

# SUAPS

## ACTIVITES DE NATURE UNIVERSITAIRES



© MICHEL ARBOIREAU, 2020



## CE SEMESTRE

# LES ANIMATIONS

**Judi 28 mars 2024**  
**Judi 4 avril 2024**  
De 13h30 à 17h30

**Samedi 4 mai 2024**  
De 12h00 à 17h30







# ANIMATIONS



LEO

# PAGAIE & EAUX VIVES









**STATION  
BOCAGE**



**Niagara Canoë  
Kayak Club**



# Au Niagara Canoë Kayak Club A Sainte Suzanne



# PAGAIÉ & EAUX VIVES

**KAYAK-RAFT**



**RAFTING**



**CANOT-RAFT**



**STADE EN EAUX VIVES**



**RIVIERE**



# APRES MIDI CANOT-RAFT

## STADE EN EAUX VIVES STE SUZANNE


**Jeudi 28 mars**

**Jeudi 4 avril**

**DE 13H30 à 17H30**



# APRES MIDI CANOT-RAFT STADE EN EAUX VIVES STE SUZANNE

A person wearing a red helmet and a red life vest is kayaking in a blue inflatable kayak. The kayak has the word "SUAPS" written on its side. The person is navigating a white-water rapids course, which is a man-made structure with several blue plastic barrels arranged in a line to create obstacles. The water is turbulent and white with foam. The background shows a grassy area and a fence.

**Jeudi 28 mars**  
**Jeudi 4 avril**

**DE 13H30 à 17H30**



# IL FAUT VENIR AVEC

1 PAIRE DE CHAUSSURES A LACETS



1 TEE-SHIRT



1 SHORT





# ATTENTION

Pour ces activités, il faut des chaussures fermées avec lacets et non des chaussures



d'eau !

Pou fé sa fo zot néna in souliè fermé, pa souliè pou l'eau!

For these activities you need closed sports shoes/trainers, no water shoes!

Für diese Sportarten braucht ihr geschlossene Sportschuhe, keine Wasserschuhe!

Per queste attività, avete bisogno di scarpe sportive chiuse!





# PENSER AUSSI A PRENDRE ...

## ANTI-MOUSTIQUE



## CREME SOLAIRE



**1 BOUTEILLE D'EAU**  
(En plastique dur ou acier)



- Justificatif de niveau de plongée (sauf pour PE-12)

### COURS DE VOILE

lien URL publié le 15 février à 12h30

Document à téléverser obligatoirement :

- Photo

### ANIMATIONS

lien URL publié le 23 février

Document à téléverser obligatoirement :

- Photo

Présentation des sports de nature

Cours de Plongée

Cours de Voile légère

## Les animations "Sports de Nature"

### Les animations du SUAPS en quelques mots

Pour permettre au plus grand nombre de découvrir et de pratiquer les sports de nature sur des créneaux ponctuels (journée ou demi-journée), le SUAPS organise des animations sportives dédiées.

L'inscription est gratuite, mais le nombre de places est limité. Les inscriptions se font à distance en remplissant le formulaire de réservation en ligne : **LIEN A VENIR (Mise en ligne jeudi 23/02/2023)**

**ATTENTION, AUCUNE INSCRIPTION A UNE ANIMATION N'EST POSSIBLE 15 JOURS AVANT QU'ELLE AIT LIEU. TOUTE DEMANDE ANTERIEURE A CE DELAI, IMPLIQUE LE REJET DE VOTRE DEMANDE DE RESERVATION, QUI NE SERA PAS PRISE EN COMPTE.**

**Vous aurez besoin d'une photo d'identité** (format jpg) qui devra être téléversée dans le formulaire de demande de réservation d'une animation sports de nature. Penser à préparer cette pièce à joindre en la nommant par votre NOM (en majuscules) et votre Prénom (première lettre en majuscule, puis minuscules) séparés d'un tiret : "NOM-Prénom". La pièce jointe ne doit pas dépasser 1 Mo.

Vous devez être inscrit au SUAPS, pour participer à ces animations et votre demande de réservation ne pourra pas être traitée si ce n'est pas le cas.





**CANOT / RAFT**  
**Animation SUAPS SdJN**

**JOURNÉE EAU VIVE**  
**Randonnée Aqua & Raft**





# JOURNEE EAU VIVE

## RANDONNEE AQUATIQUE & RAFTING

**DIM 5 MAI**

**Randonnée Aquatique & Rafting à St-Benoît**





UR

UNIVERSITÉ  
DE LA RÉUNION

ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET SPOKESLES

# ANIMATIONS



Armand HENRIETTE

VTT (VAE),  
PRÉPARATION LONGUE DISTANCE






# Rendez-Vous devant l'Espace de Vie Etudiante (Moufia)







**Samedi 4 mai**  
**De 12h à 17h30**

**12 places max.**

**Rattrapage possible**  
en cas de mauvaises conditions météo

# VTT OU VAE



**PRÊT DE VTT**



## CERTIFICAT MÉDICAL

JUSTIFIANT L'UTILISATION D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE DANS  
LE CADRE DE LA REPRISE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



