# PLONGEE

**SUAPS 2010/11**
**Université de la Réunion**

## COMPÉTENCES ATTENDUES DANS LE CADRE DE L'UEL 1

Conduire un déplacement subaquatique en milieu naturel, équipé d'un scaphandre autonome, de manière fluide et économique, pour assurer sa sécurité, celle de son partenaire sans nuire à son environnement, dans une situation de plongée encadrée entre 0-12m.

## PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE UEL 1

L'étudiant est noté lors de la réalisation de sa troisième plongée en mer (au terme d'un cycle de formation intégrant au moins 2 leçons en piscine -4 heures- et 3 plongée en mer – env. 90' de plongée réelle).
Un test théorique sur table (Questionnaire à Choix Multiples) permet d'appréhender le niveau de connaissance et de compréhension des éléments théoriques utiles à la pratique de l'activité et peut pondérer la note acquise au cours de l'évaluation pratique.
Au cours de la plongée d'évaluation, d'une durée au moins égale à 20min. et à une profondeur d'au moins 12 m., l'étudiant doit démontrer sa capacité à réaliser de façon autonome l'équipement, la mise à l'eau, l'immersion, le déplacement au fond, la gestion des incidents courants, la remontée, le palier et le retour en surface dans le respect des contraintes de sécurité pour lui-même, pour son partenaire, pour les membres de sa palanquée, pour le matériel et sans nuire à son environnement.

| | NIVEAU 1 NON ATTEINT | PTS | NIVEAU 1 | PTS | NIVEAU 2 | PTS | NIVEAU 3 | PTS | NIVEAU 4 | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 0 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 |
| **L'APTITUDE EST...** | NON ACQUISE | | EN COURS D'ACQUISITION | | ACQUISE | | MAÎTRISÉE | | SURPASSÉE | |
| **CE QU'IL FAUT FAIRE EST...** | RAREMENT REUSSI 0% ≤...≤ 25% | | QUELQUEFOIS REUSSI 25% ≤...≤ 50% | | HABITUELLEMENT REUSSI 50% ≤...≤ 75% | | MAJORITAIREMENT REUSSI 75% ≤...≤ 99% | | TOUJOURS REUSSI 100 % | |
| **COMMENT C'EST FAIT ...** | MET EN DANGER SOI-MEME, SON EQUIPER, LES MEMBRES DE SON GROUPE, LE MATERIEL, SON ENVIRONNEMENT | | EXECUTE AVEC HESITATION ET/OU BRIEVEMENT ET/OU SANS COORDINATION ET/OU SANS METHODE | | REPRODUIT EFFECTUE SANS DISPOSER DES MOYENS (DISPONIBILITE, TEMPS, NRJ) POUR S'ADAPTER | | AUTOMATISE REALISE SANS SOLLICITER SES RESSOURCES DE FAÇON EXCESSIVE, EN DIMINUANT LE « COUT » DE LA TACHE | | REALISE AVEC CERTITUDE ET/OU EN ECONOMISANT DU TEMPS, DE L'NRJ OU DES DEUX ET/OU EN SITUATION INCONNUE | |
| **LE PLONGEUR EST ...** | PREOCCUPANT | | PREOCCUPE | | OPERANT | | EFFICACE | | EFFICIENT | |

| SECTEURS D'OBSERVATION | APTITUDES ATTENDUES |
|---|---|
| **EQUIPEMENT SURFACE** | Maîtrise de l'utilisation de son équipement personnel<br>Maîtrise des déplacements capelés (équipé du scaphandre) : propulsion & stabilisation en surface |
| **MISE A L'EAU IMMERSION-DESCENTE** | Maîtrise de la mise à l'eau, de l'immersion, de la vitesse de descente |
| **STABILISATION AISANCE** | Maintien du niveau d'immersion, de sa ventilation et de son équilibre ; Maîtrise du « poumon-ballast » ; Respect de l'environnement<br>Connaissance des signes usuels, Maîtrise des gestes techniques courants (VDM, LRE, RSE, DSE …) permettant de faire face aux incidents usuels |
| **ASSISTANCE D'UN PLONGEUR** | Intégration à une palanquée guidée ; Surveillance réciproque<br>Maîtrise de l'assistance usuelle portée à un équipier en difficulté (Intervention sur « Panne d'air », « Essoufflement », «Ça ne va pas ») |
| **REMONTEE PALIER-RETOUR SURFACE** | Maîtrise de la remontée à vitesse contrôlée et du retour en surface<br>Maintien du niveau d'immersion au palier ; Approche prudente de la surface (vitesse très lente et tour d'horizon) |