



**LE BUT DE CE DOCUMENT EST DE RAPPELER LE FONCTIONNEMENT DE L'ENSEIGNEMENT VOILE, TOUTES CES INFORMATIONS ONT ÉTÉ DONNÉES AU COURS DES RÉUNIONS D'INFORMATION**

## PRINCIPE DE L'ENSEIGNEMENT



Ce cours est organisé pour le semestre par le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université de la Réunion. Il est ouvert à tous les étudiants inscrits à l'Université, mais le nombre de places est limité.

Cet enseignement permet à tout étudiant inscrit à l'université de la Réunion (campus Nord principalement), quel que soit son niveau, de pratiquer la voile, dans un but de développement personnel et de loisir ou dans le cadre d'une formation permettant d'acquérir des crédits libres (LMD).

Compte tenu du coût que représente cette activité pour le S.U.A.P.S., l'accès à ce cours, comme celui aux autres sports de nature, est payant. Une participation de 35 € (20 € pour les étudiants boursiers) est à régler au secrétariat du S.U.A.P.S.

## INSCRIPTION À L'ENSEIGNEMENT

Pour participer à cet enseignement, vous devez réaliser :

1- votre **pré-inscription sur le site du SUAPS** (candidature sports de nature : <http://suaps-lareunion.fr/> )

2- votre **inscription administrative au SUAPS** : obtention du Pass'Sport (certificat médical et règlement de votre participation, dans les bureaux du SUAPS. Dans tous les cas, votre inscription définitive à ce cours n'est effective qu'après réception de **toutes les pièces** qui composent votre dossier d'inscription :

- Fiche de candidature remplie sur internet
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la voile
- 35 € (ou 20 € pour les étudiants boursiers) en chèque ou en espèce à remettre au secrétariat du SUAPS



## FONCTIONNEMENT



Les cours de voile ont lieu au **Port (Base Nautique des Mascareignes)** le **jeudi après-midi de 13h30 à 17h30** et permettent la pratique de la voile légère (dériveur, catamaran). Un planning récapitule l'ensemble des dates définies pour le semestre. L'ensemble du matériel nécessaire à la pratique de l'activité est mis à votre disposition et chacun est responsable du matériel qui lui est confié.

## INFORMATION ET COMMUNICATION



Vous devez vous tenir au courant des informations qui concernent l'enseignement (horaire, date et lieu, modifications ...). Toute l'actualité particulière aux cours vous est communiquée par voie d'affichage (panneau d'affichage du SUAPS) et par voie électronique (site web & mail). Il est donc impératif que vous me communiquiez une **adresse mail valide** pour recevoir ces informations (chaque étudiant peut disposer d'une adresse de courrier électronique à l'université).

## ENSEIGNEMENT & FORMATION



L'inscription à cet enseignement vous permet de participer à **5 séances** de formation pratique et théorique (prêt du matériel, encadrement, frais de formation ...), soit un volume total d'environ 20h.

## ÉVALUATION & NOTATION

Dans le cadre du « LMD », l'enseignement de voile fait partie de l'offre de formation de la carte des crédits libres de l'université de la Réunion. Vous avez accès à l'UEL 1 « Initiation » dans le cadre de cet enseignement.

La participation assidue à l'enseignement permet d'être noté et vous pouvez acquérir 2 crédits (ECTS) pour l'UEL niveau 1. La mise en œuvre de ce dispositif sera conforme à la réglementation définie pour la carte des crédits libres de l'Université de la Réunion.



## HORAIRES ET LIEU DE RENDEZ-VOUS



Le planning prévisionnel est communiqué lors des réunions d'organisation des sports de nature au début de chaque semestre et il est disponible auprès du secrétariat et sur les diaporamas de présentation des sports de nature : <http://suaps-lareunion.fr/pre-inscription.php> . Ce planning peut subir des aménagements en fonction des conditions météorologiques.

Généralement les cours de voile ont lieu de la fin du mois d'octobre à la fin du mois de novembre au premier semestre et de la fin du mois de mars à la fin du mois d'avril au second semestre.

## ABSENCE

Il est impératif de respecter les horaires qui concernent nos rendez-vous.

Si vous deviez être absent, merci de prévenir les encadrants et de me prévenir par mail par mail.



## TRANSPORT

Il est également facile de se rendre en bus au Port : depuis l'université, prendre la ligne 6 et descendre à « Petit marché », une fois à la gare routière de St Denis (Front de mer), **vous pouvez prendre la ligne D ou la ligne C2 et descendre à la gare routière du Port**. Je vous invite à vérifier ces informations qui peuvent changer. Vous devez être avant 13h15 à la gare routière du Port, pour être à 13h30 à la BNM.

