLONGÉE ET DE CERTIFICATION

(frais de plongée et frais de carte 60€, réservé aux adhérents
de l'association sportive universitaire Grand Air)

PLONGEUR AUTONOME

PA 20-OW / NIV 2 / PA 40 ...



4 PLONGÉES POSSIBLES EN MER

DONT 2 AU MOINS EN SITUATION D'AUTONOMIE

(SANS ENCADREMENT, APRÈS ÉVALUATION)



PLANNING DE RESERVATION





PLANNING DE RESERVATION



DÉJÀ INSCRIT AU SUAPS EN PLONGÉE AUPARAVANT ET INSCRIPTION A JOUR :

Réservation dès mercredi 14/09 par internet pour les plongées du 27/09 au 7/10, uniquement.

Présence obligatoire au cours théorique (Lun 26/09 – NORD ou Mardi 27/09 – SUD) pour les plongeurs en formation PÉ-20 : ajustement des réservations



DEBUTANT/NOUVEL INSCRIT :

Réservation par internet si inscription à jour et dès la séance d'initiation en piscine effectuée.

Présence obligatoire aux cours théoriques :
ajustement des réservations



☰ SUAPS

PRÉSENTATION

ÉQUIPE

INSCRIPTION

PLANNING

SPORTS DE PLEINE NATURE

CALENDRIER

PLAN D'ACCÈS

NOUS CONTACTER

Présentation des sports de nature

Pagales & eaux vives

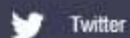
Plongée

Voile légère

VAE

VTT

RESTEZ CONNECTÉ



Twitter



Facebook



Chaine YouTube



Flux RSS



RESERVATION DES PLONGEES EN MER

Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)





	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

FORMULAIRE DE RESERVATION DES PLONGEES EN MER DU SUAPS

Ce formulaire sert à effectuer une réservation ou une annulation de plongée. Votre demande sera traitée dans les 72 h (au plus tard), pour une demande de réservation et dans les 48h pour une annulation. Vous devez vous connecter à la page des réservations plongée ou à celle des demandes de réservation, pour suivre votre demande.

***Obligatoire**

Adresse e-mail *

Votre nom *

Votre prénom *

Votre niveau de plongée *



RESERVATION DES PLONGEES EN MER

Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)





FORMULAIRE DE RESERVATION PLONGEE SUAPS (réponses) ☆ 📄 🔄

Fichier Édition Affichage Insertion Format Données Outils Extensions Aide Dernière modification il y a 2 heures

100% | € % .0 .00 123 | Par défaut ... | 10 | **B** *I* S A | 🗑️ 📄 📑 | ☰ ☱ ☲ ☳ ☴ ☵ ☶ ☷ | 📏 📐 | 🔍 🗑️ | 🔗 📄 📑 | 📊 📈 📉

110 | fx | Réserve impossible

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 Ce tableau des réservations de plongée en mer, vous permet de vérifier la prise en compte de votre demande (réservation ou annulation). Vous devez vous connecter au planning des réservations : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kXT4eGDDbraJWOsApZ-5Ax3gxNye70qHw3JsQCISG5w/edit?usp=sharing> pour vérifier le report de votre demande et vous assurer qu'une place est libre sur le créneau souhaité.

2	Horodateur	Adresse e-m	Votre nom	Votre prénom	Votre niveau de plongée	Votre demande	Date	heure	REPONSE	REMARQUE(S) EVENTUELLE(S)
---	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------------	---------------	------	-------	---------	---------------------------

