



**LE BUT DE CE DOCUMENT EST DE RAPPELER LE FONCTIONNEMENT DE L'ENSEIGNEMENT « CANYON », TOUTES CES INFORMATIONS ONT ÉTÉ DONNÉES AU COURS DES RÉUNIONS D'INFORMATION**



## PRINCIPE DE L'ENSEIGNEMENT



Ce cours est organisé uniquement au premier semestre par le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S.) de l'Université de la Réunion et il permet à tout étudiant inscrit à l'université, quelque soit son niveau, de s'initier et/ou de se perfectionner dans l'activité canyon. Il est ouvert à tous les étudiants inscrits à l'Université, mais le nombre de places est limité.

L'objectif de cet enseignement est de permettre à chacun d'acquérir l'autonomie suffisante à une pratique du canyon encadrée (UEL 1), auto-encadrée (UEL 2) et d'encadrement (UEL A).

Compte tenu des coûts qu'implique la mise en œuvre de cette activité (matériel & encadrement) pour le S.U.A.P.S., l'accès à ce cours, comme celui aux autres activités physiques de pleine nature, implique une participation financière (une participation de 45 euros, à régler au secrétariat du S.U.A.P.S, vous est demandée - 30 euros pour les étudiants boursiers).

## INSCRIPTION À L'ENSEIGNEMENT



**CANDIDATURE SPORTS DE NATURE AU SUAPS - SECOND SEMESTRE 2009-2010**

Ce formulaire vous permet de saisir votre candidature pour participer aux cours consacrés aux sports de nature, organisés par le SUAPS. Vous devez absolument participer aux réunions d'information organisées par le SUAPS pour disposer de toutes les informations et confirmer votre candidature. Votre inscription définitive ne pourra intervenir qu'après acceptation de votre candidature et règlement de vos frais d'inscription à ces cours. Le nombre de places à chaque cours étant limité, nous nous efforçons d'offrir à chaque étudiant la possibilité d'accéder à au moins un sport de nature, en fonction des vœux formulés.

**RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS**  
Ces renseignements sont confidentiels et sont indispensables à l'organisation des enseignements

**NOM \***  
Votre nom en majuscule

**PRENOM \***  
Votre prénom en majuscule

Votre participation à cet enseignement ne peut pas s'envisager sans que vous réalisiez :

- 1- votre **pré-inscription sur le site du SUAPS** (candidature sports de nature : <http://suaps-lareunion.fr/> )
- 2- votre **inscription administrative au SUAPS** : obtention du Pass'Sport (certificat médical et règlement de votre participation, dans les bureaux du SUAPS).

Dans tous les cas, votre inscription définitive à ce cours n'est effective qu'après réception de **toutes les pièces** qui composent votre dossier d'inscription :

- Fiche de candidature remplie sur internet
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique du canyon
- 45 euros (ou 30 euros pour les étudiants boursiers) en chèque ou en espèce à remettre au secrétariat du SUAPS
- Copie éventuelle de vos diplômes dans l'activité

## INFORMATION ET COMMUNICATION



Vous devez vous tenir au courant des informations qui concernent l'enseignement (horaire, date et lieu des cours, modifications ...). Toute l'actualité particulière au cours de canyon vous est communiquée par voie d'affichage (Panneau d'affichage du SUAPS et du gymnase) et par mail. Il est donc impératif



que vous me communiquiez une **adresse mail valide** pour recevoir ces informations (chaque étudiant peut disposer d'une adresse de courrier électronique à l'université).

## FONCTIONNEMENT

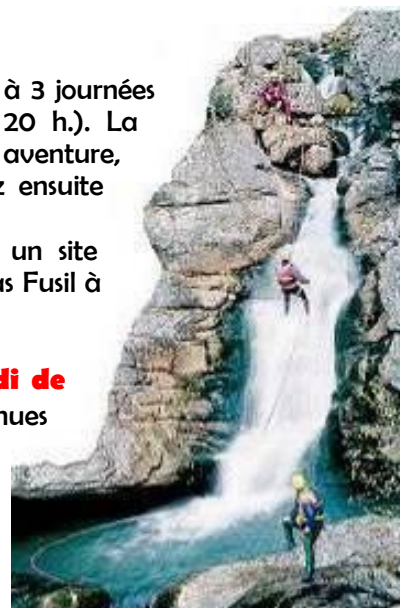


L'inscription à cet enseignement vous permet de participer à 3 journées d'initiation et/ou de perfectionnement au canyon (env. 20 h.). La première journée est consacrée à l'initiation (parcours aventure, canyon sur corde, randonnée aquatique) et vous pourrez ensuite participer à deux canyons sur cordes.

Les cours de canyon ont lieu en général dans l'Est, sur un site artificiel (« parcours aventure » du Lycée Polyvalent de Bras Fusil à Saint Benoît) et en milieu naturel.

Vous devez assister à tous les cours, qui ont lieu le **samedi de 7h30 à 18h00**. Un planning détaillé est joint à cet envoi, il présente les dates retenues pour chaque cours ainsi que les dates de rattrapage en cas d'annulation consécutive à de mauvaises conditions météorologiques.