## NE PAS OUBLIER

Vous devez prendre avec vous :



- Une **paire de chaussures fermées** (basket ou tennis à lacets)
- Un **tee-shirt manches longues** (ou lycra manches longues pour vous protéger du soleil) et un short pour aller dans l'eau
- Un **chapeau**, de la **crème solaire** et des **lunettes de soleil**
- Une **bouteille d'eau**

Et apporter quelque chose à boire et quelque chose à manger, à partager à la fin de la séance, pendant le débriefing.

*Michel ARBOIREAU*  
Professeur d'EPS

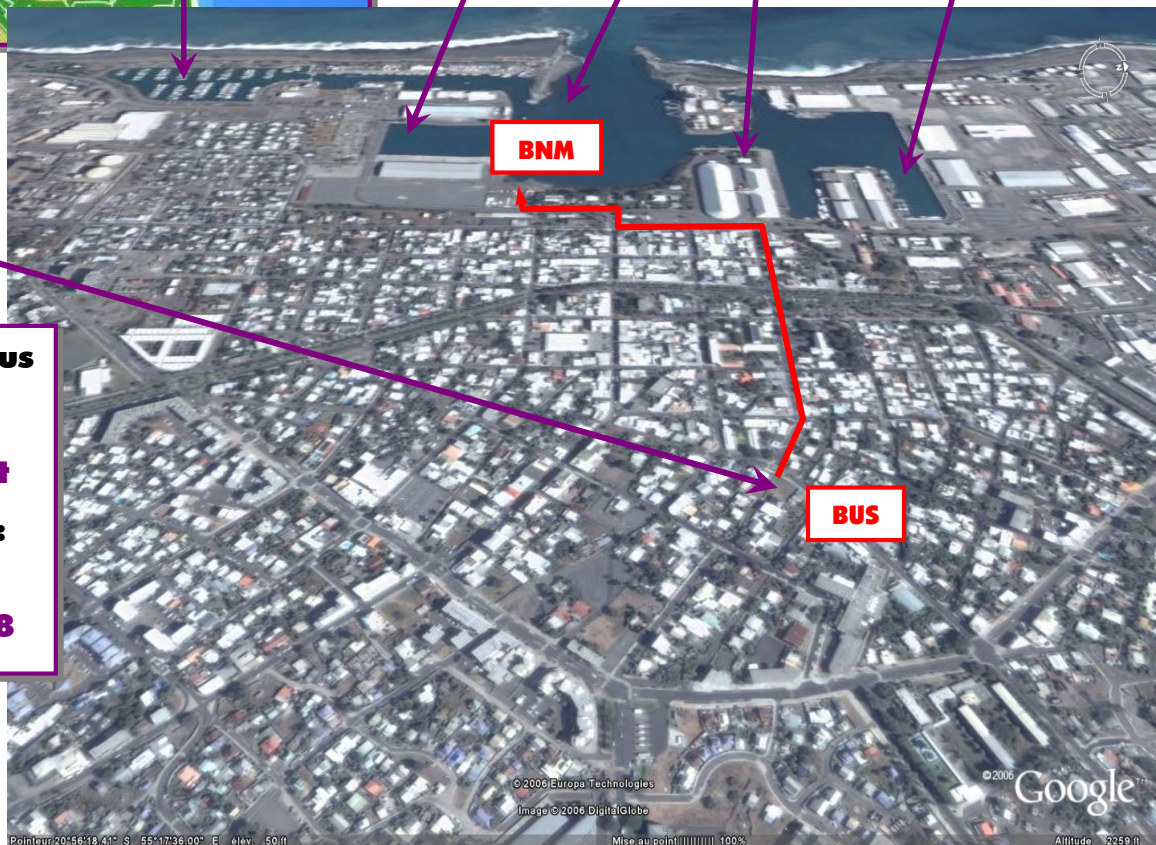
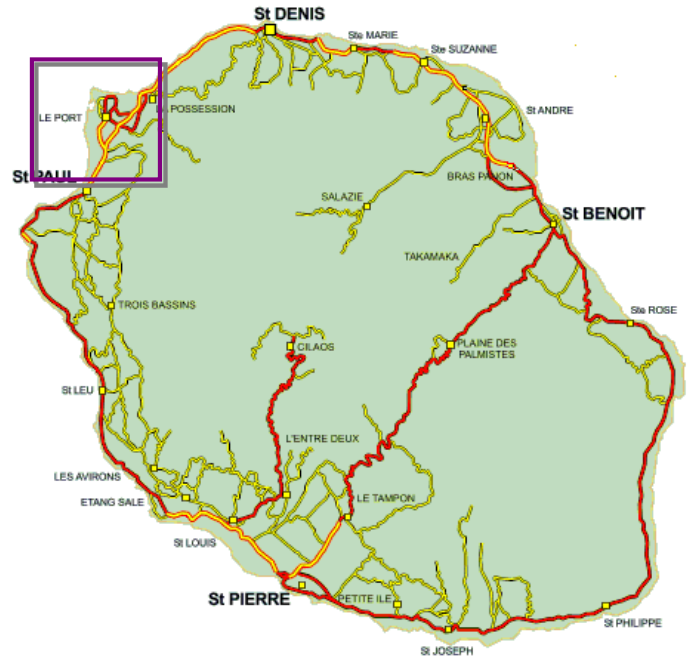
# ITINERAIRE D'ACCES

