

SUAPS

ACTIVITES DE NATURE UNIVERSITAIRES



© MICHEL ARBOIREAU, 2020



CE SEMESTRE





LES COURS

Du mardi au Vendredi
Du 16/02 au 26/04
Selon planning et sur réservation

Mardi 13h30-17h00
Du Mar 19/03 au Mar 16/04
Rattrapage possible le 23/04



PLONGÉE

Formation PE-12 & PE-20
Exploration Tous Niveaux



VOILE LEGERE

Catamaran



UNIVERSITÉ
DE LA RÉUNION
ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES



VOILE





COURS DE VOILE

SUAPS

UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION

EN PARTENARIAT AVEC LA BASE NAUTIQUE DES MASCAREIGNES



BNM



UR

UNIVERSITÉ
DE LA RÉUNION



O C É A N
I N D I E N



LE PORT



HOBIE CAT 15



NACRA 500

MARDI DE 13H30 A 17H00

Du Mar 19/03 au Mar 16/04

5 DEMI-JOURNEES



Rattrapage possible le mardi 23/04

uniquement en cas de mauvaises conditions météos

A satellite map of a coastal town, likely in Mauritius, showing a harbor and surrounding urban areas. A red circle highlights a specific area in the harbor. Two large white arrows with black outlines point towards the north and south. The text 'VERS LE NORD' is written inside the north-pointing arrow, and 'VERS LE SUD' is written inside the south-pointing arrow. The word 'Industry' is visible in the top left, and 'Le Port' is visible in the bottom left. A 'Google' logo is at the bottom center. A road labeled 'Rue Mahatma Gandhi' is visible in the bottom right. Various road numbers like 'N4', 'N1001', and 'N1' are also present.

VERS LE NORD

VERS LE SUD

Industry

Le Port

Google

Rue Mahatma Gandhi



Base Nautique des Mascareignes

5,0 ★★★★★ - 4 avis

Itinéraires

Université

- ENREGISTRER
- RECHERCHER À PROXIMITÉ
- ENVOYER VERS VOTRE TÉLÉPHONE
- PARTAGER

- Rue Amiral Bosse, Réunion
- +262 262 55 18 35
- Revenir à cet établissement
- Suggérer une modification
- Ajouter un libellé

