

# SUAPS

## ACTIVITES DE NATURE UNIVERSITAIRES



© MICHEL ARBOIREAU, 2020



## CE SEMESTRE





# LES COURS

**Du mardi au Vendredi**  
**Du 16/02 au 26/04**  
Selon planning et sur réservation

**Mardi 13h30-17h00**  
Du Mar 19/03 au Mar 16/04  
Rattrapage possible le 23/04



## PLONGÉE

**Formation PE-12 & PE-20**  
**Exploration Tous Niveaux**



## VOILE LEGERE

**Catamaran**

# PLONGÉE







# LES COURS



## PLONGÉE

PE-12 / PE-20 / Explo

**Formation PE-12 & PE-20**  
**Exploration Tous Niveaux**



MICHEL

ERIC



DAVID



Du mardi au vendredi

Selon planning, sur réservation de sept à fin nov



Océan  
INDIEN



# LE PORT





A satellite map of a coastal town, likely in Mauritius, showing a mix of residential, industrial, and port areas. The town is situated on a peninsula. A red circle highlights a specific area on the left side of the map, which appears to be a port or industrial zone. Two large white arrows with black outlines point in opposite directions: one pointing north towards the top right and another pointing south towards the bottom left. The text 'VERS LE NORD' is written in white capital letters inside the north-pointing arrow, and 'VERS LE SUD' is written in white capital letters inside the south-pointing arrow. The word 'Industry' is labeled in the top left corner, and 'Le Port' is labeled in the bottom left corner. The word 'Google' is visible at the bottom center. A road labeled 'Rue Mahatma Gandhi' is visible in the bottom right corner. Various road numbers like 'N4', 'N1001', and 'N1' are also present.

VERS LE NORD

VERS LE SUD

Industry

Le Port

Google

Rue Mahatma Gandhi





### Base Nautique des Mascareignes

5,0 ★★★★★ - 4 avis

Itinéraires

Université

- ★ ENREGISTRER
- 📍 RECHERCHER À PROXIMITÉ
- 📱 ENVOYER VERS VOTRE TÉLÉPHONE
- 🔗 PARTAGER

- 📍 Rue Amiral Bosse, Réunion
- ☎️ +262 262 55 18 35
- 🏷️ Revendiquer cet établissement
- ✎️ Suggérer une modification
- 📄 Ajouter un libellé

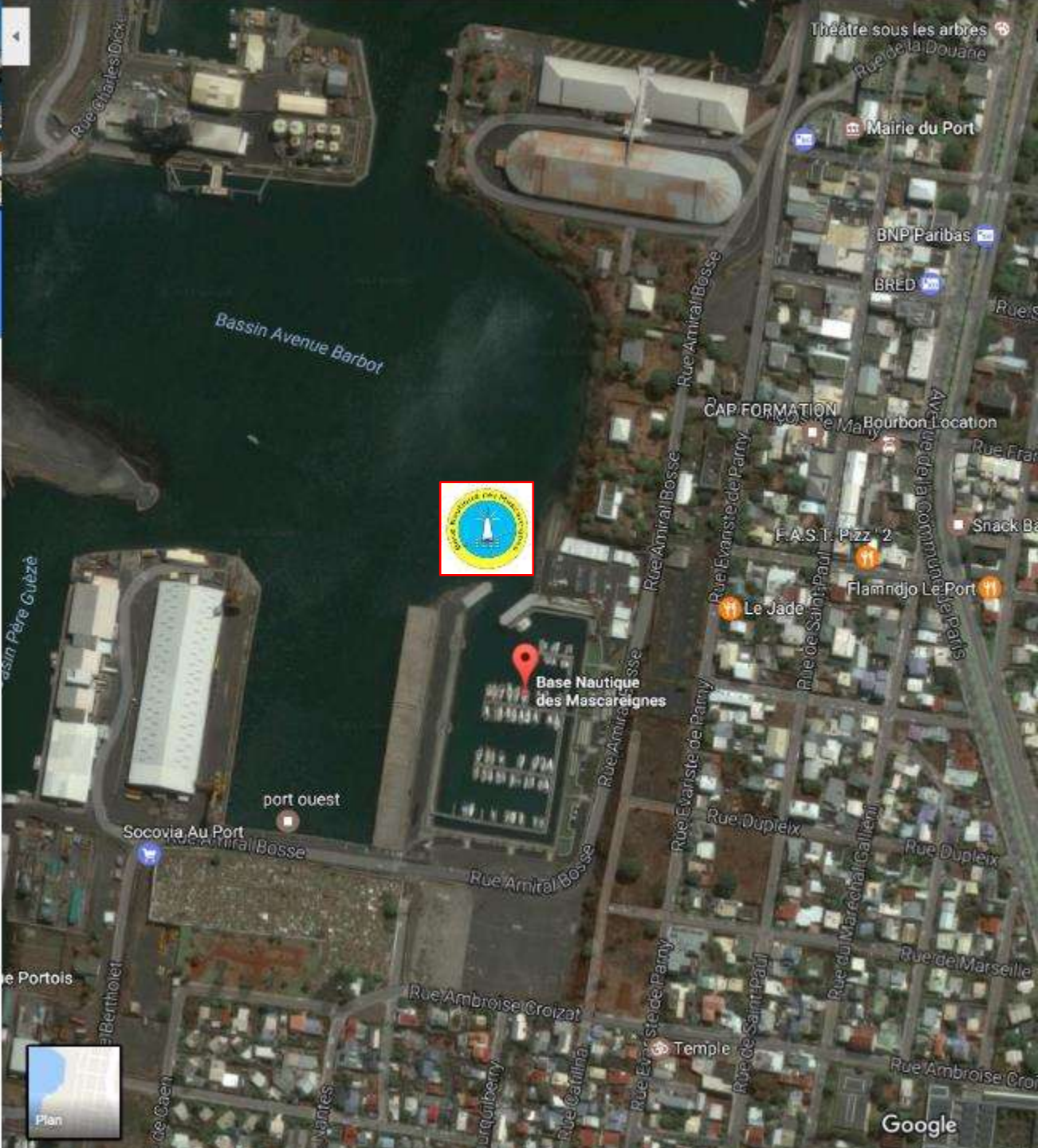
#### Ajouter des informations manquantes

- 🌐 Ajouter un site Web



- 📷 Ajouter une photo

#### Résumé des avis





**PORT DE PLAISANCE**

**PORT MILITAIRE**

**HANGAR 72 /70**



**STATION  
Pôle  
d'Echange**



PRESENTATION DU SUAPS

PRÉSENTATION

ÉQUIPE

INSCRIPTION

PLANNING

SPORTS DE NATURE

CALENDRIER

PLAN D'ACCÈS

NOUS CONTACTER

## Formulaires à remplir pour candidater ou s'inscrire aux sports de nature :

### COURS DE PLONGEE

FORMULAIRE PLONGEE

[https://... Lien URL publié le mercredi 20 septembre 2023 à 12h30](#)

#### Documents à téléverser obligatoirement :

- Certificat médical
- Photo
- Justificatif de niveau de plongée (sauf pour PE-12)

### COURS DE VOILE

FORMULAIRE VOILE

[https://... Lien URL publié le mercredi 20 septembre 2023 à 12h30](#)

#### Document à téléverser obligatoirement :

- Photo

### ANIMATIONS

FORMULAIRE ANIMATION

[https://... Lien URL publié le mercredi 20 septembre 2023 à 12h30](#)

[Lien URL publié le 23 février](#)

#### Document à téléverser obligatoirement :

- Photo

Présentation des sports de nature



**MISE A JOUR EN COURS**

## Candidater ou s'inscrire au cours de plongée

**Pour le second premier 2023/2024, ce lien ne sera actif qu'à partir du Mercredi 20 septembre 2023 à 12h30.**

Vous devez remplir ce formulaire d'inscription pour participer au cours de plongée, pour finaliser votre inscription (UEO), ou pour candidater et participer en fonction des places disponibles (UEL, cours OPEN, Pratique Libre).

Pour remplir ce formulaire d'inscription, vous aurez besoin de la copie de votre certificat médical (format image ou pdf), d'une photo d'identité (format jpg uniquement) et de la copie de votre niveau de plongée si vous êtes déjà certifié (format image ou pdf). La taille de chaque document ne doit pas excéder 1 Mo et vous devez nommer chaque élément par votre NOM (en lettres majuscules) et votre Prénom (première lettre en Majuscule puis minuscules) séparés par un tiret haut (tiret du 6), par exemple "ARBOIREAU-Michel"

Nous vous conseillons vivement de préparer toutes ces pièces à téléverser avant de vous connecter pour remplir le formulaire.

Tous ces éléments seront vérifiés et un mail vous confirmera la validité de votre inscription administrative et, le cas échéant, votre inscription au cours (dans la limite des places disponibles).

### **L'ABSENCE D'UN SEUL ELEMENT NE PERMETTRA PAS DE DONNER SUITE A VOTRE INSCRIPTION**

Bien entendu, il faut savoir nager pour s'inscrire au cours de plongée. Vous devrez l'attester lors de votre inscription et le démontrer lors de la formation en piscine, si vous n'avez jamais été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion.