Le lieu de rendez-vous pour tous les cours de canyon est le Lycée Polyvalent de Bras Fusil. Un plan d'accès est joint à ce document.



## MATERIEL



L'ensemble du matériel nécessaire à la pratique de cette activité ainsi que l'encadrement technique, sont mis à votre disposition par le SUAPS. Pour participer vous devez vous munir d'un maillot de bain, d'une **paire de chaussures de sport, montantes (type basket ou « rangers ») qui ferment avec des lacets et pouvant aller dans l'eau**, d'un change complet (short, tee-shirt, chaussure de sport,...) et de votre **pique-nique** pour le midi (l'enseignement ayant toujours lieu sur une journée complète). Penser également à la **boisson** (au moins 1.5 l) en préférant les bouteilles en plastique dur (comme celles de Cilaos).

Enfin, il est également conseillé de se munir de quelques barres énergétiques, quelques fruits secs, etc ... pour les petits creux dans les canyons.

Si vous portez des lunettes et que vous ne pouvez pas vous en passer, il faudra les attacher.

Si vos cheveux sont long, n'oubliez pas de prendre de quoi les attacher (élastique), sinon ils pourraient se coincer dans le descendeur au cours d'un rappel.

Enfin, n'oubliez pas vos médicaments, si vous en prenez (traitement contre l'asthme, par exemple).



## ÉVALUATION & NOTATION

Dans le cadre du « LMD », le canyon fait partie de l'offre de formation de la carte des crédits libres de l'université de la Réunion. Trois Unités d'Enseignement Libres (UEL) sont mises en place en canyon :

**UEL 1** « Initiation », acquisition des contenus et compétences permettant d'accéder à une autonomie relative dans le cadre d'une **pratique encadrée** du canyon, dans des parcours allant de facile à peu difficile.

**UEL 2** « Perfectionnement », acquisition des contenus et compétences garantissant l'autonomie dans le cadre d'une **pratique encadrée et auto-encadrée**, dans des parcours allant de facile à assez difficile.

**UEL A** « Approfondissement », acquisition des contenus et compétences permettant **l'accompagnement et l'encadrement** de pratiquant autonome, dans des parcours allant de très facile à peu difficile.



Présentation de la carte des crédits libres de l'Université de la Réunion

UE	UE1	UE2	UEA
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00
INDICATEUR DE PERFORMANCE	0,33	0,66	1,00



La participation assidue à l'enseignement de canyon peut permettre d'obtenir 2 crédits par UEL. Le canyon permet donc d'acquérir un maximum de 6 crédits dans le cadre du « LMD », bien entendu, la mise en œuvre de ce dispositif sera conforme à la réglementation définie pour la carte des crédits libres de l'Université de la Réunion.



## RETARD & ABSENCE

Il est impératif de respecter les horaires qui concernent nos rendez-vous (**7h30 devant le lycée de Bras Fusil à St Benoît**), car il n'est pas rare que les conditions météorologiques se dégradent dans le courant de la journée.

Si vous deviez être absent à une journée canyon, merci de me prévenir Gilles ([gylrun@gmail.com](mailto:gylrun@gmail.com)) par mail ou par téléphone 06 93 400 400 . **Toute absence devra être justifiée.**



## TRANSPORT



Une liste regroupant les coordonnées de tous les étudiants inscrits à l'activité canyon sera diffusée. Cette liste doit vous permettre d'organiser votre transport sur le lieu de rendez-vous. **Compte tenu des déplacements que nécessite la réalisation des cours, il est impératif de s'organiser pour disposer d'un moyen de transport. C'est à vous de contacter les étudiants disposant d'un véhicule pour organiser votre transport.**

Si vous vous faites transporter par d'autres étudiants, merci de bien vouloir penser à partager les frais d'essence avec eux !



*Michel ARBOIREAU & Gilles MAILLY  
Professeurs EPS, Moniteurs Canyon*

### Pièces jointes :




- *Repères d'évaluation sports de nature*
- *Plan d'accès au lycée polyvalent de Bras Fusil à Saint-Benoît*





## **CANYON/ EAUX VIVES/ESCALADE/PLONGEE/RANDONNEE/SURF/VOILE**

CE DOCUMENT N'EST PAS UNE FICHE D'ÉVALUATION ET IL N'A POUR OBJECTIF QUE DE VOUS PERMETTRE D'APPREHENDER LES COMPÉTENCES A ACQUÉRIR DANS LE CADRE DE L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE DE NIVEAU 1 (INITIATION) CONSACRÉ A LA PLONGÉE, AU CANYON, A L'ESCALADE, A LA VOILE, A LA RANDONNÉE, AU SURF ET AU COURS D'EAUX VIVES