44	28/09/2021 18:50	chloemorgane.sj	Saint-Just	Chloé	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	19/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
45	28/09/2021 19:18	rosevaleriemont	Montegu	Rose Valerie	Débutant	Réservation	08/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
46	28/09/2021 19:19	cloeelisa974@gmail	SINAMA	Cloe	Débutant	Réservation	08/10/2001	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
47	28/09/2021 19:45	fanch.m@icloud	Meneux	Fanch	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	30/09/2021	10h00	Réservation impossible	Pas assez d'inscrit créneau annulé
48	28/09/2021 19:50	fanch.m@icloud	Meneux	Fanch	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	01/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
49	29/09/2021 08:17	41000192@co.u	RASBASH	Daniel	Débutant	Réservation	13/10/2021	10h00	Réservation non reportée puisque annulée	
50	29/09/2021 10:46	lucasmadjinda@	MADJINDA	Lucas	Plongeur Encadré à 20 m (PE-20)	Réservation	08/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
51	29/09/2021 11:02	colinejotz@hotmail	Jotz	Coline	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	13/10/2021	10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
52	29/09/2021 11:03	colinejotz@hotmail	JOTZ	Coline	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	20/10/2021	10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
53	29/09/2021 11:04	colinejotz@hotmail	JOTZ	Coline	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	22/10/2021	10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
54	29/09/2021 12:18	michael.andre.9	andré	michael	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	05/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
55	29/09/2021 12:19	michael.andre.9	andré	michael	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	07/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
56	29/09/2021 14:28	emma.turpin10@	TURPIN	Emma	Débutant	Annulation	01/10/2021	06h00	Annulation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
57	29/09/2021 17:24	alice.ducamp82@	Pille dit ducamp	Alice	Niveau 2 (PA-20 + PE-40)	Réservation	09/10/2021	06h00	Réservation non reportée puisque annulée	
58	29/09/2021 18:03	maelle.leclercq9	Leclercq	Maëlle	Débutant	Réservation	15/10/2021	10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
59	29/09/2021 18:06	nali.974@hotmail	LEBON	Nalisoa	Débutant	Réservation	15/10/2021	10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
60	29/09/2021 20:58	raphaelle.carpin	CARPIN	Raphaëlle	Débutant	Réservation	14/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
61	29/09/2021 22:08	clarefutul@gmail	Futol	Clarél	Débutant	Réservation	07/10/2021	06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	



RESERVATION DES PLONGEES EN MER

Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)



75% | VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION, D'ANNULLATION, DE REPORT OU DE RESERVATION SE FONT A L'AIDE DU FORMULAIRE DE RESERVATION

VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION

MOIS	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septeml	
DATE	21 sept. 2021	22 sept. 2021	23 sept. 2021	24 sept. 2021	25 sept. 2021	26 sept. 2021	27 sept. 2021	28 sept. 2021	29 sept. 2021	30 sept. 20	
JOUR	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	
AUBE (06h00-10h00)	EMR1										
	EMR2										
	SUAPS 1	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)			THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	
	SUAPS 2	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)			COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	
		AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)
	1	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
	2	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
	3	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
	4	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
	5	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
MATINEE (10h00)	EMR1										
	EMR2										
	SUAPS 1	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)				COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	
	SUAPS 2										
		MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)
	1	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	
	2	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	
	3	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	
	4	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	



LE SYSTEME DE RESERVATION

docs.google.com/spreadsheets/d/1kXT4eGDdbra/W0sApZ-5As3ginYe70qHw3JsQCISG5w/edit#gid=1720667457

Applications Drive Université Reunion SUAPS - SUAPS Université de la Réunion Suaps: Choix du mo... www.deezer.com Annonces Réunion... YouTube Facebook EN-COURS ESSENTIEL TOUS_LES_FAVORIS

Planning Plongée_SUAPS_S1_2021-22

Fichier Édition Affichage Insertion Format Données Outils Extensions Aide Dernière modification il y a 5 jours