### **LIEN VERS LE FORMULAIRE PLONGEE**

[FORMULAIRE PLONGEE](#)

Lien à venir



# INSCRIPTION ou CANDIDATURE

Vous aurez besoin de



**Certificat médical  
(Plongée)**

**Photo d'identité**



**Copie de votre  
niveau de plongée**

# CANDIDATURE AU COURS DE PLONGÉE ORGANISÉ PAR LE SUAPS AU PREMIER SEMESTRE 2023/2024

Ce formulaire vous permet de candidater pour le cours de plongée organisé par le SUAPS de l'université de La Réunion au premier semestre 2023/2024, qu'il s'agisse du cours **Plongée Niveau Débutant – Initiation (PE-12) et Exploration** ou du cours **Plongée Niveau Intermédiaire – Encadrée à 20 M (PE-20) et Exploration**.

- **Vous êtes inscrit en UEO**: si votre inscription en UEO est validée, vous devez renseigner ce formulaire pour être inscrit définitivement au cours et confirmer votre candidature.

- **Vous voulez vous inscrire en pratique libre, en UEL ou en cours Open** (sauf UEO) : votre inscription est conditionnée par notre capacité d'accueil et ne pourra intervenir que dans la limite des places disponibles. Les demandes sont traitées dans l'ordre d'arrivée (horodatage).























**ATTENTION DANS TOUS LES CAS**, vous devez disposer d'un certificat médical datant de moins d'un an pour que votre candidature soit prise en compte, ce certificat doit être



# PETIT MEMENTO DES PRINCIPAUX NIVEAUX EN PLONGEE

Cet aperçu des niveaux, des qualifications et des aptitudes en plongée n'est pas exhaustif et a pour seule fonction de vous aider à vous repérer dans les principaux cursus de plongée.

Version 2 au 28/08/2017  
BNM / Grand Air  
M. ARBOIREAU

	Être encadré par un guide	Être autonome sans Guide	Encadrer Guider des plongeurs	Enseigner Former des plongeurs
12 m	<b>PE-12</b>  <b>Scuba Diver</b> 	<b>PA-12</b> 	En France, seuls les niveaux d'encadrement et d'enseignement français sont reconnus et il faut disposer d'un diplôme d'Etat (BEES, BPJEPS, DEJEPS, DESJEP) pour enseigner la plongée contre rémunération.	<b>Initiateur Fédéral E1</b> (Plongeur N2 min.) 
20 m	<b>OPEN WATER DIVER</b>  <b>PE-20</b>  <b>NIVEAU 1</b>  Plongeur ★	<b>PA-20</b> 		<b>BPJEPS Initiateur E2</b> (Plongeur N4 min.) 
30 m	<b>ADVANCED DIVER</b>  <b>RESCUE DIVER</b> 	<b>PA-20 + PE-40</b>  <b>NIVEAU 2</b>  Plongeur ★★	<b>Dive Master</b>  <b>BPJEPS Niveau 4</b> 	<b>Instructeur OWSI</b>  <b>BEES 1/DEJESP MF1 E3</b> 
40 m	<b>PE-40</b> 			
60 m	<b>PE-60</b> 	<b>PA-60</b>  <b>NIVEAU 3</b>  Plongeur ★★★	<b>BEES 2/DEJESP*/DESJEP MF2 E4</b> 	

DEJEPS \* avec Certificat Complémentaire « Plongée profonde et tutorat »



La Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS) née à Monaco en 1959, sous la Présidence du Commandant J. Y. Cousteau, regroupe les fédérations et les associations ou organismes nationaux qui œuvrent dans le domaine de la plongée et gèrent les activités subaquatiques sportives connexes.  
 La CMAS est reconnue comme Organisation Non Gouvernementale par l'UNESCO (United Nations Educational Scientific and Cultural Organisation), et est affiliée à l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) et au WWF (World Wildlife Fund).  
 Les niveaux délivrés par les fédérations en France sont adossés aux niveaux CMAS et donnent souvent la possibilité de disposer d'une double certification (FFESSM/ CMAS ou FSGT/CMAS).

Le World Recreational Scuba Training Council (WRSTC) fondé en 1999, dédié à la création de normes minimales de formation en plongée récréative pour les différentes agences de certification de plongée sous-marine à travers le monde, la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS), le National Association of Underwater Instructors (NAUI) et l'International Association of Nitrox and Technical Divers (IANTD) ne sont pas associés au WRSTC, qui regroupe particulièrement PADI - Professional Association of Diving Instructors, SDI - Scuba Diving International et SSI - Scuba Schools International.

# Encadrement & Enseignement

**Baptême  
Première immersion**

**Plongeur Encadré  
12 m (PE12)**

**Niveau 1  
Plongeur Encadré  
20 m (PE20)**

**Exploration  
Tous niveaux**





# BAPTEME

# PE-12

# PE-20





# NIVEAU 1

SUPERVISED DIVER



PLONGEUR 1 ETOILE

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

EXPERIENCE

## PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES. TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.

# PA-20

# PE-40





# NIVEAU 2

AUTONOMOUS DIVER TO 20 M

SUPERVISED DIVER TO 40 M



PLONGEUR 2 ETOILES

4 PLG DE FORMATION MIN.



**BAPTEME** PE-12 PE-20

**SEMESTRE 1** **SEMESTRE 2**

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

FFESSM  
FSCT  
ANMP  
Association nationale  
des moniteurs de plongée

**NIVEAU 1**

**SUPERVISED DIVER**

CMAS  
CENTRE FRANÇAIS  
DE MONITEUR DE PLONGÉE  
SUD-OUEST Océan 77

**PLONGEUR 1 ETOILE**

**EXPERIENCE**

**PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES**

**SEMESTRE 3 ...**

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES. TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

**20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.**

**PA-20** PE-40

**SEMESTRE 3 ...**

4 PLG DE FORMATION MIN. 4 PLG DE FORMATION MIN.

FFESSM  
FSCT  
ANMP  
Association nationale  
des moniteurs de plongée

**NIVEAU 2**

**AUTONOMOUS DIVER TO 20 M**  
**SUPERVISED DIVER TO 40 M**

CMAS  
CENTRE FRANÇAIS  
DE MONITEUR DE PLONGÉE  
SUD-OUEST Océan 77

**PLONGEUR 2 ETOILES**



BAPTEME

PE-12

PE-20



NIVEAU 1



SUPERVISED DIVER



PLONGEUR 1 ETOILE

SEMESTRE 1

SEMESTRE 2

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

EXPERIENCE

PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES

SEMESTRE 3 ...

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES.

TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.

PA-20

DE 40

FFESSM

NIVEAU 2



ONOMOUS DIVER TO 20 M  
SUPERVISED DIVER TO 40 M



PLONGEUR 2 ETOILES



4 PLG DE FORMATION MIN.

4 PLG DE FORMATION MIN.



**BAPTEME** PE-12 PE-20

# SEMESTRE 1

5 PLG DE FORMATION AU MOINS

FFESM  
ANMP  
Association nationale  
des moniteurs de plongée  
SUPERVISED DIVER

CMAS  
Association nationale  
des plongeurs professionnels  
PLONGEUR 1 ETOILE

**EXPERIENCE**

**PLONGEES D'EXPLORATION ENCADREES**

**Pendant le semestre 1  
Ou pendant les vacances**

N.-B. : LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES NECESSAIRE A LA POURSUITE DE LA FORMATION N'EST PAS FORMELLEMENT DEFINI ET IL EST LAISSE A L'APPRECIATION DES MONITEURS. L'EXPERIENCE DOIT ETRE SIGNIFICATIVE ET/OU LES COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION PARFAITEMENT MAITRISEES. TOUTEFOIS LE NOMBRE TOTAL DE PLONGEES CERTIFIEES NE POURRA ETRE INFERIEUR A

**20 PLONGEES POUR L'OBTENTION DU NIVEAU 2.**

PA-20 DE 40

4 PLG DE FORMATION MIN. 4 PLG DE FORMATION MIN.

Association  
**Grand AIR**

Base Nautique des Mascareignes

FFESM  
ANMP  
Association nationale  
des moniteurs de plongée  
AUTONOMOUS DIVER TO 20 M  
SUPERVISED DIVER TO 40 M

CMAS  
Association nationale  
des plongeurs professionnels  
PLONGEUR 2 ETOILES



# FORMATION PERSONNELLE

A silhouette of a diver is centered in the frame, set against a bright, sunlit underwater background. The diver is wearing a wetsuit and has scuba gear visible on their back. Both hands are raised, making the 'OK' hand signal (thumb and index finger forming a circle, with the other three fingers extended). The water is clear and blue, with light rays and bubbles visible.

**FORMATION PE-12 / PE-20  
EXPLORATION TOUS NIVEAUX**

# FORMATION QUALIFIANTE

A diver is shown in silhouette against a bright blue underwater background. The diver is wearing a full scuba diving gear, including a tank, regulator, and BCD. The diver's right arm is raised, and they appear to be looking upwards towards the surface where sunlight is filtering through the water, creating a bright, circular glow. The overall scene is serene and emphasizes the beauty of diving.