SECTEUR D'OBSERVATION			
SECURITE INDIVIDUELLE, DU COUPLE ET COLLECTIVE	Assure <u>sa</u> sécurité, celle de <u>son partenaire</u> et celle du ou d'un <u>groupe</u>	Assure <u>sa</u> propre sécurité et celle de <u>son partenaire</u>	Se met <u>objectivement en danger</u> ou met l'autre en danger
RESPECT DES CONSIGNES RESPECT DU MATERIEL	<u>Applique</u> et démontre sa <u>compréhension</u> des règles	<u>Applique</u> les règles énoncées	<u>Non respect</u> des consignes données et/ou du matériel mis à disposition
ENGAGEMENT & PARTICIPATION PERSONNELLE	<u>S'engage</u> de façon lucide, régulière et optimale compte tenu de ses ressources	<u>S'engage</u> sans jamais solliciter le seuil critique de ses ressources	<u>Ne participe</u> pas activement ou de façon trop irrégulière
ENGAGEMENT & PARTICIPATION COLLECTIVE	Attitude et comportement <u>POSITIF</u> qui <u>influence favorablement</u> l'épanouissement du groupe	Attitude & Comportement <u>NEUTRE</u> qui <u>n'entrave ni ne favorise</u> l'épanouissement du groupe	Attitude & Comportement <u>NEGATIF</u> qui <u>nuit à</u> l'épanouissement du groupe
MAÎTRISE TECHNIQUE	Le niveau de maîtrise technique dans l'activité permet d'envisager une pratique en <u>relative autonomie</u> dans <u>de nombreuses situations</u>	Le niveau de maîtrise technique dans l'activité permet d'envisager une pratique en <u>relative autonomie</u> dans <u>certaines situations</u>	Le niveau de maîtrise technique dans l'activité <u>ne permet pas</u> d'envisager une pratique en relative autonomie et en toute sécurité dans la <u>plupart des situations</u>
CONNAISSANCE PRATIQUE	Les connaissances dans l'activité permettent d'envisager une pratique raisonnée en <u>relative autonomie</u> dans <u>de nombreuses situations</u>	Les connaissances dans l'activité permettent d'envisager une pratique raisonnée en <u>relative autonomie</u> dans <u>certaines situations</u>	Les connaissances dans l'activité <u>ne permettent pas</u> d'envisager une pratique en relative autonomie et en toute sécurité dans la <u>plupart des situations</u>



# ITINERAIRE D'ACCES

## AU LYCEE POLYVALENT DE BRAS FUSIL A ST BENOIT

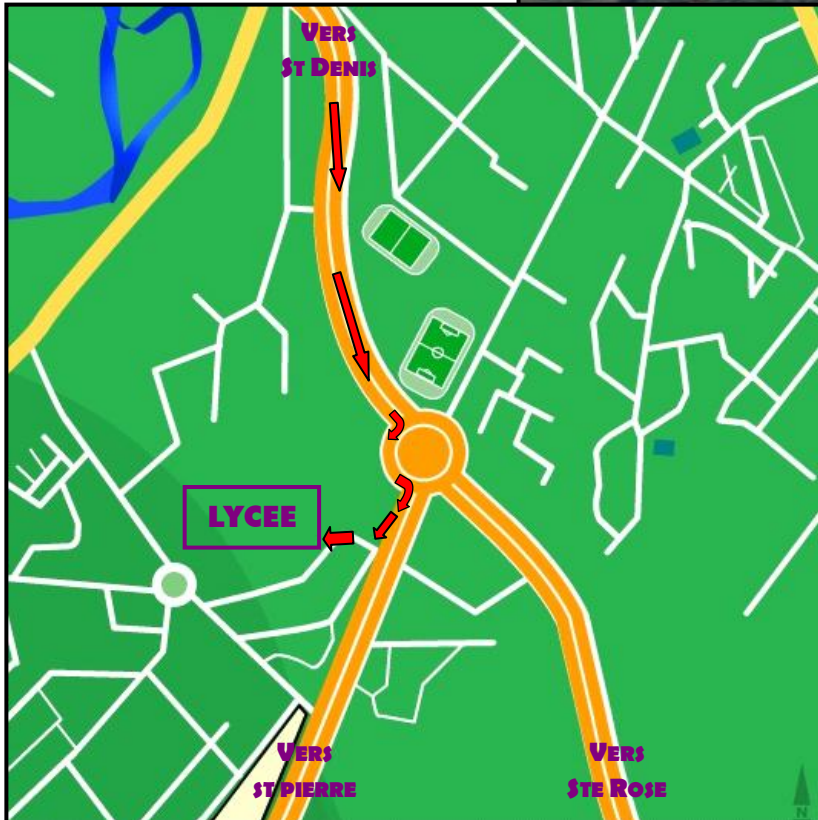
SUAPS St Denis Université de la Réunion – Sept 2012

CANYON

M.A

# ITINERAIRE D'ACCES

## AU LYCEE DE BRAS FUSIL A ST-BENOÎT



**Le lieu de rendez-vous**  
**Parking du Lycee de Bras Fusil**  
**69 Chemin Pinguet**  
**A St Benoît**  
 Prendre la RN3 en direction de St Pierre /  
 Le Tampon et tourner tout de suite à  
 Droite vers le lycée

**Si vous êtes perdu :**  
**Tel. moi au 06 92 07 79 98**