75% Arial 10

	NBR	REMARQUE	GESTION RESERVATION SECRETARIAT DATE	SEPT	AUT	PLG SUAPS	NBR TOTAL PLG POSSIBLE	SOLDE RESA PLG	NBR PLG PREVUE	NBR PLG REALISEE	ANT MED DECLARE	NOM PRENOM (NIVEAU)	AU TO	PHOTO	N° ETUDIANT	SITE	MAIL INSTITUTIONNEL	MAIL PER SO
1	1					2	2	0	2	2		ALI MAZI Ridwanli (DEB)			40008895	Nord	40008895@co.univ-reunion.fr	alimadindholanti16@gmail.com
2	2	Modification inscription PA 20 avec DEC PE 12				3	3	1	2	2		ANDRE Michael (PE-40)	OUI		41007271	Sud	41007271@co.univ-reunion.fr	michael.andre.974@gmail.com
3	3					2	2	0	2	2		ANTIER Raphael (DEB)	OUI	NON	33002211	Sud	33002211@co.univ-reunion.fr	raphaelantier@hotmail.com
4	4					2	2	0	2	2		ARACIL Clément (DEB)			41000713	Nord	41000713@co.univ-reunion.fr	Clement.arcil@gmail.com
5	5					2	2	0	2	2		ASCENCIO Tatiana (DEB)			40004254	Sud	40004254@co.univ-reunion.fr	tati.ascencio96@gmail.com
6	6					2	2	1	1	1		ASSADI Abdel-Wassim (DEB)			41003170	Nord	41003170@co.univ-reunion.fr	abdelwassim04@gmail.com
7	7					2	2	0	2	2		BAIK Jakub (DEB)			41000971	Nord	41000971@co.univ-reunion.fr	jbaik@student.uw.edu.pl
8	8					2	2	0	2	2		BAPTISTE Maïlee (DEB)			41002245	Nord	41002245@co.univ-reunion.fr	Bptmailee@gmail.com
9	9					2	2	1	1	1		BARRET Thomas (DEB)	OUI		41004259	Sud	41004259@co.univ-reunion.fr	thomasbarret.pro@gmail.com
10	10	10/10 v2				2	4	0	4	4		BERGER Marcel (DEB)			41002358	Sud	41002358@co.univ-reunion.fr	mlbrgn@gmail.com
11	11	Régulation				1	2	0	3	3		BERGMANN Marvin (DEB)			41000630	Sud	41000630@co.univ-reunion.fr	marvin.bergmann15@gmail.com
12	12					3	3	0	3	3		BITEAU Florian (PE-20)	OUI		38003895	Nord	38003895@co.univ-reunion.fr	florian.biteau@gmail.com
13	13	20/10 0/11				2	4	0	4	4		BODDENBERG Lesmie (DEB)	OUI		41001246	Nord	41001246@co.univ-reunion.fr	lesmie.boddi@gmail.com
14	14	BLESQUET CH 3/11				1	4	3	2	2		BORDES Amelie (PE-20)	OUI		40001207	Sud	40001207@co.univ-reunion.fr	bordesamel@gmail.com
15	15					2	2	0	2	2		BOYER Mathilde (DEB)			41005032	Nord	41005032@co.univ-reunion.fr	mathilde.boyer974@hotmail.fr
16	16					2	2	0	2	2	Oui	BRIGHIGNA Lena (DEB)			41005952	Nord	41005952@co.univ-reunion.fr	lena.brighigna@outlook.fr

75% | VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION, D'ANNULLATION, DE REPORT OU DE RESERVATION SE FONT A L'AIDE DU FORMULAIRE DE RESERVATION

VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION

MOIS | septembre | septembre | septembre | septembre | septembre | septembre | septembre | septembre | septembre | septeml

DATE | 21 sept. 2021 | 22 sept. 2021 | 23 sept. 2021 | 24 sept. 2021 | 25 sept. 2021 | 26 sept. 2021 | 27 sept. 2021 | 28 sept. 2021 | 29 sept. 2021 | 30 sept. 20

JOUR | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi

	21 sept. 2021	22 sept. 2021	23 sept. 2021	24 sept. 2021	25 sept. 2021	26 sept. 2021	27 sept. 2021	28 sept. 2021	29 sept. 2021	30 sept. 2021
EMR1										
EMR2										
SUAPS 1	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)				THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)
SUAPS 2	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)				COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)
AUBE (06h00-10h00)										
1	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
2	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
3	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
4	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
5	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
6	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
7	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
8	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

	21 sept. 2021	22 sept. 2021	23 sept. 2021	24 sept. 2021	25 sept. 2021	26 sept. 2021	27 sept. 2021	28 sept. 2021	29 sept. 2021	30 sept. 2021
EMR1	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)					THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)
EMR2										
SUAPS 1	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)					COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)
SUAPS 2										
MATINEE (10h00)										
1	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE					PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
2	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE					PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
3	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE					PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
4	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE					PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE

PLACE LIBRE			BY	BW	EX	BY	BZ	CA	CB	CC	CD	CE	CF	CG	
MOIS			MARS		MARS		MARS		MARS		MARS		MARS		
DATE			24 mars 2020		25 mars 2020		26 mars 2020		27 mars 2020		28 mars 2020		29 mars 2020		
JOUR			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
MATIN (08H00)	ENC.	ENC 1	ARBOIREAU MICHEL (E4)		COUBES DAVID (E3)		COUBES DAVID (E3)		ARBOIREAU MICHEL (E4)		ARBOIREAU MICHEL (E4)		THEMEZE ERIC (E4)		
		ENC 2													
		ENC 3													
	PLONGEURS - PLONGEURS											THEORIE PLONGEUR NITROX		FORMATION PLONGEUR NITROX	
		1		BELANGER-LAVALLEE Pascale (NIV 2)	1	CHAMARD-BOUDET Veronique (NIV 2)	1	BOULESNANE GUENGANT Oceane (DEB)	1			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		2		COUTURE Andreane (NIV 2)	1	HAMDAR Leila (DEB)	2	GIVORD Théo (PE-12)	2			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		3		ST-ONGE Zoe (DEB)	2	HENDRICKX Martine (DEB)	3	CRUTCHET Jon (DEB)	1			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		4		DROUIN Xavier (NIV 2)	1	MOENCH Janina (DEB) BAPTEME TRADITIONNEL	1	PLACE LIBRE	5			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		5										PLONGEUR NITROX BNM			
		6										PLONGEUR NITROX BNM			
		7										PLONGEUR NITROX BNM			
		8										PLONGEUR NITROX BNM			
		9													
10															
11															
12															
NAVIRE			ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)				
MIDI (13H00)	ENC.	ENC 1	THEMEZE ERIC (E4)		THEMEZE ERIC (E4)		ARBOIREAU MICHEL (E4)		ARBOIREAU MICHEL (E4)						
		ENC 2			COUBES DAVID (E3)				THEMEZE ERIC (E4)						
		ENC 3													
	PLONGEURS											FORMATION PLONGEUR NITROX			
		1		GOODMAN Jessica (DEB)	1	ROSSILLE Thomas (DEB)	2					PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		2		AUDINEAU Lilou (DEB)	1	URBISTONDOY Lea (PE-40)	1					PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
3		PLACE LIBRE	2	LEMALLIER Rosalie (PE-12)	2					PLONGEUR NITROX GRAND AIR					
4		PLACE LIBRE	2	GIVORD Théo (PE-12)	1					PLONGEUR NITROX GRAND AIR					
5				AUDINEAU Lilou (DEB)		2					PLONGEUR NITROX BNM				



VOS ENGAGEMENTS

- ✘ Participer à la formation en piscine
(Débutant et nouvel inscrit)
- ✘ Réserver ses plongées et participer aux plongées pour lesquelles on est inscrit
- ✘ Participer aux cours théoriques organisés
... et à l'évaluation théorique (QCM en ligne)
- ✘ Participer à la convivialité qui caractérise notre fonctionnement

Ne pas oublier

NE PAS OUBLIER

COPIE DE VOS CERTIFICATS DE PLONGEE
(copie à remettre au secrétariat
au moment de l'inscription)



POUR PLONGER EN MER, IL FAUT ...