**UEO/UEL/OPEN INITIATION A LA PLONGEE (PE-12)**  
**UEO/UEL/OPEN PLONGEE ENCADREE A 20 M (PE-20)**





**LA FORMATION**

# PLONGEE UEO / UEL 1

INITIATION A LA PLONGEE (PE-12)  
MARDI – MERCREDI – JEUDI – VENDREDI



# UEO / UEL 1



Baptême  
Première immersion

Plongeur Encadré  
12 m (PE-12)

**EN SEMAINE**

**Du mardi au vendredi**

# FORMATION EN PISCINE

---

1 SEANCE OBLIGATOIRE EN  
PISCINE (DEBUTANT ET NOUVEL INSCRIT)



Lundi- Mardi – Mercredi - Jeudi – Vend - Sam  
selon planning



# INITIATION EN PISCINE

**OBLIGATOIRE**

Pour les primo arrivants

## PISCINE DE L'INSPE

**Du ven 16/02 au JEU 29/02**

**LE MATIN OU L'APRES-MIDI**

**Selon planning**

**Ligne Bus N° 10**

*Clara Fontenelle*

# **EVALUATION (UEO/ECTS)**

## **PREPARATION DES CERTIFICATS**

The background of the slide is a photograph of several divers underwater in clear blue water. Bubbles are rising from the divers, and the scene is brightly lit. The text is overlaid on this image.

**APRES FORMATION PISCINE**

**2 PLONGEES EN MER**  
**COURS THEORIQUES**

**EVALUATION DE L'UEO/UEL**

**ET**

**ATTESTATION DE NIVEAU**





☰ SUAPS

PRÉSENTATION

ÉQUIPE

INSCRIPTION

PLANNING

**SPORTS DE PLEINE NATURE**

CALENDRIER

PLAN D'ACCÈS

NOUS CONTACTER

Présentation des sports de nature

Pagalas & eaux vives

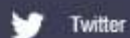
Plongée

Voile légère

VAE

VTT

RESTEZ CONNECTÉ



Twitter



Facebook



Chaine YouTube



Flux RSS

## Réserver une place pour la séance en piscine

### Où est la piscine de l'INSPE (séances en piscine)?

Attention les bouchons ne sont pas qu'une spécialité culinaire à La Réunion et les places de stationnement sont rares aux abords de l'INSPE (le stationnement dans l'INSPE est réservé aux personnels et vous ne pourrez pas rentrer votre véhicule pour le stationner). Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre baptême de plongée et de cette séquence de formation.

**S'inscrire à la séance de piscine au premier semestre 2023/2024** **A jour le 17-09-2023**

Vous pouvez vous inscrire directement sur ce googledoc pour participer à une séance d'initiation en piscine

Attention à ne rien effacer en vous inscrivant et assurez vous que la séance aura bien lieu avant de venir (6 participants minimum)

## Réserver une plongée en mer

**Procédure de réservation d'une plongée en mer\_S1 2023/2024** **MàJ 17/09/2023**

**Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer** **A jour sept 2023**

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

**Planning prévisionnel des plongées en mer S1 2023/2024** **MàJ 17-09-2023**

Pour connaître les places disponibles sur le planning prévisionnel ou vérifier la prise en compte de votre demande de réservation.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification à ce planning.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).





PLONGEUR 13			
PLONGEUR 14			
PLONGEUR 15			
PLONGEUR 16			

<b>STRAPONTIN</b>	<p style="text-align: center;"> <b>LES PLACES CI DESSOUS NE PEUVENT ETRE UTILISEES QU'A TITRE EXCEPTIONNEL ET AVEC L'ACCORD  EXPLICITE DE L'ENSEIGNANT PAR MAIL (<a href="mailto:michel.arboireau@univ-reunion.fr">michel.arboireau@univ-reunion.fr</a>)  ET UNIQUEMENT DANS LE CAS OU VOS CONTRAINTES D'EMPLOI DU TEMPS RENDENT VOTRE PARTICIPATION A LA  FORMATION PISCINE DIFFICILE</b> </p>		
STRAPONTIN 01			
STRAPONTIN 02			
STRAPONTIN 03			
STRAPONTIN 04			

