

**COMPÉTENCES ATTENDUES DANS LE CADRE DE L'UEL 1**

Conduire un déplacement en eaux vives en milieu naturel, à partir d'un canot raft, en assurant sa sécurité, celle de ses partenaires, celle du matériel et celle des autres pratiquants, sans nuire à son environnement, dans une situation de navigation encadrée (trajets choisis et encadrés par l'enseignant) sur une rivière de classe 2 au maximum.

**PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE UEL 1**

L'étudiant est noté au terme de sa formation, c'est-à-dire lors de la dernière séance de pratique (env. 16 h de pratique) après avoir pratiqué plusieurs activités de pagaie et d'eau vive (randonnée aquatique, canoë-kayak, rafting et canot-raft). A cette occasion, il devra démontrer sa capacité à naviguer en sécurité dans le contexte d'une pratique encadrée sur le support canot-raft. L'évaluation a lieu sur une rivière de classe II au maximum.

**PAGAIE & EAUX VIVES**



**SUAPS 2013**  
Université de la Réunion

	<b>NIVEAU 1 NON ATTEINT</b>	PTS	<b>NIVEAU 1</b>	PTS	<b>NIVEAU 2</b>	PTS	<b>NIVEAU 3</b>	PTS	<b>NIVEAU 4</b>	PTS
<b>L'APTITUDE EST...</b>	<b>NON ACQUISE</b>		<b>EN COURS D'ACQUISITION</b>		<b>ACQUISE</b>		<b>MAÎTRISÉE</b>		<b>SURPASSÉE</b>	
<b>CE QU'IL FAUT FAIRE EST...</b>	<b>RAREMENT REUSSI</b> 0% ≤ ... ≤ 25%	<b>0</b>	<b>QUELQUEFOIS REUSSI</b> 25% ≤ ... ≤ 50%	<b>1</b>	<b>HABITUELLEMENT REUSSI</b> 50% ≤ ... ≤ 75%	<b>2</b>	<b>MAJORITAIREMENT REUSSI</b> 75% ≤ ... ≤ 99%	<b>3</b>	<b>TOUJOURS REUSSI</b> 100 %	<b>4</b>
<b>COMMENT C'EST FAIT ...</b>	<b>MET EN DANGER</b> SOI-MEME, SON EQUIPER, LES MEMBRES DE SON GROUPE, LES AUTRES USAGERS, LE MATERIEL, SON ENVIRONNEMENT		<b>EXECUTE AVEC HESITATION ET/OU BRIEVEMENT ET/OU SANS COORDINATION ET/OU SANS METHODE</b>		<b>REPRODUIT</b> EFFECTUE SANS DISPOSER DES MOYENS (DISPONIBILITE, TEMPS, NRJ) POUR S'ADAPTER		<b>AUTOMATISE</b> REALISE SANS SOLLICITER SES RESSOURCES DE FAÇON EXCESSIVE, EN DIMINUANT LE « COUT » DE LA TACHE		<b>REALISE</b> AVEC CERTITUDE ET/OU EN ECONOMISANT DU TEMPS, DE L'NRJ OU DES DEUX ET/OU EN SITUATION INCONNUE	
<b>LE PRATIQUANT EST ...</b>	<b>PREOCCUPANT</b>		<b>PREOCCUPE</b>		<b>OPERANT</b>		<b>EFFICACE</b>		<b>EFFICIENT</b>	

**SECTEURS D'OBSERVATION** **APTITUDES ATTENDUES**

<b>SE PREPARER ET S'EQUIPER</b>	Identifier les éléments d'information nécessaire à une pratique en toute sécurité (météo. niveau d'eau, topographie du site, choix du matériel ...) et être capable de recueillir les informations utiles. Choisir et mettre en œuvre son matériel individuel, s'équiper de façon sécuritaire et rationnelle, assurer l'entretien courant du matériel utilisé
<b>EMBARQUER / DEBARQUER S'EQUILIBRER</b>	En eau calme et dans le courant, embarquer sans aide et s'éloigner de la berge, changer la hauteur de son centre de gravité, utiliser tout le corps pour équilibrer le bateau (particulièrement les genoux), mettre en œuvre la position de sécurité, remonter seul dans son bateau
<b>CONDUIRE SON EMBARCATION SUR UN COURANT LISSE</b>	Entrer dans le courant, aller tout droit en marche avant, effectuer un tour complet, accélérer, ralentir, effectuer un 1/2 tour aller tout droit en marche arrière, sortir du courant, s'arrêter. Gérer ses coups de pagaie (amplitude, force et fréquence) pour réaliser un parcours important sans se fatiguer précocement.
<b>LIRE ET METTRE EN ŒUVRE UN TRAJET DANS LE COURANT</b>	Définir le trajet le plus sûr, le mettre en œuvre et adapter son projet de déplacement au fil de l'eau.
<b>CONDUIRE SON EMBARCATION DANS LE COURANT</b>	Contrôler l'équilibre latéral, maintenir la gîte en se déplaçant, se pencher vers l'obstacle, utiliser les courants et les contre-courants pour s'arrêter et repartir, traverser un courant.