1 BOUTEILLE D'EAU

(En plastique dur réutilisable
ou mieux en acier)



1 PAIRE DE SAVATES POUR ALLER AU BATEAU



MAILLOT DE BAIN SERVIETTE

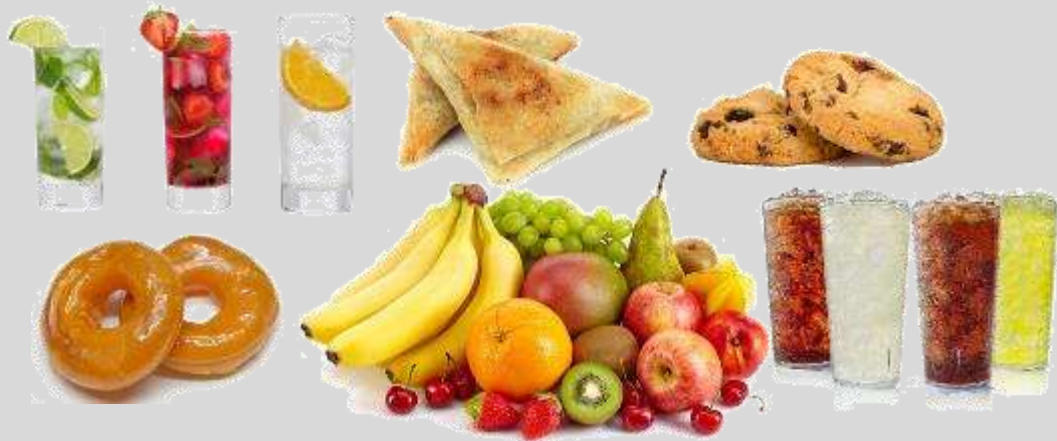


1 MASQUE SELON SITUATION SANITAIRE



ET AUSSI ...

QUELQUE CHOSE À BOIRE
OU À MANGER



CASQUETTE OU
CHAPEAU



CREME SOLAIRE

(ECO-FRIENDLY ...MINÉRALE... GENTILLE
POUR LES CORAUX)

POUR APRES LA
PLONGÉE



LES CREMES SOLAIRES ECO-FRIENDLY



1. Spray solaire bio, Filtres minéraux, SPF 30, **Acorelle**, 21€
2. Roll-on solaire bio, 100% minéral et naturel, SPF 50+, **Alphanova Sun**, 12,90€
3. Lait solaire Alga Maris bio, SPF 50, **Laboratoires de Biarritz**, 17,50€
4. Crème solaire bio, Préserve le corail, SPF 30, **EQ Evoa**, 19,95€
5. Crème solaire visage bio, SPF 30, **Biosolis**, 14,39€

TOUT LE RESTE ON VOUS LE PRÊTE !



LES ACTIVITES SONT SOUMISES A UN PROTOCOLE STRICTE DE PRECAUTION SANITAIRE :



**PAS DE PARTAGE DE MATÉRIEL,
UTILISATION DE GEL
DÉSINFECTANT, LAVAGE DES MAINS**



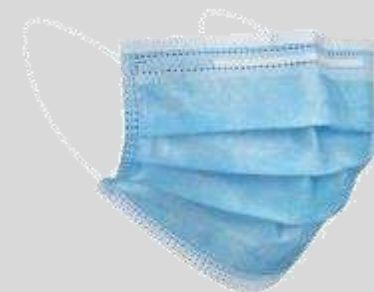
**DOUBLE
DECONTAMINATION
DU MATÉRIEL**

**(À LA FIN ET AU DÉBUT D'ACTIVITÉ, PAR LA
STRUCTURE ET PAR CHAQUE PRATIQUANT)**

**RESPECT DES MESURES
DE DISTANCIATION**



**PORT DU MASQUE
HORS ACTIVITES
(SELON SITUATION SANITAIRE)**



**DES AMENAGEMENTS POSSIBLES EN
FONCTION DES CONDITIONS METEO.**



**OU DES CONTRAINTES LIEES A
L'ACTIVITE**

PROCHAIN RDV PLONGEE

COURS THEORIQUE PE-12 / PE-20 ET ORGANISATION



CAMPUS NORD

MEME SALLE (AMPHI COMMERSON) MEME HEURE

LUNDI 26/09 (18h15-20h00)



CAMPUS SUD

MEME SALLE (AMPHI 120B), MEME HEURE

MARDI 27/09 (18h-20h00)

DES QUESTIONS

<http://suaps.univ-reunion.fr//>

MAIL, SEULEMENT SI NECESSAIRE :



michel.arboireau@univ-reunion.fr

MERCI