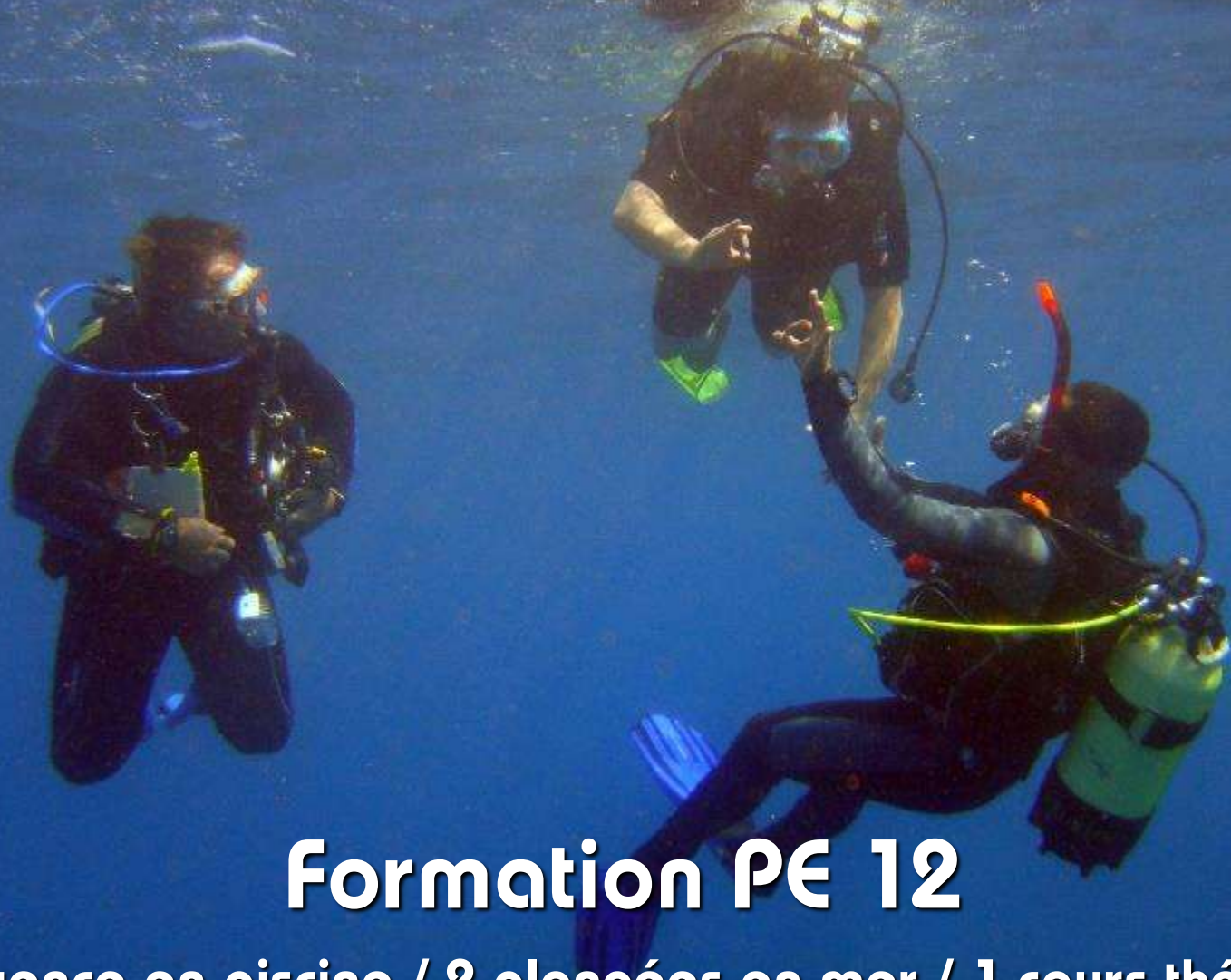


# SEANCE PLONGE

(libre, gratuite et ouverte à tou.te.s, mais obligatoire pour p

CAPACITE	SEANCE PLONGE								
	(libre, gratuite et ouverte à tou.te.s, mais obligatoire pour p								
NUMERO	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7	Séance 8	
JOUR	Mer 17/02	Jeu 18/02	Ven 19/02	Sam 20/02	Lun 22/02	Me 24/02	jeu 25/02	jeu 25/02	
HEURE	13h30 à 18h00	13h30 à 18h00	13h30 à 18h00	8h00 à 12h30	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	
MOMENT	APRES-MIDI	APRES-MIDI	APRES-MIDI	MATIN	MATIN	APRES-MIDI	MATIN	APRES-MIDI	
EXEMPLE	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	ARBOIREAU Michel	
PLONGEUR 01	Sarah HAFSIA	Luisa TIMM	RENAULT Capucine	HOARAU Quentin	VARO Pierre-louis	Alvise DABALA'	<p><b>SEANCE ANNULEE (TROP PEU DE PARTICIPANTS INSCRITS) :</b></p> <p><b>MERCI DE REPORTER VOS INSCRIPTIONS SUR LES PLACES DISPONIBLES DES AUTRES SEANCES</b></p>	<p><b>SEANCE ANNULEE (TROP PEU DE PARTICIPANTS INSCRITS) :</b></p> <p><b>MERCI DE REPORTER VOS INSCRIPTIONS SUR LES PLACES DISPONIBLES DES AUTRES SEANCES</b></p>	
PLONGEUR 02	BALAHACHI Nadal	Joosep SARAPUU	CARPIN Tessa	SALAI Gregory	Tom CONCA GARCIN	Elane LE MOIGNE			
PLONGEUR 03	<p><b>SEANCE ANNULEE (TROP PEU DE PARTICIPANTS INSCRITS) :</b></p> <p><b>MERCI DE REPORTER VOS INSCRIPTIONS SUR LES PLACES DISPONIBLES DES AUTRES SEANCES</b></p>	MARIAPOULE Virayan	Jérémy Pillet	SABABADY Mélanie	Samuel FERRERE	TOCHE elise			
PLONGEUR 04		BALAHACHI Nadal	Johann Neukirch	DABEEDYAL Vikrant	Vladimir MAZAURIC	LEBON Elisabeth			
PLONGEUR 05		Benjamin Fontaine	Iris Alberfin	Ali ALIHOUSSEN	Julien POIRIER	LEBON Miriam			
PLONGEUR 06		Lioba Rößler	Sarah Wittwen	Sarah HAFSIA	Julian Lorch	CHAMAND-PAYET Lud			
PLONGEUR 07		Zoé PRETTO	Galbois Simon	ILHA Alicia	ETHEVE Paul	Jake KRAUSS			
PLONGEUR 08		Maxime Dréan	Thomas PAYET	TRATZ Barbara	Johan DUHRA	SINAMA Ailé			
PLONGEUR 09		Mercher Kévin	Raphaël ETHEVE	Turpin Valérie	Léa Paillet	DUCROCQ Léo			
PLONGEUR 10			GARCIA Tony	João BARREIROS	Christian Schnell	Gence Théo			
PLONGEUR 11			Philéas Jade	Patricia DA SILVA COSTA	Valéry Biever	lebon guillaume			
PLONGEUR 12			Cotbay Anaïs	Maria RESENDE		Deurveilher Brian			
PLONGEUR 13			Mercher Kévin	Martina LANZA		Rachel LEONG			
PLONGEUR 14						Louise DE SAINT JACO			
		<p>LA SEANCE NE PEUT AVOIR LIEU QUE DANS LA MESURE OU 5 ETUDIANT-E-S, AU MOINS, Y SONT INSCRITS. MERCI DE PRIVILEGIER LES SEANCES AVEC LE PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRITS, LA SEANCE PEUT SINON ETRE ANNULEE</p>				<p>LA SEANCE NE PEUT AVOIR LIEU QUE DANS LA MESURE OU 5 ETUDIANT-E-S, A INSCRITS. MERCI DE PRIVILEGIER LES SEANCES AVEC LE PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRITS, LA SEANCE PEUT SINON ETRE ANNULEE</p>			

# PLONGEUR ENCADRE UEO / UEL 1 – PE12



## Formation PE 12

1 séquence en piscine / 2 plongées en mer / 1 cours théorique



# PLONGEUR ENCADRE A 12 M

## UEO / UEL 1 – PE12



### PREREQUIS

- **Certificat médical**
- **Savoir nager**
- **Initiation en piscine**  
pour plonger en mer



### OBJECTIFS

- **Initiation à la plongée bouteille**
- **Acquisition des savoirs pratiques et théoriques nécessaires au PE-12**



### MODALITES

- **1 séquence piscine**
- **2 plongées en mer**
- **1 cours théorique (min.)**
- **Test QCM théorie & Évaluation pratique continue**



### PERSPECTIVES

- **Exploration encadrée à 12 M**
- **Formation PE-20**





## QCM Initiation à la plongée PE-12 (Avril 2021)

Ce questionnaire permet d'évaluer à distance les connaissances théoriques acquises dans l'activité plongée.

Vous devez répondre aux 20 questions qui suivent et avoir au moins la moitié des réponses exactes pour valider ce test théorique. Ce test n'est pas noté par ailleurs et vous pouvez donc le faire en toute sincérité et autant de fois que nécessaire pour le valider. Il atteste et facilite l'acquisition des connaissances fondamentales indispensables à la pratique de la plongée en sécurité et dans le respect du milieu naturel.

Vous pourrez prendre connaissance de votre résultat au terme des 20 questions et obtenir une correction en ligne, ainsi que des éléments complémentaires pour vous permettre de mieux retenir ou de mieux comprendre ces connaissances.

[michel.arboireau@gmail.com](mailto:michel.arboireau@gmail.com) [Changer de compte](#)



\*Obligatoire

**NOTE PRATIQUE, MAIS TEST QCM  
THEORIQUE OBLIGATOIRE**

**A FAIRE EN LIGNE ET A REUSSIR (>50% REPONSES  
EXACTES), SINON NOTE PRATIQUE DIVISEE PAR 2**



# UEO 2

An underwater photograph showing five divers in a clear blue environment. One diver on the left is wearing a bright green BCD and fins. Other divers are in dark gear. Bubbles are visible rising from the divers.

**Plongeur Encadré  
à 20m (PE-20)**

**EN SEMAINE**

**Du mardi au vendredi**

# PLONGEUR ENCADRE A 20 M

## UEO / UEL 2 – PE20



### PREREQUIS

- Certificat médical
- Avoir validé l'UEO / UEL 1 (PE-12)



### OBJECTIFS

- Perfectionnement plongée bouteille
- Acquisition des savoirs pratiques et théoriques nécessaires au PE-20



### MODALITES

- 3 plongées en mer
- 1 cours théorique
- Test QCM théorie & Évaluation pratique continue



### PERSPECTIVES

- Exploration encadrée à 20 M
- Formation PA-20
- Formation PE-40





# ET APRES

**Guide de  
Palanquée**



**Plongeur Autonome 40m  
Vers Niveau 3**



**Initiateur (€1)**



**Plongeur  
Encadré à 40 m**

**Plongeur  
Autonome à 20m**



# UN LIVRET DE PROGRESSION PAR NIVEAU





# CARNET DE PLONGÉE

CEtte PAGE DOIT ÊTRE RENSEIGNÉE APRÈS CHAQUE PLONGÉE ET VALIDÉE PAR VOTRE MONITEUR, IL S'AGIT DE LA « MÉMOIRE » DE VOS PLONGÉES.



## FORMATION EN PISCINE (Espace Aquatique Restreint)

N°	DATE	LIEU et Profondeur du bassin	DURÉE	ENSEIGNANT	OBSERVATIONS
00		Piscine de l'INSPE Bassin d'apprentissage 1m30 - 1m60			Si mer et météo un baptême - Niveau 5 Subaquatique en Scaphandre, Appareillage et Itinéraire (SSP) Faire face aux situations particulières liées à une plongée évolutive en plongée, en mer

## BAPTÊME EN MER (Espace Aquatique Ouvert)

Date : \_\_\_\_\_ Durée : \_\_\_\_\_ Profondeur : \_\_\_\_\_ Moniteur : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

**MAÎTRISE DES ÉQUILIBRES EN PLONGÉE :**

<input type="checkbox"/> PNEUMATIQUE	<input type="checkbox"/> PNEUMATIQUE	<input type="checkbox"/> PNEUMATIQUE
<input type="checkbox"/> SOCIAL	<input type="checkbox"/> COCHINE	<input type="checkbox"/> ENVIRONNEMENTAL

## FORMATION EN MER (Espace Aquatique Ouvert)

N°	DATE	LIEU	PROF.	DURÉE	MONITEUR	BUT(S) PRIORITAIRE(S) & OBSERVATIONS
01						<b>PLONGÉE D'ÉVALUATION EN PISCINE</b> 5 touches et utiliser son matériel. FAIRE FACE AUX SITUATIONS PARTICULIÈRES LIÉES PRÈS DE LA SURFACE
02						<b>LES ÉQUILIBRES EN PLONGÉE :</b> VIDER ET REMPLIR SON GÉLÉ SE STABILISER, VIDER ET REMPLIR SES POMPONS VIDER SON MASQUE & VIDER SON MASQUE
03						

IL EST TEMPS DE VOUS PROCURER VOTRE CARNET DE PLONGÉE (20)

## ESTIMATION DE LA MAÎTRISE ET DES COMPÉTENCES ACQUISES

INDICE DE MAÎTRISE ET DE COMPÉTENCE (%)	Non Théorie	Théorie	Pratique	Théorie	Pratique	Théorie	Pratique
<b>SEQUENCE PISCINE</b>		0%	0%	0%	0%	0%	0%
<b>BAPTÊME PLONGÉE</b>		0%	0%	0%	0%	0%	0%
<b>PLONGÉE MER 01</b>		0%	0%	0%	0%	0%	0%
<b>PLONGÉE MER 02</b>		0%	0%	0%	0%	0%	0%

**CRITÈRES D'ÉVALUATION :**

- VIDER SON COMPARTIMENT ET LE METTRE EN OUVRE EN TOUTE SÉCURITÉ**
- SCOPACER AVEC AIDANCE EN PNT**
- VIDER SON MASQUE ET RECHARGER LA RESPIRATION**
- SE STABILISER AVEC LE SCAPHANDRE**
- CONSTRUIRE ET ENTIENDRE UNE RELATION PARTENARIALE RESPONSABLE EN ÉQUIPE ET EN PALANQUE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE COCHINE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE PNEUMATIQUE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE PNEUMATIQUE**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE ENVIRONNEMENTAL**
- MAINTENIR SON ÉQUILIBRE SOCIAL**
- SE METTRE À L'EAU PAR SAUT DIRECT ET S'ADAPTER À LA SITUATION NAVIGABLE**
- VIDER SON MASQUE PRÈS DE LA SURFACE OU EN SITUATION NAVIGABLE**
- LACHER ET REPRENDRE SON ÉMÉTÉVIT AVEC REFLUX EXPANSION, PRÈS DE LA SURFACE**
- RETOUR INDICENT EN SURFACE ET MISE EN SÉCURITÉ (COCHINE NON GÉLÉ)**
- PARTICIPER À LA COHÉSION DE LA PALANQUE**
- SE METTRE À L'EAU PAR SAUT INDIRECT ET S'ADAPTER À LA SITUATION NAVIGABLE**
- VIDER SON MASQUE N'IMPORTE OÙ, N'IMPORTE QU'EN, D'UNE 0-12 M.**
- LACHER ET REPRENDRE SON ÉMÉTÉVIT AVEC REFLUX EXPANSION, D'UNE 0-12 M. ET EN OUVREMENT**
- SE STABILISER DE FAÇON STATIQUE ET DYNAMIQUE**
- PARTICIPER À LA COHÉSION DE LA PALANQUE EN OUVREMENT DE FAÇON APPROPRIÉE TOUT AU LONG DE L'ÉVALUATION**