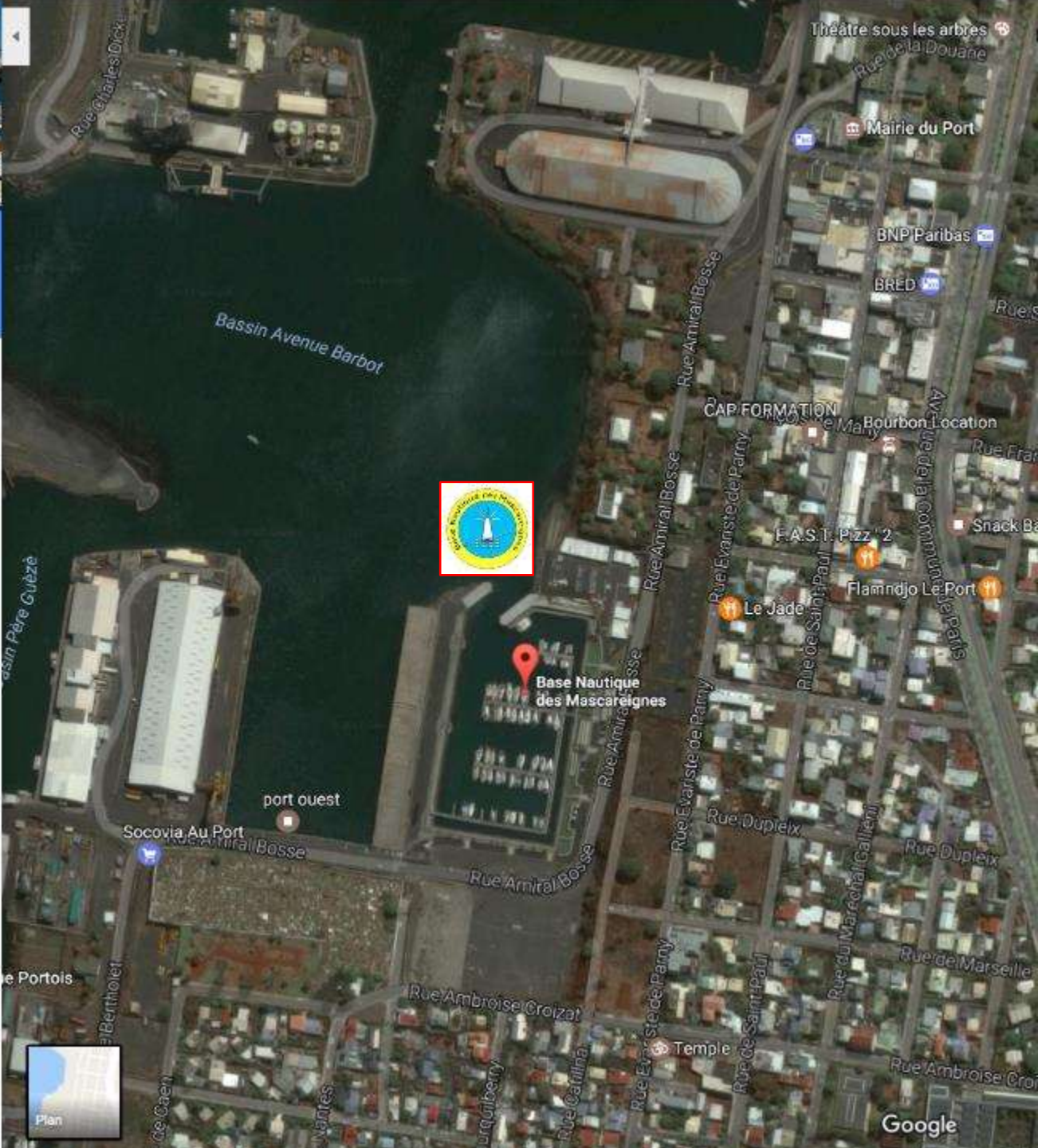
Ajouter des informations manquantes

- Ajouter un site Web



- Ajouter une photo

Résumé des avis



PORT DE PLAISANCE

PORT MILITAIRE

HANGAR 72 /70



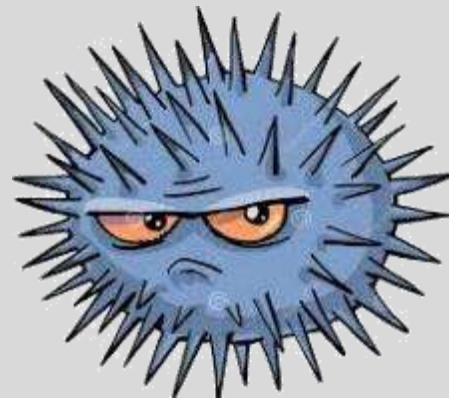
**STATION
Pôle
d'Echange**

IL FAUT VENIR AVEC

1 PAIRE DE CHAUSSURES A LACETS



POUR VOUS PROTÉGER DES



ATTENTION

Pour ces activités, il faut des chaussures fermées avec lacets et non des chaussures



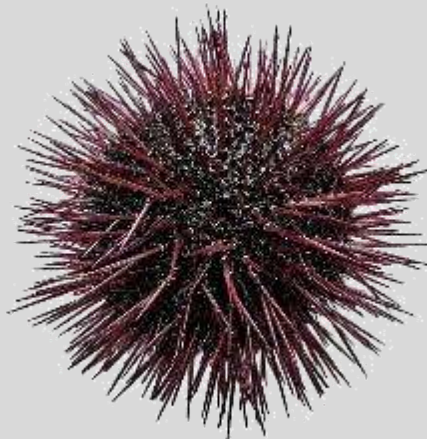
d'eau !

Pou fé sa fo zot néna in souliè fermé, pa souliè pou l'eau!

For these activities you need closed sports shoes/trainers, no water shoes!

Für diese Sportarten braucht ihr geschlossene Sportschuhe, keine Wasserschuhe!

Per queste attività, avete bisogno di scarpe sportive chiuse!



IL FAUT AUSSI ...

CASQUETTE OU
CHAPEAU



DES LUNETTES
DE SOLEIL



ET UN CORDON
POUR LES
ATTACHER



1 TEE-SHIRT MANCHES
LONGUES OU 1 LYCRA



1 SHORT



POUR VOUS PROTEGER DU SOLEIL

ET ENCORE ...

CREME SOLAIRE

(ECO-FRIENDLY ...MINÉRALE... GENTILLE
POUR LES CORAUX)



1 BOUTEILLE D'EAU
(En plastique dur ou acier)

LES CREMES SOLAIRES ECO-FRIENDLY



1. Spray solaire bio, Filtres minéraux, SPF 30, **Acorelle**, 21€
2. Roll-on solaire bio, 100% minéral et naturel, SPF 50+, **Alphanova Sun**, 12,90€
3. Lait solaire Alga Maris bio, SPF 50, **Laboratoires de Biarritz**, 17,50€
4. Crème solaire bio, Préserve le corail, SPF 30, **EQ Evoa**, 19,95€
5. Crème solaire visage bio, SPF 30, **Biosolis**, 14,39€

- Justificatif de niveau de plongée (sauf pour PE-12)

COURS DE VOILE

lien URL publié le 15 février à 12h30

Document à téléverser obligatoirement :

- Photo

ANIMATIONS

lien URL publié le 23 février

Document à téléverser obligatoirement :

- Photo

Présentation des sports de nature

Cours de Plongée

Cours de Voile légère

Où et quand ?