## A LA BASE NAUTIQUE DES MASCAREIGNES DU PORT – PORT OUEST

SUAPS St Denis Université de la Réunion – 2010/2011

VOILE

Enseignant Responsable **M. ARBOIREAU**






GARE ROUTIERE  
DU PORT  
ARRIVEE BUS

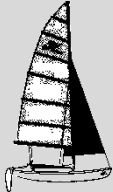





**Le lieu de rendez-vous  
Base Nautique des  
Mascareignes  
Port Ouest - Le Port**  
**Si vous êtes perdu :**  
**M. ARBOIREAU**  
**GSM 06 92 07 79 98**



## CANYON/ EAUX VIVES/ ESCALADE/ PLONGEE/ RANDONNEE/ SURF/ VOILE

CE DOCUMENT N'EST PAS UNE FICHE D'ÉVALUATION ET IL N'A POUR OBJECTIF QUE DE VOUS PERMETTRE D'APPREHENDER LES COMPÉTENCES À ACQUÉRIR DANS LE CADRE DE L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE DE NIVEAU 1 (INITIATION) CONSACRÉ À LA PLONGÉE, AU CANYON, À L'ESCALADE, À LA VOILE, À LA RANDONNÉE, AU SURF ET AU COURS D'EAUX VIVES

SECTEUR D'OBSERVATION			
SECURITE INDIVIDUELLE, DU COUPLE ET COLLECTIVE	Assure <u>sa</u> sécurité, celle de <u>son partenaire</u> et celle du ou d'un <u>groupe</u>	Assure <u>sa</u> propre sécurité et celle de <u>son partenaire</u>	Se met <u>objectivement en danger</u> ou met l'autre en danger
RESPECT DES CONSIGNES RESPECT DU MATERIEL	<u>Applique</u> et démontre sa <u>compréhension</u> des règles	<u>Applique</u> les règles énoncées	<u>Non respect</u> des consignes données et/ou du matériel mis à disposition
ENGAGEMENT & PARTICIPATION PERSONNELLE	<u>S'engage</u> de façon lucide, régulière et optimale compte tenu de ses ressources	<u>S'engage</u> sans jamais solliciter le seuil critique de ses ressources	<u>Ne participe</u> pas activement ou de façon trop irrégulière
ENGAGEMENT & PARTICIPATION COLLECTIVE	Attitude et comportement <u>POSITIF</u> qui <u>influence favorablement</u> l'épanouissement du groupe	Attitude & Comportement <u>NEUTRE</u> qui <u>n'entrave ni ne favorise</u> l'épanouissement du groupe	Attitude & Comportement <u>NEGATIF</u> qui <u>nuît à</u> l'épanouissement du groupe
MAÎTRISE TECHNIQUE	Le niveau de maîtrise technique dans l'activité permet d'envisager une pratique en <u>relative autonomie</u> dans <u>de nombreuses situations</u>	Le niveau de maîtrise technique dans l'activité permet d'envisager une pratique en <u>relative autonomie</u> dans <u>certaines situations</u>	Le niveau de maîtrise technique dans l'activité <u>ne permet pas</u> d'envisager une pratique en relative autonomie et en toute sécurité dans la <u>plupart des situations</u>
CONNAISSANCE PRATIQUE	Les connaissances dans l'activité permettent d'envisager une pratique raisonnée en <u>relative autonomie</u> dans <u>de nombreuses situations</u>	Les connaissances dans l'activité permettent d'envisager une pratique raisonnée en <u>relative autonomie</u> dans <u>certaines situations</u>	Les connaissances dans l'activité <u>ne permettent pas</u> d'envisager une pratique en relative autonomie et en toute sécurité dans la <u>plupart des situations</u>