ATTENTION, VOUS DEVEZ VALIDER LE **SCM THÉORIQUE ENVA** DU PE-12 POUR TERMINER VOTRE FORMATION. D'AUTRES DÉS THÉORIQUES SONT EN COURS DE DÉVELOPPEMENT DANS LA PALANQUE PLONGÉE SUR LA PAGE « SPORTS DE PLONGÉE NATURE » : <http://www.suaps.univ-reunion.fr/annuaire/sports-de-plongee-nature>

La réalisation du 1er 2nd et de chaque niveau (PE-12, PE-20, PE-20) et sa réussite (plus de la moitié de bonnes réponses) sont nécessaires pour être évalué dans l'année (DEO & DEI) et / ou pour obtenir une carte de participation universitaire ou internationale.

# LIVRET DE FORMATION PE-12

## DU BAPTÊME AU PLONGEUR ENCADRÉ A 12 M. (PE-12)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas de nécessité : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux remarquables

### AUTO-ÉVALUATION & CO-OBSERVATION DE SES ACQUISITIONS

Chaque compétence est identifiée par une couleur (triangle) et un numéro qui permettent de la repérer dans le cursus de formation. Les compétences en « ROUGE » (rouge) sont indispensables à l'acquisition de l'aptitude préparée.

**01** COMPÉTENCE À ACQUÉRIR (Pas encore réussi) **02** EN COURS D'ACQUISITION (Quelques réussis) **03** MAÎTRISE (Toujours réussi)

N.-B. : LA PROGRESSION DES COULEURS EST LA MÊME QUE CELLE DES CEINTURES EN JUDO.

### CONDITIONS DE PLONGÉE RENCONTRÉES PENDANT LA FORMATION EN MER

INSCRIRE LE NUMÉRO DE CHAQUE PLONGÉE DANS LA CASE APPROPRIÉE POUR CHAQUE CONDITION

ÉTAT DE LA MER				VISIBILITÉ			
Calm	Belle	Peu Agitée	Agitée	Excellent	Bonne	Moyenne	Mauvaise
0-1m	0-10m	0-50m	1-25m	>10m	>10m	>5	<2m
COURANT				TEMPÉRATURE			
Nul	Faible	Moyen	Fort	Chaud	Tiède	Frais	Froid
0-1m/s	0,25-1m/s	0,5-1m/s	>1m/s	>25°	>20°	>15°	<10°

### APTITUDE PLONGEUR ENCADRÉ A 12 M. – ATTESTATION DE FORMATION PE-12

EXPÉRIENCE MINIMUM EXIGÉE PAR LE SUAPS : 3 PLONGÉES, dont 2 au moins en mer / DURÉE TOTALE DE PLONGÉE EN FORMATION : >= 2h30 au moins

NOM	BAPTÊME EN MER	PLONGÉE 01	PLONGÉE 02	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

COCHER CHAQUE PLONGÉE EFFECTUÉE ET NOTER LA DURÉE DE PLONGÉE TOTALE. Durée totale de plongée au cours de la formation : \_\_\_\_\_

Signature & cachet du moniteur : \_\_\_\_\_ Formation débutée le : \_\_\_\_\_

**SUAPS UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION**

**Aptitude Plongeur Encadré à 12m, Niveau 1 :**

CE LIVRET DE FORMATION ATTESTE DE LA PARTICIPATION AU COURS ORGANISÉ PAR LE SUAPS DE L'UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION.

IL CERTIFIE L'ACQUISITION DES **APTITUDES À PLONGER EN PALANQUE ENCADRÉ AVEC L'IMPACT DE 0 A 12 MÈTRES (niveau 1) - 14 A 20 M (niveau 2) - 20 A 30 M (niveau 3)**.

- MAÎTRISE DE L'UTILISATION DE SON ÉQUIPEMENT PERSONNEL, NOTAMMENT LE SCAPHANDRE AVEC GÉLÉ STABILISÉ EN MER (PE-12)
- MAÎTRISE DE LA MISE À L'EAU, DE L'IMMERSION ET DU RETOUR EN SURFACE À VITESSE CONTRÔLÉE (PE-12)
- MAÎTRISE DE LA VENTILATION ET MAINTIEN DE SON ÉQUILIBRE (PE-12)
- CONNAISSANCE DES SIGNES INDICÉS (PE-12)
- INTÉRIORISATION D'UNE PALANQUE SÉCURISÉE (PE-12)
- RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT ET DES RÈGLES DE SÉCURITÉ (PE-12)

UNE ATTESTATION DE NIVEAU (FORMAT CARTE DE CREDIT), VALABLE UNiquement DANS LE CADRE UNIVERSITAIRE, PEUT VOUS ÊTRE DÉLIVRÉE PAR LE SUAPS ET PERMET L'OBTENTION DIRECTE D'UNE QUALIFICATION FFESSM OU ANMP ÉQUIVALENTE, AUX CONDITIONS D'ADHÉSION À UN DES DEUX ORGANISMES ET DE RÈGLEMENTS DES MONTANTS DE DÉLIVRANCE DE CARTES INTERNATIONALES CORRESPONDANTES FFESSM/CMAS OU ANMP. Conformément aux textes en vigueur, ces attestations ne sont délivrées qu'à des candidats ayant suivi de façon satisfaisante des épreuves démontrant une compétence technique au moins équivalente à celle exigée pour la délivrance de brevet de même niveau de la FFESSM et organisées dans des conditions similaires de certifications et de jury. **RENVOIEZ-VOUS AU SECRETARIAT DU SUAPS APRÈS VALIDATION DU PE-12.**




## PARTICIPER A LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTIVITE ET A SA SECURITE

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Participer à la mise en place et au rangement du matériel
- S'identifier personnellement dans la protection et la sauvegarde des personnes et des équipements

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Participer à l'emport du matériel de sécurité
- Participer à la mise en sécurité, à l'embarquement, à l'entretien et au débarquement
- Participer aux manœuvres du bateau (appareillage, mouillage, crotoyage...)




## S'ÉQUIPER

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Choisir son équipement (PMT, scaphandre)
- Créer et décrire son scaphandre (monter et démonter)
- Vérifier son équipement et celui de son partenaire

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Choisir son équipement et le mettre en œuvre pour plonger en mer
- Créer et décrire son scaphandre
- Vérifier son équipement et celui de son partenaire
- Ranger, ranger et procéder aux vérifications d'état de son matériel et à sa désinfection
- Embaucher dans un crâne rotatoire (ou dans un premier ou scaphandre, gilet gonflable)
- Embaucher son matériel de façon appropriée et sûre (insufflation, transport, emballage, stockage, rangement, rangement...)




## SE DÉPLACER EN SURFACE – SE METTRE À L'EAU

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Palmer sur le ventre, sur le dos, sur le côté et pour se sustenter
- Se mettre à l'eau en PMT, sans scaphandre
- S'équiper dans l'eau

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Palmer sur le ventre, sur le dos et pour se sustenter avec effort
- Monter (descendre) et remettre son équipement (cagoule) en surface
- Remonter sur le bateau par l'arrière tout équipé (PMT et scaphandre) en sécurité
- Se mettre à l'eau (avec scaphandre)



## S'IMMERGER - S'ÉQUILIBRER - ÉMERGER

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Utiliser les purges de son gilet
- Utiliser l'inflateur pour gonfler son gilet
- Remonter à la surface à l'aide des palmes
- Se stabiliser après deux coups en surface (le gilet et le « poumon ballast »)

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Purger l'étrier de son gilet et le gonfler à l'aide de l'eau (mise en sécurité)
- Descendre et remonter au mouillage ou le long d'un pendule
- Descendre en équilibrant régulièrement ses oreilles
- Démonter son oronca oculaire et maintenir ses équilibres (comme lors du boudinage)
- Remonter à l'aide des palmes et effectuer un tour d'honneur près de la surface
- Connaître sa flottabilité (« sentir ») : Tout équilibre, ma flottabilité est : négative / neutre / positive
- Utiliser toutes les purges de son gilet
- Symplomer par : Couille d'apronce / Phoque / Canard
- Contrôler sa flottabilité : utiliser son gilet et le « poumon ballast » au fond
- Effectuer une remontée à vitesse lente et contrôlée (sans au fond et sans lete au paler), se mettre en sécurité en surface
- Se stabiliser ou paler de sécurité et maintenir cette stabilisation



## RESPIRER

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Respirer sur tube (avec immersion et émergence)
- Dissocier la respiration
- Voler son masque près de la surface, en situation favorable
- Flûter, repère et respiration d'air avec réflexe expiratoire