Mardi après-midi de 13h30 à 17h, selon planning défini (voir présentation) à la Base Nautique des Mascareignes (Le Port)

Vous devez assister à la **REUNION DE PRESENTATION DES SPORTS DE NATURE** organisée au début du semestre.

Les cours de voile en quelques mots

Les cours de voile ont lieu au Port (Base Nautique des Mascareignes) le mardi après-midi de 13h30 à 17h30 et permettent la pratique de la voile légère (catamaran : Hobie Cat 15).

Ce cours est organisé pour le semestre par le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université de la Réunion. Il est ouvert à tous les étudiants inscrits à l'Université, mais le nombre de places est limité.

Cet enseignement permet à tout étudiant inscrit à l'université de la Réunion (campus Nord et Sud), quel que soit son niveau, de pratiquer la voile, dans un but de développement personnel et de loisir ou dans le cadre d'une formation permettant d'acquérir des crédits libres (LMD) et/ou une note (UEO).

UEL & évaluation

UEL VOILE



Candidater ou s'inscrire au cours de voile

Pour le premier 2023/2024, ce lien ne sera actif qu'à partir du Mercredi 20 septembre 2023 à 12h30.

Vous devez remplir ce formulaire d'inscription pour participer au cours de voile, pour finaliser votre inscription (UEO) ou pour candidater et participer en fonction des places disponibles (UEL, cours OPEN, Pratique Libre).

Pour remplir ce formulaire d'inscription, vous aurez besoin d'une photo d'identité au format jpg, dont la taille ne doit pas excéder 1 Mo. Vous devez nommer ce fichier par votre NOM (en lettres majuscules) et votre Prévom (première lettre en Majuscule puis minuscules) séparés par un tiret haut (tiret du 6), par exemple "ARBOIREAU-Michel"

Nous vous conseillons vivement de préparer toutes ces pièces à téléverser avant de vous connecter pour remplir le formulaire.

Votre formulaire sera vérifié et un mail vous confirmera la validité de votre inscription administrative et, le cas échéant, votre inscription au cours (dans la limite des places disponibles).

UN DOSSIER INCOMPLET NE PERMETTRA PAS DE DONNER SUITE A VOTRE INSCRIPTION.

Bien entendu, il faut savoir nager pour s'inscrire au cours de voile. Vous devrez l'attester lors de votre inscription et le démontrer lors de votre participation au premier cours.

LIEN VERS LE FORMULAIRE VOILE

[FORMULAIRE VOILE](#)

Lien à venir

INSCRIPTION ou CANDIDATURE

Vous aurez besoin de
Photo d'identité



ARBOIREAU-Michel.jpg (1 Mo max)

CANDIDATURE AU COURS DE VOILE ORGANISÉ PAR LE SUAPS AU PREMIER SEMESTRE 2023/2024

Ce formulaire vous permet de candidater pour le cours de Voile organisé par le SUAPS de l'université de La Réunion au second semestre 2022/2023.

- **Vous êtes inscrit en UEO:** si votre inscription en UEO est validée, vous devez renseigner ce formulaire pour être inscrit définitivement au cours et confirmer votre candidature.
- **Vous voulez vous inscrire en pratique libre, en UEL ou en cours Open (sauf UEO) :** votre inscription est conditionnée par notre capacité d'accueil et ne pourra intervenir que dans la limite des places disponibles. Les demandes sont traitées dans l'ordre d'arrivée (horodatage).

ATTENTION DANS TOUS LES CAS,

Vous devez disposer d'une **photo d'identité** qui devra être téléversée dans ce formulaire et **vous devez savoir nager et l'attester**, pour participer à ce cours

Ces éléments seront vérifiées et un mail vous confirmera la validité de votre inscription



**COURS DE VOILE
DU SUAPS**



VOILE HABITABLE



VOILE HABITABLE



DATE A DETERMINER
C'est à vous de le F'Air



VOILE HABITABLE



TOUR DE L'ÎLE A LA VOILE

DATES A DETERMINER

EQUIPAGE DU PREMIER SEMESTRE