**PRÊT DE VAE**



# IL FAUT VENIR AVEC

**1 PAIRE DE GANTS  
DE VELO**



**1 TOUR DE COU OU 1  
MASQUE**

**(SELON SITUATION SANITAIRE)**



**1 PAIRE DE  
LUNETTES**  
**(VERRES CLAIRS OU SOLAIRES)**



**1 PAIRE DE BASKETS  
A LACETS**



# ET AUSSI

SAC A DOS LEGER



1 CUISSARD

UN ENCAS



COUPE VENT



CREME SOLAIRE



1 BOUTEILLE D'EAU  
(En plastique dur ou acier)



- Justificatif de niveau de plongée (sauf pour PE-12)

### COURS DE VOILE

lien URL publié le 15 février à 12h30

**Document à téléverser obligatoirement :**

- Photo

### ANIMATIONS

lien URL publié le 23 février

**Document à téléverser obligatoirement :**

- Photo

Présentation des sports de nature

Cours de Plongée

Cours de Voile légère

## Les animations "Sports de Nature"

### Les animations du SUAPS en quelques mots

Pour permettre au plus grand nombre de découvrir et de pratiquer les sports de nature sur des créneaux ponctuels (journée ou demi-journée), le SUAPS organise des animations sportives dédiées.

L'inscription est gratuite, mais le nombre de places est limité. Les inscriptions se font à distance en remplissant le formulaire de réservation en ligne : **LIEN A VENIR (Mise en ligne jeudi 23/02/2023)**

**ATTENTION, AUCUNE INSCRIPTION A UNE ANIMATION N'EST POSSIBLE 15 JOURS AVANT QU'ELLE AIT LIEU. TOUTE DEMANDE ANTERIEURE A CE DELAI, IMPLIQUE LE REJET DE VOTRE DEMANDE DE RESERVATION, QUI NE SERA PAS PRISE EN COMPTE.**

**Vous aurez besoin d'une photo d'identité** (format jpg) qui devra être téléversée dans le formulaire de demande de réservation d'une animation sports de nature. Penser à préparer cette pièce à joindre en la nommant par votre NOM (en majuscules) et votre Prénom (première lettre en majuscule, puis minuscules) séparés d'un tiret : "NOM-Prénom". La pièce jointe ne doit pas dépasser 1 Mo.

Vous devez être inscrit au SUAPS, pour participer à ces animations et votre demande de réservation ne pourra pas être traitée si ce n'est pas le cas.





**VAE / VTT**  
Animations SUAPS SdN



**Tour de l'île sur 3 jours**  
**Du 24 au 26 mai**





# TOUR DE L'ILE A VELO EN 3 JOURS



Tour de l'Ile, Circul'Air & Solid'air  
Au profit de l'association « Eclats de l'Ile »



DU VEN 24 AU DIM 26 MAI 2024

# Candidater et demander une réservation pour une animation sports de nature

**Pour le premier 2023/2024, ce lien ne sera actif qu'à partir du Mercredi 20 septembre 2023 à 12h30.**

Ce formulaire vous permet de faire une demande de réservation pour une des animations sports de nature organisées par le SUAPS au premier semestre 2023/2024. Vous devez être inscrit au SUAPS, pour participer à ces animations et votre demande de réservation ne pourra pas être traitée si vous n'avez pas réglé les frais d'inscription à l'animation choisie.

Votre demande sera traitée dans les 48 h (au plus tard), une fois votre règlement effectué au SUAPS. Vous devez vous connecter à la page des réservations des animations sports de nature du SUAPS, pour suivre votre demande, référez vous au **lien en bas de page**.

Une fois votre paiement effectué et votre demande de réservation acceptée, il ne sera plus possible de l'annuler.

Vous devez vous connecter à la page des réservations des animations sports de nature du SUAPS, pour suivre votre demande, référez vous au **lien en bas de page**.

Si votre demande de réservation est acceptée, il ne sera plus possible de l'annuler.

En cas de force majeure, vous devez immédiatement prévenir, par mail, l'enseignant qui coordonne ces animations pour le prévenir : michel.arboireau@univ-reunion.fr

Nous souhaitons permettre au plus grand nombre des étudiant-e-s de participer gratuitement à ces animations, merci de nous y aider et de tenir compte de cet objectif dans la réponse qui vous sera donnée, dans la gestion de vos demandes de réservation et dans votre participation.

Pour remplir ce formulaire d'inscription, vous aurez besoin d'une photo d'identité au format jpg, dont la taille ne doit pas excéder 1 Mo. Vous devez nommer ce fichier par votre NOM (en lettres majuscules) et votre Prénom (première lettre en Majuscule puis minuscules) séparés par un tiret haut (tiret du 6), par exemple "ARBOIREAU-Michel"

Vous devez savoir nager et l'attester, pour les activités aquatiques, nautiques et subaquatiques.