COMPÉTENCES ATTENDUES DANS LE CADRE DE L'UEL 1	PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE UEL 1						<b>VOILE</b>  <b>SUAPS 2010/11</b> <b>Université de la Réunion</b>				
<p>Conduire un déplacement nautique à la voile en milieu naturel, sur catamaran (hobie cat 15), en assurant sa sécurité, celle de ses partenaires, celle du matériel et celle des autres pratiquants, sans nuire à son environnement, dans une situation de navigation encadrée (trajets choisis et encadrés par l'enseignant)</p>	<p>L'étudiant est noté au terme de sa formation, c'est-à-dire lors de la cinquième et dernière séance de pratique (env. 20h de pratique).  A cette occasion, il devra démontrer sa capacité à naviguer en sécurité dans le contexte d'une pratique encadrée. Gréer, dégréer, embarquer, débarquer, naviguer aux différentes allures, barrer, régler les voiles, équilibrer le bateau, sont des compétences attendues lors de l'évaluation. L'étudiant devra démontrer son niveau d'expertise en tant que barreur et en tant qu'équipier.</p>						<b>NIVEAU 4</b> PTS				
<b>L'APTITUDE EST...</b>	<b>NIVEAU 1 NON ATTEINT</b> PTS 	<b>NIVEAU 1</b> PTS 	<b>NIVEAU 2</b> PTS 	<b>NIVEAU 3</b> PTS 	<b>NIVEAU 4</b> PTS 	<b>CE QU'IL FAUT FAIRE EST...</b>	<b>NON ACQUISE</b> 0 <b>RAREMENT REUSSI</b> 0% ≤ ... ≤ 25%	<b>EN COURS D'ACQUISITION</b> 1 <b>QUELQUEFOIS REUSSI</b> 25% ≤ ... ≤ 50%	<b>ACQUISE</b> 2 <b>HABITUELLEMENT REUSSI</b> 50% ≤ ... ≤ 75%	<b>MAÎTRISÉE</b> 3 <b>MAJORITAIREMENT REUSSI</b> 75% ≤ ... ≤ 99%	<b>SURPASSÉE</b> 4 <b>TOUJOURS REUSSI</b> 100 %
<b>COMMENT C'EST FAIT ...</b>	<b>MET EN DANGER</b> SOI-MEME, SON EQUIPER, LES MEMBRES DE SON GROUPE, LES AUTRES USAGERS, LE MATERIEL, SON ENVIRONNEMENT	<b>EXECUTE AVEC HESITATION ET/OU BRIEVEMENT ET/OU SANS COORDINATION ET/OU SANS METHODE</b>	<b>REPRODUIT</b> EFFECTUE SANS DISPOSER DES MOYENS (DISPONIBILITE, TEMPS, NRJ) POUR S'ADAPTER	<b>AUTOMATISE</b> REALISE SANS SOLLICITER SES RESSOURCES DE FAÇON EXCESSIVE, EN DIMINUANT LE « COUT » DE LA TACHE	<b>REALISE AVEC CERTITUDE ET/OU EN ECONOMISANT DU TEMPS, DE L'NRJ OU DES DEUX ET/OU EN SITUATION INCONNUE</b>	<b>LE PRATIQUANT EST ...</b>	<b>PREOCCUPANT</b>	<b>PREOCCUPE</b>	<b>OPERANT</b>	<b>EFFICACE</b>	<b>EFFICIENT</b>
<b>SECTEURS D'OBSERVATION</b>	<b>APTITUDES ATTENDUES</b>										
<b>GREER – DEGREER – S'EQUIPER</b>	Choisir et mettre en œuvre son matériel individuel et le matériel collectif, gréer et dégréer en sécurité, s'équiper de façon sécuritaire et rationnelle, assurer l'entretien courant du matériel utilisé										
<b>EMBARQUER- DEBARQUER</b>	Mise à l'eau, Préparation du bateau avant embarquement, Maintien du bateau bout au vent, Départ et arrivée permettant d'assurer sa sécurité et celle de ses équipiers, celle de son matériel et celle des autres pratiquants										
<b>NAVIGUER EN SECURITE CONNAITRE L'ACTIVITE (PARTAGER UNE CULTURE COMMUNE)</b>	Se regrouper, Naviguer groupé, Situer la direction et l'intensité du vent, Stopper son bateau dans toutes les situations, Maîtriser un vocabulaire commun										
<b>DIRIGER SON BATEAU</b>	Prendre et conserver un cap, Changer de cap, Virer de bord et empanner,										
<b>EQUILIBRER LE BATEAU REGLER SES VOILES</b>	Dans toutes les allures, Se déplacer en permanence pour équilibrer le bateau et le garder dans ses lignes Régler ses voiles durant les virements de bord et les empannages, Assurer le réglage propulsif de ses voiles										