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Respirer sur détendeur avec de l'eau dans le masque en surface ou sans masque tête dans l'eau
- Voler son masque près de la surface, en situation favorable
- Flûter, repère et respiration d'air avec réflexe expiratoire
- Se stabiliser horizontalement sans embout, en soufflant (après expiration)
- Voler son masque au fond (10m)



## PLONGER EN PALANQUE ENCADRÉE

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Construire une relation partenariale observable avec un co-équipier (bôme)
- Interpréter les signes usuels
- Construire une relation partenariale observable dans une palanquée (>2 plongeurs)

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Se situer à distance d'intervention de son (ses) équipier(s)
- Contrôler avec vigilance son coéquipier
- Communiquer avec les signes usuels de plongée, interpréter les signes conventionnels
- Demander de l'air en cas de panne d'air (bouteille uniquement) abba



## COMPRENDRE

**EN PISCINE (OU ESPACE AQUATIQUE RESTREINT)**

- Connaître les ordres de choc concernant l'équipement (PMT et scaphandre)
- Connaître les dispositions usuelles liées à l'entretien, au rangement du matériel
- Connaître les effets et les risques liés à notre environnement spécifique de pratique

**EN MER (OU ESPACE AQUATIQUE OUVERT)**

- Reconnaître, reconnaître, identifier plusieurs espèces rencontrées pendant la plongée
- Identifier les paramètres de plongée pour les reporter sur son carnet de plongée
- Raisons élémentaires sur les lois physiques : pression, dilatation et inclusion en plongée
- Prévention des accidents (barotraumatisme, essoufflement, accident de désaturation)
- Motifs utiles pour la plongée : chose et mettre en œuvre son matériel / Utiliser et le transporter en sécurité
- Prérogatives du PE-12 et documents à fournir pour plonger en dub
- Appareil de l'association de la plongée en France et dans le monde


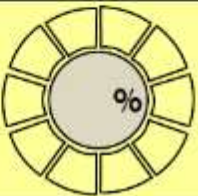
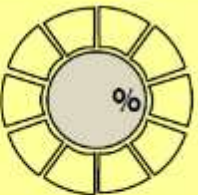
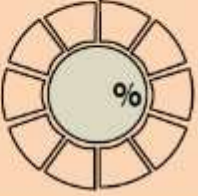






# ESTIMATION DE LA MAITRISE ET DES COMPETENCES ACQUISES

INDICE DE MAITRISE ET DE COMPETENCE (%)

<p><b>SEQUENCE PISCINE</b></p>	 <p>x 10/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>CHOISIR SON EQUIPEMENT ET LE METTRE EN ŒUVRE EN TOUTE SECURITE</p>	<p>SE DEPLACER AVEC AISANCE EN PMT</p>	<p>VIDER SON MASQUE ET DISSOCIER SA RESPIRATION</p>	<p>SE STABILISER AVEC LE SCAPHANDRE</p>	<p>CONSTRUIRE ET ENTREtenir UNE RELATION PARTENARIALE REMARQUABLE EN EQUIPE ET EN PAL.</p>
<p><b>BAPTEME PLONGEE</b> (SI PLONGEE MER 01 D'EXPLORATION EN PALANQUEE NON REALISEE)</p>	 <p>x 12/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE COGNITIF</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE PHYSIQUE</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE PHYSIOLOGIQUE</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE ENVIRONNEMENTAL</p>	<p>MAINTENIR SON EQUILIBRE SOCIAL</p>
<p><b>OU</b></p> <p><b>PLONGEE MER 01</b> EXPLORATION EN PALANQUEE EN MAINTENANT SES EQUILIBRES FONDAMENTAUX</p>	 <p>x 16/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>SE METTRE A L'EAU PAR SAUT DROIT ET S'IMMERGER LENTEMENT</p>	<p>VIDER SON MASQUE PRES DE LA SURFACE OU EN SITUATION FAVORABLE</p>	<p>LACHER ET REPREDRE SON EMBOUT AVEC REFLEXE EXPIRATOIRE, PRES DE LA SURFACE</p>	<p>RETOUR PRUDENT EN SURFACE ET MISE EN SECURITE (GONFLER SON GILET)</p>	<p>PARTICIPER A LA COHESION DE LA PALANQUEE</p>
<p><b>PLONGEE MER 02</b> CONSERVER, ROMPRE, RETABLIR LES EQUILIBRES EN PLONGEE : SE STABILISER</p>	 <p>x 20/20</p> <p>Hors Théorie</p> <p>/20</p>	<p>SE METTRE A L'EAU PAR BASCULE ARR. ET S'IMMERGER RAPIDEMENT</p>	<p>VIDER SON MASQUE N'IMPORTE OU, N'IMPORTE QUAND ENTRE 0-12 M.</p>	<p>LACHER ET REPREDRE SON EMBOUT AVEC REFLEXE EXPIRATOIRE ENTRE 0-12 M. ET EN DEPLACEMENT</p>	<p>SE STABILISER DE FAÇON STATIQUE ET DYNAMIQUE</p>	<p>PARTICIPER A LA COHESION DE LA PAL., COMMUNIQUER DE FAÇON APPROPRIEE TOUT AU LONG DE L'EVOLUTION</p>
		<p>0 0.5 1 1.5 2</p>	<p>0 0.5 1 1.5 2</p>	<p>0 0.5 1 1.5 2</p>	<p>0 0.5 1 1.5 2</p>	<p>0 0.5 1 1.5 2</p>

# CERTIFICATION DE NIVEAU : CARTES DE PLONGÉE

**LIVRET DE FORMATION PE-12**  
DU NIVEAU DE PLONGÉE ENTRAÎNÉ À 12 M. de 19h

**LIVRET DE FORMATION PE-20**  
DU PE-12 AU PLONGÉE ENTRAÎNÉ À 20 M. de 19h/20h

**ANMP**  
Association Nationale des Moniteurs de Plongée

NIVEAU	DATE	INITIALS	REMARQUES
12 M			
15 M			
18 M			
20 M			

**Grand Air**

**ANMP**  
association nationale  
des moniteurs de plongée





# PLONGÉE DE CERTIFICATION PE 20

POSSIBLE SUR RDV, AU DELA DES PLONGÉES  
PRÉVUES DANS LE CADRE DU SUAPS

PARTICIPATION AUX FRAIS

DE PLONGÉE ET DE CERTIFICATION

(frais de plongée et frais de carte 50€, réservé aux adhérents  
de l'association sportive universitaire Grand Air (ADH 10€))



# PLANNING DE RESERVATION







# PLANNING DE RESERVATION



## DÉJÀ INSCRIT AU SUAPS EN PLONGÉE AUPARAVANT ET INSCRIPTION A JOUR :

Réservation dès confirmation d'inscription au SUAPS, pour les plongées du **20/02 au 01/03, uniquement.**

Présence obligatoire au cours théorique (Lun 26/02 – NORD ou Mardi 27/02 – SUD) pour les plongeurs en formation PE-20 : ajustement des réservations



## DEBUTANT/NOUVEL INSCRIT :

Réservation par internet si inscription à jour et dès la séance d'initiation en piscine effectuée.

Présence obligatoire aux cours théoriques : ajustement des réservations



☰ SUAPS

PRÉSENTATION

ÉQUIPE

INSCRIPTION

PLANNING

**SPORTS DE PLEINE NATURE**

CALENDRIER

PLAN D'ACCÈS

NOUS CONTACTER

Présentation des sports de nature

Pagales & eaux vives

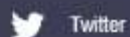
Plongée

Voile légère

VAE

VTT

RESTEZ CONNECTÉ



Twitter



Facebook



Chaine YouTube



Flux RSS



# DÉJÀ INSCRIT EN PLONGÉE AU SUAPS AUPARAVANT

## Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer\_S1 2023/2024 MàJ 17/09/2023

Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer A jour sept 2023

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

Planning prévisionnel des plongées en mer S1 2023/2024 MàJ 17-09-2023

Pour connaître les places disponibles sur le planning prévisionnel ou vérifier la prise en compte de votre demande de réservation.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification à ce planning.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

Faire une demande de réservation de plongée en mer MàJ 17-09-2023

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations (ci-dessus) et qu'elle est reportée sans erreur sur le planning prévisionnel des plongées en mer.









# INSCRIT AU SUAPS PLONGÉE LES ANNEES D'AVANT

## Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer\_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

### Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

### Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

### Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

### Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)



75% | 125 | A1 | VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION, D'ANNULLATION, DE REPORT OU DE RESERVATION SE FONT A L'AIDE DU FORMULAIRE DE RESERVATION

**VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION**

MOIS	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septeml
DATE	21 sept. 2021	22 sept. 2021	23 sept. 2021	24 sept. 2021	25 sept. 2021	26 sept. 2021	27 sept. 2021	28 sept. 2021	29 sept. 2021	30 sept. 20
JOUR	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi
<b>AUBE (06h00-10h00)</b> Plongeurs Plongeurs	EMR1									
	EMR2									
	SUAPS 1	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)			THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)
	SUAPS 2	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)			COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)
		AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)
	1	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30	PLACE LIBRE 44			PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	2	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30	PLACE LIBRE 44			PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	3	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30	PLACE LIBRE 44			PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	4	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30	PLACE LIBRE 44			PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	5	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30	PLACE LIBRE 44			PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
<b>100-14h00</b> Matinee	EMR1	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)				THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)
	EMR2									
	SUAPS 1	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)				COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)
	SUAPS 2									
		MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)
	1	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30				PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	2	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30				PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	3	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30				PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80
	4	PLACE LIBRE 12	PLACE LIBRE 24	PLACE LIBRE 30				PLACE LIBRE 50	PLACE LIBRE 65	PLACE LIBRE 80



# DÉJÀ INSCRIT EN PLONGÉE AU SUAPS AUPARAVANT



## Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer\_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

### Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

### Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

### Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

### Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)





Dim	Dim	Mer	Mer	Mer	Ven	Sab
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

## FORMULAIRE DE RESERVATION DES PLONGEES EN MER DU SUAPS

Ce formulaire sert à effectuer une réservation ou une annulation de plongée. Votre demande sera traitée dans les 72 h (au plus tard), pour une demande de réservation et dans les 48h pour une annulation. Vous devez vous connecter à la page des réservations plongée ou à celle des demandes de réservation, pour suivre votre demande.