**Toute demande incomplète ne permettra pas de donner suite à votre demande de réservation.**

**LIEN VERS LE FORMULAIRE ANIMATIONS SdN**

[FORMULAIRE ANIMATION](#)

Lien à venir

[SUIVRE SA DEMANDE DE RESERVATION](#)

Lien à venir





## DEMANDE DE RESERVATION AUX ANIMATIONS SPORTS NATURE ORGANISEES PAR LE SUAPS AU PREMIER SEMESTRE 2023/2024

Ce formulaire vous permet de faire une demande de réservation pour une des animations sports de nature organisées par le SUAPS au premier semestre 2023/2024. Vous devez être inscrit au SUAPS, pour participer à ces animations et votre demande de réservation ne pourra pas être traitée si ce n'est pas le cas.

**ATTENTION, VOUS DEVEZ REGLER LES MODESTES FRAIS DE PARTICIPATION AUX ANIMATIONS (DE 5 € A 15€) POUR FINALISER VOTRE DEMANDE DE RESERVATION. AUCUNE INSCRIPTION NE PEUT INTERVENIR SANS CELA.**

**Vous pourrez suivre l'état d'avancement de votre réservation en vous connectant à la page des réservations des animations sports de nature du SUAPS :**

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kvbq701Lv8T6vflPayxxEliVjFGXJL-sS\\_2pAY3oyY/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kvbq701Lv8T6vflPayxxEliVjFGXJL-sS_2pAY3oyY/edit?usp=sharing)

Une fois votre réservation effectuée, il ne sera plus possible de l'annuler.

En cas de force majeure, vous devez immédiatement prévenir, par mail, l'enseignant qui coordonne ces animations : [michel.arboireau@univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau@univ-reunion.fr)

**TOUTE ABSENCE INJUSTIFIEE, SANS AVOIR PREVENU, OU DANS DES DELAIS NE PERMETTANT PAS DE VOUS REMPLACER, NE PERMETTRA PAS LE REPORT DE VOTRE INSCRIPTION SUR UNE AUTRE ANIMATION, SACHANT QU'AUCUN REMBOURSEMENT NE PEUT INTERVENIR.**

Nous souhaitons permettre au plus grand nombre des étudiant-e-s de participer à ces animations, merci de nous y aider et de tenir compte de cet objectif dans la réponse qui vous sera donnée, dans la gestion de vos demandes de réservation et dans votre participation.

Vous devez disposer d'une **photo d'identité** qui devra être téléversée et **vous devez savoir nager et attester, pour les activités aquatiques, nautiques et subaquatiques.**

**Toute demande incomplète ne permettra pas de donner suite à votre demande de réservation.**

Adresse e-mail \*

# INSCRIPTION et RESERVATION

Vous aurez besoin de  
**Photo d'identité**



**ARBOIREAU-Michel.jpg (1 Mo max)**





# LES ANIMATIONS



**REEMPLIR UN FORMULAIRE DE CANDIDATURE**



**PAYER SA PARTICIPATION  
A PARTIR DU LUNDI 19/02**



**VERIFIER SA RESERVATION  
SUR LE SITE DU SUAPS**

H12 ▾ | fx Madame ou Mademoiselle

	A	B	C	D	E	
	<b>STATUT DE VOTRE RESERVATION</b> VOUS DEVEZ PASSER AU SECRETARIAT DU SUAPS POUR CONFIRMER VOTRE RESERVATION ET REGLER LES FRAIS D'INSCRIPTION. INSCRIPTION DANS L'ORDRE D'ARRIVEE ET SELON NOS CAPACITES D'ACCUEIL.	<b>DATE REGLEMENT</b>	<b>CAM PUS</b>	<b>ORDRE</b>	<b>RAPPEL DEMANDE RESERVATION</b>	<b>Horo</b>
2	▾				CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
3	Réservation effectuée ▾		N	1	VTT, Samedi 18 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
4	Réservation effectuée ▾		N	14	CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	10/10
5	Réservation effectuée ▾	30/10/2023	N	16	CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	25/10
6	Réservation effectuée ▾		N	6	CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
7	▾				CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
8	▾				CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
9	Réservation effectuée ▾		N	1	VTT, Samedi 25 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
10	▾				CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
11	Réservation effectuée ▾		N	2	VTT, Samedi 25 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
12	Réservation effectuée ▾		N	3	VTT, Samedi 25 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
13	Réservation effectuée ▾		N	2	CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
14	▾				VTT, Samedi 25 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
15	Réservation effectuée ▾		N	8	CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
16	▾				VTT, Samedi 18 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
17	▾				CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
18	Réservation effectuée ▾	31/10/2023	N	7	CANOT-RAFT, Jeudi 9 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09
19	▾				VTT, Samedi 18 novembre de 12h à 17h30 (Participation demandée = 5€)	20/09
20	Réservation effectuée ▾	10/11/2023	N	10	CANOT-RAFT, Jeudi 16 novembre de 13h30 à 17h30 (Participation demandée = 10€)	20/09