*\*Obligatoire*

Adresse e-mail \*

Votre nom \*

Votre prénom \*

Votre niveau de plongée \*





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
Dring's Day	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

## FORMULAIRE DE RESERVATION DES PLONGEES EN MER DU SUAPS

Votre demande est prise en compte et sera traitée dans les 72 h au plus tard, pour une réservation et dans les 48h pour une annulation. Vous devez vous connecter à la page des réservations plongée

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1YwYVPhPbGVYUFedIHIF9mmAAADdXCn\\_uU28mN0zTXp8/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1YwYVPhPbGVYUFedIHIF9mmAAADdXCn_uU28mN0zTXp8/edit?usp=sharing) ou à celle des demandes de réservation

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TTXi5PodMV06PETbJROHdGYSWZAxG0BcsgogjLuURNI/edit?usp=sharing> , pour suivre votre demande.

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google. [Signaler un cas d'utilisation abusive](#) - [Conditions d'utilisation](#) - [Règles de confidentialité](#)

Google Forms



# INSCRIT AU SUAPS PLONGÉE LES ANNEES D'AVANT

## Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer\_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

### Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

### Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

### Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

### Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)







# FORMULAIRE DE RESERVATION PLONGEE SUAPS (réponses) ☆ 📄 🔄

Fichier Édition Affichage Insertion Format Données Outils Extensions Aide Dernière modification il y a 2 heures

100% | € % .0 .00 123 | Par défaut ... | 10 | **B** *I* S A | 🗑️ 📄 📅 | ☰ ☱ ☲ ☳ ☴ ☵ ☶ ☷ | 📏 📐 | 🔍 🗑️ | 🔗 📄 📅 | 📊 📈 📉

110 | fx | Réserve impossible

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 Ce tableau des réservations de plongée en mer, vous permet de vérifier la prise en compte de votre demande (réservation ou annulation). Vous devez vous connecter au planning des réservations : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kXT4eGDDbraJWOsApZ-5Ax3gxNye70qHw3JsQCISG5w/edit?usp=sharing> pour vérifier le report de votre demande et vous assurer qu'une place est libre sur le créneau souhaité.

2 **Horodateur** | **Adresse e-m** | **Votre nom** | **Votre prénom** | **Votre niveau de plongée** | **Votre demande** | **Date** | **heure** | **REPONSE** | **REMARQUE(S) EVENTUELLE(S)**

44	28/09/2021 18:50:	chloemorgane.sj	Saint-Just	Chloé	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	19/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
45	28/09/2021 19:18:	rosevaleriemont	Montegu	Rose Valerie	Débutant	Réservation	08/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
46	28/09/2021 19:19:	cloeelisa974@gr	SINAMA	Cloe	Débutant	Réservation	08/10/2001 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
47	28/09/2021 19:45:	fanch.m@icloud	Meneux	Fanch	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	30/09/2021 10h00	Réservation impossible	Pas assez d'inscrit créneau annulé
48	28/09/2021 19:50:	fanch.m@icloud	Meneux	Fanch	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	01/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
49	29/09/2021 08:17:	41000192@co.u	RASBASH	Daniel	Débutant	Réservation	13/10/2021 10h00	Réservation non reportée puisque annulée	
50	29/09/2021 10:46:	lucasmadjinda@	MADJINDA	Lucas	Plongeur Encadré à 20 m (PE-20)	Réservation	08/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
51	29/09/2021 11:02:	colinejotz@hotm	Jotz	Coline	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	13/10/2021 10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
52	29/09/2021 11:03:	colinejotz@hotm	JOTZ	Coline	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	20/10/2021 10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
53	29/09/2021 11:04:	colinejotz@hotm	JOTZ	Coline	Plongeur Encadré à 12 m (PE-12)	Réservation	22/10/2021 10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
54	29/09/2021 12:18:	michael.andre.9	andré	michael	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	05/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
55	29/09/2021 12:19:	michael.andre.9	andré	michael	Plongeur Autonome à 40 m (PA-40)	Réservation	07/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
56	29/09/2021 14:28:	emma.turpin10@	TURPIN	Emma	Débutant	Annulation	01/10/2021 06h00	Annulation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
57	29/09/2021 17:24:	alice.ducamp82	Pille dit ducamp	Alice	Niveau 2 (PA-20 + PE-40)	Réservation	09/10/2021 06h00	Réservation non reportée puisque annulée	
58	29/09/2021 18:03:	maelle.leclercq9	Leclercq	Maëlle	Débutant	Réservation	15/10/2021 10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
59	29/09/2021 18:06:	nali.974@hotma	LEBON	Nalisoa	Débutant	Réservation	15/10/2021 10h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
60	29/09/2021 20:58:	raphaelle.carpin	CARPIN	Raphaëlle	Débutant	Réservation	14/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	
61	29/09/2021 22:08:	clarefutul@gmail	Futul	Clarél	Débutant	Réservation	07/10/2021 06h00	Réservation effectuée, merci de vérifier sur le planning	



# INSCRIT AU SUAPS PLONGÉE LES ANNEES D'AVANT

## Réserver une plongée en mer

Procédure de réservation d'une plongée en mer\_S2 2021/2022 A jour au 13/02/2022

### Lieu de rendez-vous pour la plongée en mer

Attention la BNM est située dans les enceintes portuaires et certains jours ou à certaines heures les portails d'accès aux enceintes portuaires sont fermés et il est nécessaire de passer par le centre-ville du Port pour accéder à la BNM (Rue François de Mahy). Il est vivement conseillé de se munir de son smartphone ou d'imprimer le plan ci-dessus pour se rendre à la BNM.

Prévoyez un délai de route suffisant pour rester zen et bien profiter de votre plongée, le bateau ne vous attendra pas.

### Faire une demande de réservation de plongée en mer

Pour faire une demande de réservation de plongée en mer, vous devez être régulièrement inscrit au cours de plongée et avoir effectué l'initiation en piscine (nouveau plongeur et plongeur débutant) ou avoir déjà été inscrit à la plongée au SUAPS de l'université de La Réunion. Vous devrez ensuite vérifier la prise en compte de votre réservation sur le tableau des réservations et vérifier qu'elle est reportée sans erreur sur le planning de réservation des plongées en mer, ci-dessous.

### Tableau des réservations des plongées en mer

Pour avoir la réponse à votre demande de réservation (48h à 72h de délai nécessaire).

### Planning de réservation des plongées en mer S2 2021/2022

Pour vérifier la prise compte de votre réservation de plongée en mer.

Attention vous ne pourrez apporter, vous même, aucune modification au planning de réservation des plongées en mer.

Pour toute modification, annulation, report ou demande de réservation vous devez renseigner une demande de réservation (voir ci-dessus).

En cas de problème, merci d'adresser un mail à [michel.arboireau\[at\]univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau[at]univ-reunion.fr)





75% | VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION, D'ANNULLATION, DE REPORT OU DE RESERVATION SE FONT A L'AIDE DU FORMULAIRE DE RESERVATION

**VOUS NE POUVEZ APPORTER AUCUNE MODIFICATION AU PLANNING DE RESERVATION : TOUTES LES DEMANDES DE MODIFICATION**

MOIS	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septembre	septeml
DATE	21 sept. 2021	22 sept. 2021	23 sept. 2021	24 sept. 2021	25 sept. 2021	26 sept. 2021	27 sept. 2021	28 sept. 2021	29 sept. 2021	30 sept. 20
JOUR	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi

AUBE (06h00-10h00)	Plongeurs										
	EMR1	SUAPS 1	SUAPS 2								
	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)				THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	
	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)				COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	
	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)	AUBE (6h00)
1	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
2	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
3	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
4	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
5	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
6	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
7	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
8	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE			PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE

LES PERSONNES SOLICITEES DECLARENT DISPOSER D'UN VEHICULE

100-14h00	Plongeurs										
	EMR1	SUAPS 1	SUAPS 2								
	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)					THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	THEMEZE ERIC (E4)	
	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)					COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	COUBES DAVID (E3)	
	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)	MATINEE (10h00)
1	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
2	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
3	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE
4	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE				PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE	PLACE LIBRE



# LE SYSTÈME DE RESERVATION

docs.google.com/spreadsheets/d/1kXT4eGDdbra/W0sApZ-5As3ginYe70qHw3JsQCISG5w/edit#gid=1720667457

Applications Drive Université Reunion SUAPS - SUAPS Université de la Réunion Suaps: Choix du mo... www.deezer.com Annonces Réunion... YouTube Facebook EN-COURS ESSENTIEL TOUS\_LES\_FAVORIS

Planning Plongée\_SUAPS\_S1\_2021-22

Fichier Édition Affichage Insertion Format Données Outils Extensions Aide Dernière modification il y a 5 jours

75% Arial 10

NBR	REMARQUE	GESTION RESERVATION SECRETARIAT DATE	SEPT	AOÛT	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FEB	MAR	AVR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEPT	OCT	NOV	DÉC
NBR	REMARQUE	GESTION RESERVATION SECRETARIAT DATE	SEPT	AOÛT	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FEB	MAR	AVR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEPT	OCT	NOV	DÉC
1					2	2	0	2	2											
2	Modification inscription PA 20 avec BCD PE 12				3	3	1	2	2		OUI									
3					2	2	0	2	2		OUI	NON								
4					2	2	0	2	2											
5					2	2	0	2	2											
6					2	2	1	1	1											
7					2	2	0	2	2											
8					2	2	0	2	2											
9					2	2	1	1	1		OUI									
10		10/10 v2		2	2	4	0	4	4											
11		Régulation		1	2	3	0	3	3											
12					3	3	0	3	3		OUI									
13		20/10 0/11		2	2	4	0	4	4		OUI									
14		BLESQUET CH 3/11		1	4	5	3	2	2		OUI									
15					2	2	0	2	2											
16					2	2	0	2	2	OUI										



PLACE LIBRE			BY	BW	EX	BY	BZ	CA	CB	CC	CD	CE	CF	CG	
<b>MOIS</b>			<b>MARS</b>		<b>MARS</b>		<b>MARS</b>		<b>MARS</b>		<b>MARS</b>		<b>MARS</b>		
<b>DATE</b>			24 mars 2020		25 mars 2020		26 mars 2020		27 mars 2020		28 mars 2020		29 mars 2020		
<b>JOUR</b>			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
<b>MATIN (08H00)</b>	ENC.	ENC 1	ARBOIREAU MICHEL (E4)		COUBES DAVID (E3)		COUBES DAVID (E3)		ARBOIREAU MICHEL (E4)		ARBOIREAU MICHEL (E4)		THEMEZE ERIC (E4)		
		ENC 2													
		ENC 3													
	PLONGEURS - PLONGEURS											<b>THEORIE PLONGEUR NITROX</b>		<b>FORMATION PLONGEUR NITROX</b>	
		1		BELANGER-LAVALLEE Pascale (NIV 2)	1	CHAMARD-BOUDET Veronique (NIV 2)	1	BOULESNANE GUENGANT Oceane (DEB)	1			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		2		COUTURE Andreane (NIV 2)	1	HAMDAR Leila (DEB)	2	GIVORD Théo (PE-12)	2			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		3		ST-ONGE Zoe (DEB)	2	HENDRICKX Martine (DEB)	3	CRUTCHET Jon (DEB)	1			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		4		DROUIN Xavier (NIV 2)	1	MOENCH Janina (DEB) BAPTEME TRADITIONNEL	1	<b>PLACE LIBRE</b>	5			PLONGEUR NITROX GRAND AIR			
		5										PLONGEUR NITROX BNM			
		6										PLONGEUR NITROX BNM			
		7										PLONGEUR NITROX BNM			
		8										PLONGEUR NITROX BNM			
		9													
10															
11															
12															
<b>NAVIRE</b>			ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)		ZOURITTE (21 places/Pilote compris)				
<b>MIDI (13H00)</b>	ENC.	ENC 1	THEMEZE ERIC (E4)		THEMEZE ERIC (E4)		THEMEZE ERIC (E4)		ARBOIREAU MICHEL (E4)						
		ENC 2													
		ENC 3													
	PLONGEURS										<b>FORMATION PLONGEUR NITROX</b>				
		1	GOODMAN Jessica (DEB)	1	ROSSILLE Thomas (DEB)	2					PLONGEUR NITROX GRAND AIR				
2		AUDINEAU Lilou (DEB)	1	URBISTONDOY Lea (PE-40)	1					PLONGEUR NITROX GRAND AIR					
	3	<b>PLACE LIBRE</b>	2	LEMALLIER Rosalie (PE-12)	2					PLONGEUR NITROX GRAND AIR					
	4	<b>PLACE LIBRE</b>	2	GIVORD Théo (PE-12)	1					PLONGEUR NITROX GRAND AIR					
	5									PLONGEUR NITROX BNM					







# VOS ENGAGEMENTS

---

- ✘ Participer à la formation en piscine  
(Débutant et nouvel inscrit)
- ✘ Réserver ses plongées et participer aux plongées pour lesquelles on est inscrit
- ✘ Participer aux cours théoriques organisés  
... et à l'évaluation théorique (QCM en ligne)
- ✘ Participer à la convivialité qui caractérise notre fonctionnement

# POUR PLONGER EN MER, IL FAUT ...

## 1 BOUTEILLE D'EAU

(En plastique dur réutilisable  
ou mieux en acier)



## 1 PAIRE DE SAVATES POUR ALLER AU BATEAU

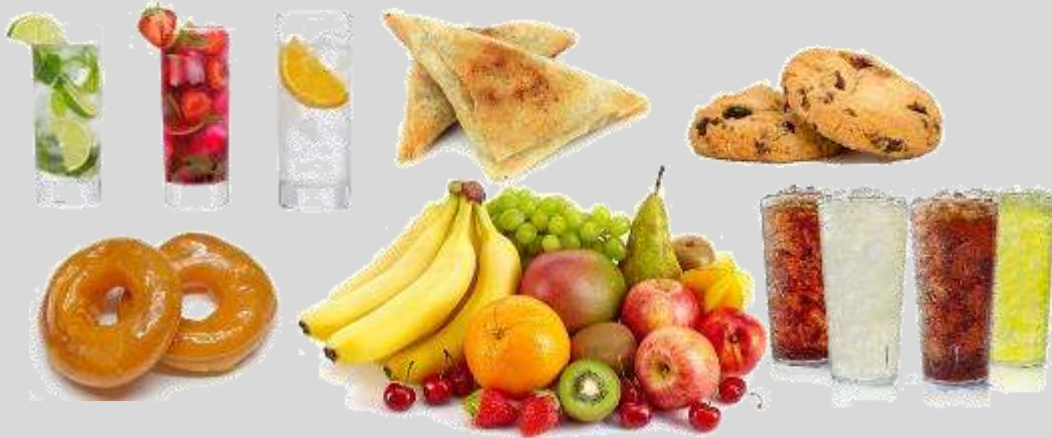


## MAILLOT DE BAIN SERVIETTE



# ET AUSSI ...

QUELQUE CHOSE À BOIRE  
OU À MANGER



CASQUETTE OU  
CHAPEAU



CREME SOLAIRE  
(ECO-FRIENDLY ...MINÉRALE... GENTILLE  
POUR LES CORAUX)

POUR APRES LA  
PLONGÉE





# LES CREMES SOLAIRES ECO-FRIENDLY



1. Spray solaire bio, Filtres minéraux, SPF 30, **Acorelle**, 21€
2. Roll-on solaire bio, 100% minéral et naturel, SPF 50+, **Alphanova Sun**, 12,90€
3. Lait solaire Alga Maris bio, SPF 50, **Laboratoires de Biarritz**, 17,50€
4. Crème solaire bio, Préserve le corail, SPF 30, **EQ Evoa**, 19,95€
5. Crème solaire visage bio, SPF 30, **Biosolis**, 14,39€

# TOUT LE RESTE ON VOUS LE PRÊTE !



# LES ACTIVITES SONT SOUMISES A UN PROTOCOLE STRICTE DE PRECAUTION SANITAIRE :



**PAS DE PARTAGE DE MATÉRIEL,  
UTILISATION DE GEL  
DÉSINFECTANT, LAVAGE DES MAINS**

**RESPECT DES MESURES  
DE DISTANCIATION**

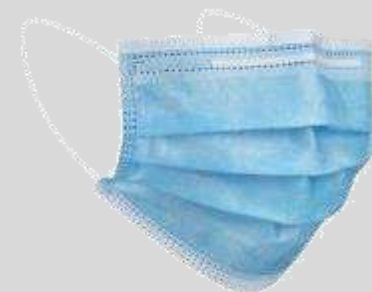


**DOUBLE  
DECONTAMINATION  
DU MATÉRIEL**

**(À LA FIN ET AU DÉBUT D'ACTIVITÉ, PAR LA  
STRUCTURE ET PAR CHAQUE PRATIQUANT)**



**PORT DU MASQUE  
HORS ACTIVITES  
(SELON SITUATION SANITAIRE)**





# DES AMENAGEMENTS POSSIBLES EN FONCTION DES CONDITIONS METEO.



OU DES CONTRAINTES LIEES A  
L'ACTIVITE

# PROCHAIN RDV PLONGEE

## COURS THEORIQUE PE-12 / PE-20 ET ORGANISATION



### CAMPUS NORD

MEME SALLE (AMPHI COMMERSON) MEME HEURE

LUNDI 26/02 (18h00-20h00)



### CAMPUS SUD

MEME SALLE (AMPHI 120B), MEME HEURE

MARDI 27/02 (18h-20h00)

# DES QUESTIONS

---

<http://suaps.univ-reunion.fr//>

**MAIL, SEULEMENT SI INDISPENSABLE :**



[michel.arboireau@univ-reunion.fr](mailto:michel.arboireau@univ-reunion.fr)



**MERCI**

